Cum sa iti albesti dintii cu produse naturiste

De la branza, capsune si pana la otet de mere sau coaja de banana ori portocala, iata cum poti obtine dinti mai albi si un zambet de Hollywood, cu ajurul unor produse naturiste.

Zambetul perfect este deja un „must have” si trebuie stiut ca vizitele periodice la dentist sunt absolut obligatorii, insa, exista si cateva trucuri prin care poti sa iti mentii dintii albi, folosindu-te de produse naturiste pe care cu siguranta le ai mereu la indemana.



Varza creata

Dupa cum spun specialistii in domeniu, mestecarea verzei crete te ajuta sa scapi de petele pe care bauturile ori alimentele colorate le lasa pe dintii tai.



Branza

La desert, specialistii iti recomanda sa eviti prajiturile si, in schimb, sa optezi pentru o selectie de branzeturi fine. Asta deoarece branza este bogata in proteine, calciu si fosfor, acestea ajutand dintii sa aiba un aspect frumos. Cel mai bun „inalbitor”? Branza Cheddar, spune un renumit stomatolog.



Capsune

Aceiasi specialisti sunt de parere ca aceste fructe delicioase contin substante astringente si vitamina C, facand minuni in ceea ce priveste albul perfect al dintilor.



Otet de mere

Se pare ca pasta obtinuta in urma amestecului de otet de mere cu bicarbonat de sodiu reprezinta cheia catre un zambet hollywoodian. Iar daca adugi si un strop de apa oxigenata, rezultatul va fi cu siguranta cel scontat.



Coaja de banana sau portocala

Cei mai renumiti stomatologi recomanda sa-ti freci dintii cu partea interioara a unei coji de banana ori portocala pret de un minut, de cateva ori pe saptamana. Dupa ce faci acest lucru, asteapta inca 10 minute, iar apoi curata-ti dintii cu periuta si pasta pe care le folosesti de obicei.

Sursa: www.agentiadepresamondena.com