Un miracol al medicinei alternative chineze: Maseaza acest punct al corpului zilnic si vezi ce se intampla!

Un articol de Maya

Punctul San Yin Jiao reprezinta un loc important al corpului, in medicina traditionala chinezeasca, sau mai bine zis, in acupunctura. El se afla pe partea interioara a tibiei, la ambele picioare.
In general, femeile sunt mult mai predispuse la stres, oboseala cronica si lipsa somnului, asadar masarea punctului in cauza le va fi in principal benefica lor, pentru ca le va face sa arate mult mai bine.
Beneficii ale masajului:

Elasticitatea pielii
Masajul stimuleaza splina, fapt care ajuta CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com