Ridica-ti moralul cu limonada cu turmeric – Bautura lucreaza mai eficient decat orice antidepresive existente

Un articol de Cristian Iacov

Curcuma (turmeric) poate fi oricand ridicata la rangul de panaceu, fiind eficienta intr-un spectru larg de boli si afectiuni. Aceasta radacina de culoare portocalie este un antiinflamator puternic ce stopeaza cresterea celulelor precanceroase, sprijina tratamentul bolii Alzheimer, reduce colesterolul rau, si trateaza cancerul de piele.
Curcuma se foloseste pentru artrita, arsuri la stomac (dispepsie), dureri de stomac, diaree, flatulenta, balonare, lipsa poftei de mancare, icter, probleme CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

STUDIU: Un deget de curcuma actioneaza la fel de eficient precum o ora de antrenament fizic

Un articol de Cristian Iacov

Cu totii suntem constienti de importanta activitatii fizice, si nu exista nimic care sa poata inlocui nevoia corpului de

miscare. Totusi, in mod interesant, extractul de curcuma ofera beneficii similare pentru sanatatea cardiovasculara, mai ales in randul femeilor de varsta a doua care se confrunta cu probleme de tensiune arteriala.

Din pacate, adeptii medicinei conventionale sunt complet dezinteresati de acest subiect si neglijeaza rolul curcumei in prevenirea bolilor de inima, in ciuda CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Acesta Este Cel mai Puternic Antibiotic Natural Realizat Doar Din 2 Ingrediente!

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Acest antibiotic natural are un puternic efect anti-inflamator care ucide toate bacteriile si posibilele cauze ce pot determina aparitia multor boli.

Avantajul acestui medicament este ca, spre deosebire de antibioticele de sinteza, nu are efecte secundare asupra sistemului digestiv, fiind 100% natural si sigur.

Iata despre ce este vorba…….

Curcuma (turmericul) este primul ingredient din acest antibiotic, el continand un material activ pentru tratamentul a peste 150 de caracteristici CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Miraculosul Turmeric (Curcuma) – Un Medicament Universal Folosit In Tratamentul Multor Boli

Un articol de Cristian Iacov

Curcuma este o planta din familia ghimbirului. Proprietatile medicinale ale turmericului sunt utilizate in medicina de mai mult de 4000 de ani pentru a trata un spectru larg de boli. Medicina populara si stiinta moderna sunt, de asemenea, pline de lauda la adresa acestei plante miraculoase.

Medicina Ayurveda – explica proprietatile de vindecare ale curcumei – gustul intens al acestei plante ucide microbii si parazitii, distruge depozitele de mucus, arde grasimile, elimina toxinele, stimuleaza CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Aceasta Simpla Bautura iti poate Schimba Viata

De foarte mult timp, laptele a fost considerat o bautura miraculoasa cu beneficii extraordinare pentru sanatate. Insa

combinatia pe care o vom prezenta mai jos nu este doar miraculoasa, ci magnifica.

Principalul ingredient din aceasta reteta este turmericul. Turmericul contine curcumina, polifenol identificat a fi componenta activa primara si care prezinta peste 150 de activitati potential terapeutice, ce includ beneficii antioxidante, anti-inflamatorii si anti-cancer.

Beneficii suplimentare: **CITESTE IN CONTINUARE**

Sursa video: youtube.com

Sursa articol: secretele.com

Turmericul Surclaseaza cu mult Efectele Ibuprofenului

Marea noastra majoritate ne confruntam periodic cu diverse dureri. Fie ca sunt dureri de cap, dureri de spate, dureri ale incheieturilor, noi ne grabim sa ne indopam cu diverse medicamente care contin ibuprofen pentru a ne alina durerile. Iata ca de azi inainte nu va mai trebui sa facem asta!

Rezolvarea vine de la utilizarea turmericului in tratamentul durerilor si asta intr-un mod cat mai natural.

Acest ingredient nemaipomenit pe care il aveti in bucatarie s-

a dovedit a fi un remediu CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: http://www.secretele.com

Secretele Celui mai Eficient Tratament Impotriva Cancerului

Va asigur ca secretele celui mai puternic remediu impotriva cancerului vor fi dezvaluite in cele ce urmeaza, iar dupa ce le veti descoperi, sunt sigur ca nici nu va gandeati la asta, mai ales pentru faptul ca ingredientele ce il compun, este posibil sa le aveti deja in casa.

Acest maestru stimulator al imunitatii si distrugator al celulelor canceroase sta ascuns la voi in bucatarie, fara macar sa stiti de existenta lui. Noi stim intotdeauna ca lucrurile simple sunt si cele mai CITESTE MAI DEPARTE

Sursa: http://www.secretele.com