

Un remediu puternic ce va opri tusea dupa prima utilizare

Ai prieteni apropiati sau ai un membru din familie care nu se mai opreste din tusit? Te asigur ca dupa ce vei citi articolul acesta, vei pune mana pe telefon si ii vei oferi remediul perfect.

Este vorba despre o combinatie unica, ce va face tusea sa dispara dupa prima utilizare. Acest remediu este testat personal, si credeti-ma a functionat imediat. Elementele de baza ale acestei combinatii sunt : uleiul de cocos si mierea. Acestea sunt ingrediente 100% naturale, cu un efect calmant, putand fi CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: <http://www.secretele.com>

Ai aproximativ 6 kilograme de otrava in colon. Iata ce poti face

Un articol de Calin Petru Barbulescu

O buna functionare a colonului conduce la o buna functionare a organismului. Acesta joaca un rol important in digestie,

imunitate, mentinand de asemenea echilibrul apei din organism. Colonul este o parte a intestinului gros , situandu-se intre cec si rect.

In cazul in care colonul nu functioneaza corect, acesta va stoca deseurile toxice mult mai mult timp decat ar trebui. Un colon nesanatos nu va fi capabil sa elimine eficient aceste deseuri.

In cele din CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: <http://www.secretele.com>

Cum sa Scapi de Petele Maro de pe Piele

Cand pielea este expusa la soare, provoaca o crestere a productiei de celule cunoscute sub numele de melanocite care cresc melanina din piele, formandu-se astfel pete mai intunecate pe piele. Aceste pete de pe piele de culoare inchisa sunt cunoscute ca pete maronii, pete de varsta, pete intunecate, pete de la soare sau pete de ficat.

Petele maro apar in general pe zonele de piele expuse la soare, cum ar fi fata, spate, gat, piept, umeri si maini. Unele dintre principalele cauze ale petelor CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: <http://www.secretele.com>

9 Alimente care te fac sa te simti mai fericit

Daca stresul a devenit una din principalele probleme ale omenirii nu omiteti un alt factor important pentru starea ta de spirit si anume alimentatia.

„In fiecare zi cele mai mici alegeri pot face o diferenta reala in imbunatatirea mentala si emotionala, stabilizarea starii de spirit si imbunatatirea puterii de concentrare”, spune Dr. Drew Ramsey, autor al The Happiness Diet.

Pentru stimularea starii de spirit intr-un mod natural va vom prezenta 9 alimente.

1. Ulei din seminte de in

Uleiul CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: www.secretele.com

**Vindeca Varicele fara
Operatie cu aceste Super-
Tratamente Naturale**

Varicele sunt o boala care apare pe sistemul venos superficial. Aici va vom oferi cateva metode simple dar eficiente de tratament natural utilizate de medicina naturista rusa, metode ce au ca scop tratarea varicelor in mod natural.

Usturoiul este deja bine cunoscut pentru a fi o planta utila in reducerea inflamatiei si a altor simptome ale varicelor. De asemenea, acesta poate elimina toxinele din vasele de sange si te poate ajuta la imbunatatirea circulatiei.

Otetul de mere

Otetul de mere CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: www.secretele.com

Remediile Bunicii Pentru care Medicina Moderna Nu are Explicatie

In acest articol va vom prezenta remediile buniciilor, remedii care au fost folosite in trecut, si pentru care medicina moderna inca nu a reusit sa le explice si nici nu a gasit inlocuitor. Aceste remedii sunt pur si simplu uimitoare, ele nu au nici macar o explicatie stiintifica.

In trecut, oamenii ajungeau extrem de greu la un medic, fie datorita conditiilor, fie datorita culturii. Ei se tratau singuri, acasa , folosind diverse combinatii, pana cand ajungeau sa se vindece singuri, chiar si CITESTE IN CONTINUARE

Turmericul Surclaseaza cu mult Efectele Ibuprofenului

Marea noastra majoritate ne confruntam periodic cu diverse dureri. Fie ca sunt dureri de cap, dureri de spate, dureri ale incheieturilor, noi ne grabim sa ne indopam cu diverse medicamente care contin ibuprofen pentru a ne alina durerile. Iata ca de azi inainte nu va mai trebui sa facem asta!

Rezolvarea vine de la utilizarea turmericului in tratamentul durerilor si asta intr-un mod cat mai natural.

Acest ingredient nemaipomenit pe care il aveti in bucatarie s-a dovedit a fi un remediu **CITESTE IN CONTINUARE**

Sursa: <http://www.secretele.com>

Cum sa vindeci sinuzita cu 2 combinatii naturale uimitoare

Simptomele sinuzitei acute sunt : congestie nazala, secretie abundenta, senzatie de presiune in zona sinusurilor, dureri de cap, febra, presiune in urechi, pierderea gustului si

lacrimarea ochilor.

Dupa cateva zile de la aparitia infectiei, pot sa apara sentimentele de epuizare si oboseala. Simptomele sinuzitei cronice sunt foarte asemanatoare iar in cazul in care nu sunt tratate, ele pot dura ani.

In afara disconfortului creat pacientului, mai ales atunci cand este severa, aceasta CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: <http://www.secretele.com>

Leacul pentru orice in afara de moarte! De la diabet si epilepsie pana la stafilococul auriu

Exista cercetări legate de numeroasele căi prin care chimenul negru e un aliment medicinal care poate salva vieți. Aceasta umila, dar imens de puternica samanta omoara MRSA (Stafilococcus aureus multiplu rezistent, la mai multe tipuri de antibiotice), vindeca acele corpuri otravite de arme chimice, stimuleaza regenerarea celulelor beta muribunde din pancreasul diabetic, si face inca si altele, despre care putini stiu ca exista.

Multe dintre beneficiile de sanatate atribuite chimenului negru au fost pe deplin confirmate in literatura biomedicala. De fapt, din 1964 si pana acum, exista 458 de studii publicate si revizuite care fac referinta la aceasta planta.

Rezumăm cercetările verificate și publicate în legătură cu 10 din beneficiile remarcabile ale seminței:

- Diabetul de tip 2: 2 grame de sămânță de chimen negru pe zi au rezultat în reducerea glucozei pe nemâncate, au scăzut rezistența la insulină, amplifică funcționarea celulelor beta, reduc hemoglobina glicosilată (HbA1c) în subiecți umani.
- Infecție cu Helicobacter Pylori: Semințele acestea posedă activitate utilă clinic anti-Helicobacter Pylori, comparabilă cu terapie de triplă eliminare.
- Epilepsie: Semințete sunt cunoscute în mod tradițional ca având proprietăți anticonvulsive. Un studiu din 2007 cu copii epileptici, ale căror condiții nu se ameliorau cu tratamente medicamentoase convenționale, au constatat că un extract apos a redus semnificativ activitatea epileptică.
- Presiune sanguină ridicată – folosirea zilnică a 100-200mg de extract de chimen negru, de 2 ori pe zi, timp de 2 luni, s-a constatat că are efect în scăderea presiunii arteriale în pacienți cu hipertensiune medie.
- Astm: Timochinonă, unul din constituenții activi principali din Nigella sativa, este superior medicamentului fluticazonă într-un model animal de astm. Un alt studiu, de data asta pe oameni, a descoperit că extracte apoase fierte de chimen au efecte relativ potente antiastmatice, pe căile astmatice.
- Tonsilofaringita acută: caracterizată prin inflamație faringială sau a amigalelor (gât inflamă), predominant virală în origine, capsule de chimen negru (combinat cu Phyllanthus niuri) s-au descoperit a calma semnificativ durerile de gât și reduce nevoia de calmante, în cazul subiecților umani.

– Afecțiuni cauzate de arme biologice – În urma unui studiu pe oameni, aleator, în care s-a ținut cont și de efectul placebo, s-a concluzionat că extractul apos prin fierbere al semințelor reduce simptomele respiratorii, respirația grea și valorile din testele funcționale pulmonare, și de asemenea a redus necesitatea tratamentului medicamentos.

– Cancerul de colon – Studiile pe celule au arătat că extractul de chimen negru s-a dovedit a fi superior agentului chimic 5-fluoracil în inhibarea dezvoltării cancerului de colon, dar este mult mai sigur (în ceea ce privește efectele secundare). Studiile pe animale au arătat că uleiul de chimion negru are efecte inhibatoare semnificative în cazul cancerului de colon în șobolani, fără efecte adverse observabile.

– MRSA – Chimenul negru are activitate anti-bacteriană împotriva stafilocului de tip Staphylococcus aureus rezistent la meticilină, separat, în cadru clinic.

-Dependență de droguri – Un studiu pe 35 dependenți de droguri a arătat că chimenul negru e un tratament bun pe termen lung.

În ultima vreme, cercetările medicale în ceea ce privește aceste semințe au continuat să înflorească, cu încă 78 de studii.

Iată încă 16 posibile beneficii suplimentare care se pot adăuga la lista în continuă creștere:

Previne probleme cauzate de radiații: uleiul de Nigella sativa (NSO) și ingredientul activ timochinonă, protejează țesutul cerebral de stresul nitrozativ indus de radiații.

Protejează împotriva problemelor cauzate de atacurile de cord: Un extract de timochinonă din nigella sativa are un efect protector în cazul problemelor asociate unui atac de cord experimental.

Previne dependența de morfină și toxicitatea acesteia: Un extract alcoolic din nigella sativa reduce fenomenul asociat

cu morfina de preferință condiționată a locației, un indicator de intoxicație cu morfină, dependența și toleranța.

Previne problemele renale asociate cu diabetul: Un extract de timochinonă din nigella sativa are efecte protectoare în cazul nefropatiei diabetice experimentale.

Previne adeziunile post-chirurgicale: Acoperind suprafețele peritoneale cu ulei de chimen negru după traumă peritoneală, se scade adeziunea peritoneală într-un model experimental.

Previne neurotoxicitatea asociată cu Alzheimer: Un extract de timochinonă din nigella sativa previne neurotoxicitatea și adaptoza indusă de Aβ1-40 în modelul celular.

Inhibă proliferarea cancerului de sân: un extract de timochinonă din nigella sativa inhibă creșterea tumorilor și induce moarte celulară programată (adaptoză) într-un model tip xenotransplant, în șoarece, de cancer la sân.

Arată proprietăți anti-psoriasis: Extractul alcoolic de semințe de nigella sativa are activitate anti-psoriatică, în concordanță cu utilizarea sa ca remediu în medicina tradițională.

Previne patologiile creierului asociate cu boala Parkinson: Un extract de timochinonă din nigella sativa protejează neuronii de toxicitatea sinaptică indusă de αSN, o patologie observată în creierul pacienților cu boala Parkinson și demență cu corpuri Lewy.

Ucide celule canceroase agresive Glioblastoma: Un extract de timochinonă din nigella lativa ucide celule canceroase glioblastoma.

Ucide celule de leucemie: timochinona induce adaptoza mediata de mitocondrii în leucemia limfoblastică acută in vitro.

Inhibă dezvoltarea cancerului de ficat: Un extract de timochinonă din nigella sativa previne cancerul indus chimic

într-un model de șoarece.

Previne patologiile diabetice: Un extract apos și alcoolic din nigella sativa în doză mică are un efect de scăderea a glicemiei și un efect de ameliorare în ceea ce privește „insulițele” pancreatice, având valoarea ca agent terapeutic în gestionarea diabetului.

Inhibă dezvoltarea cancerului cervical: Un extract de timochinonă din nigella sativa are proprietăți anti-proliferative, apoptotice și anti-invazive în contextul cancerului cervical.

Previne probleme cerebrale induse de plumb: Un extract de timochinonă din nigella sativa ameliorează problemele cerebrale cauzate de plumb în șobolani Sprague Dawley.

Ucide celule canceroase bucale: Un extract de timochinonă din nigella sativa induce adaptoză (moarte programată a celulelor) în celule canceroase bucale.

De ce o sămânță atâta de puternică nu e încă în vizorul majorității comunităților medicale și nutriționale?

Știm că semințele de susan sunt mai bune decât Tylenol în reducerea durerilor articulare și reducerea factorilor de risc cardiovasculari într-o manieră care face de rușine medicamentele, și de asemenea știm că semințele de in micșorează tumorile de sân și prostată, dar beneficiile semințelor de chimen negru sunt încă în mare prea puțin utilizate și raportate.

În mod interesat, în ciuda acestora, parcă pentru a confirma

potențialul imens al acestor semințe ca agent de vindecare, Nestlé, gigantul alimentar internațional, a patentat folosirea nigellei sativa pentru a „preveni alergii alimentare” în 2010 (publicația internațională de patentare a firmei Nestlé, cu numărul W02010133574).

Această tentativă evidentă de a-și însuși ceva ce se cunoaște și utilizează tradițional susținea că sămânța sau extractul ar trebui să fie proprietate intelectuală a firmei Nestlé când e folosită ca ingredient alimentar sau medicamente. Conform unei publicații informative Third World Network din iulie, 2012:

„Afirmațiile gigantului elvețian par invalide, utilizările tradiționale ale Nigellei sativa anticipau în mod clar cererea de patentare a firmei Nestlé, iar expertiza țărilor în curs de dezvoltare a validat deja aceste utilizări tradiționale și a descris, în termeni științifici contemporani, proprietățile medicinale ale semințelor de chimen negru pe care Nestlé încearcă să le revendice ca fiind descoperiri proprii.”

„Nestlé revendică dreptul asupra oricărui compus stimulator de receptor de opioizi pentru a trata și preveni alergiile, mai exact timochinona, și mai specific, administrarea de timochinonă în forma materiei vegetale de Nigella sativa (semințe). Tipul de alergie pe care se pune cea mai mare atenție este disconfortul stomacal și diareea.”

Vestea bună e că nicio astfel de patentare n-a primit încă aprobare și, deocamdata, acest aliment este disponibil gratuit. Pentru informații noi în scopul cercetării, pur și simplu vizitați Pubmed.gov, și înregistrați-vă pentru o înștiințare automată prin email pentru cuvintele cheie „nigella sativa.”, și veți fi printre primii care vor afla despre cercetările noi făcute pe această sămânță, în rețeaua cercetărilor biomedicale.

Sursa: <http://caplimpede.ro>

Cum se prepara si cum se utilizeaza: Amestecul de Aur – Cel mai Puternic Remediu Antibiotic si Anti-Cancer

In acest articol vom prezenta o reteta destul de interesanta pe care o veti putea pregati cu usurinta. Vorbim despre asa-numitul „amestec de aur” – un remediu natural, care prin aspectul si proprietatile sale ne aminteste de pretiosul aur.

Acest amestec este recomandat in cazul in care aveti de-a face cu probleme bacteriene si virale. Este, de asemenea un mare ajutor pentru intarirea sistemului imunitar si pentru prevenirea aparitiei bolilor canceroase. Remediu are aceste proprietati CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: <http://www.secretele.com>