Viziunea tibetană asupra educației copiilor

Iată câteva sfaturi pentru educația unei persoane depline și autosuficiente care își respectă părinții. Tibetanii sunt un popor înțelept de la care putem învăța lucruri utile.

Reguli de bază în educația tibetană

Cel mai important este să nu existe umilire și pedeapsă fizică. Unicul motiv pentru care copiii sunt bătuți este că ei nu se pot apăra și nu pot răspunde.

Prima perioadă: până la 5 ani

Copilul este ca un rege, căruia nu i se interzice nimic, cel mult i se poate atrage atenția la altceva. Atunci când copilul face ceva periculos, părintele face o față speriată și emite un sunet tulburat. Copilul înțelege perfect un astfel de limbaj.

În această perioadă în copil se dezvoltă activitatea, curiozitatea și interesul pentru viață. El încă nu este capabil să formeze lanțuri logice mari. Spre exemplu dacă el sparge o vază scumpă, el nu-și dă seama că părinții au muncit mult pentru a o cumpăra, respectiv pedeapsa pentru asta el o va percepe pur ca pe un act agresiv nejustificat.

A doua perioadă: de la 5 la 10 ani

Copilul este ca un “sclav”. Lui i se dau sarcini și se cere insistent îndeplinirea lor, cu pedeapsă ulterioară în caz de neîndeplinire (fără violență fizică). În această perioadă se dezvoltă activ intelectul.

Copilul trebuie să învețe să înțeleagă și să prevadă reacția

oamenilor la faptele sale. Respectiv el va putea să evite situațiile negative și să creeze relații frumoase cu cei din jur. În această perioadă copilul trebuie să aibă parte de cât mai multe cunoștințe noi.

A treia perioadă: de la 10 la 15 ani

Comunicarea cu copilul trebuie să fie de la egal la egal. Consultați-vă cu el despre chestiunile importante, oferiți-i ocazia să ia decizii de sine stătătoare și încurajați-l să manifeste inițiativă.

Educația propriu-zisă se face cu atenție, voința părinților se explică, se sugerează, se sfătuiește. Dacă ceva nu vă place, arătați-i copilului urmările negative ale faptei sale, fără a-i interzice asta în mod direct.

Ultima perioadă: după 15 ani

Respectați-vă copilul, după 15 ani e târziu să începeți a-l educa. Tot ce puteți face este să culegeți roada pe care ați semănat-o.

Ce urmări poate avea nerespectarea acestor reguli?

● Suprimarea personalității copilului îi distruge dorința de activitate, interesul pentru viață și dezvoltarea intelectuală. Copilul se poate obișnui că forța brută și constrângerea sunt unicele instrumente funcționale.

● Dacă după 5 ani veți continua să îl răsfățați pe copil, riscați să creșteți un om infantil, incapabil să muncească de sine stătător și în general să aibă mișcări sufletești de valoare.

● Dacă după 10 ani veți continua să-l abordați pe copil ca pe un prunc, riscați să creșteți o persoană neîncrezută, dependentă și supusă oricăror influențe din exterior.

● Dacă nu îl veți respecta pe copil după 15 ani, el vă va

părăsi la prima ocazie, iar relația nu va mai putea fi restabilită vreodată.

Sursa: perfect-ask.com