

Ai probleme cu varicele? Acesti doi pasi simpli te vor ajuta sa le rezolvi

Un articol de Maya

Exista multe cauze care stau in spatele aparitiei varicelor. De exemplu, miscarile si postura corpului, diferite miscari, etc, influenteaza circulatia. Toate aceste motive pot fi impartite in doua categorii, iar daca urmezi sfaturile indicate, vei rezolva problema.

Iata cum rezolvi problema!

Redu presiunea venelor

Fa exercitii in mod corect. Exista exercitii care nu sunt recomandate persoanelor cu varice din cauza impactului asupra picioarelor. Mai mult, impactele scurte blocheaza CITESTE IN
CONTINUARE

Sursa: secretele.com