Verifica starea glandei tiroide: Ai nevoie doar de o oglinda si un pahar cu apa!

Un articol de Cristian Iacov

Stiai ca iti poti masura singur eficienta glandei tiroide? Pentru a verifica chiar la tine acasa starea glandei tiroide, nu ai nevoie decat de o oglinda si de un pahar cu apa.
Avand forma unui fluture, glanda tiroida este pozitionata catre baza gatului. Hormonii produsi de aceasta glanda influenteaza functionarea tuturor sistemelor corpului.

Daca se inregistreaza un surplus de hormoni tiroidieni, inseamna ca glanda tiroida a devenit hiperactiva, ceea ce duce la agitatie. Deficitul de CITESTE IN CONTINUARE
Sursa: secretele.com