

# Alternative naturale pentru înlocuirea Ibuprofenului și Aspirinei

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Exista o serie de motive pentru a evita consumul aspirinei și a ibuprofenului. În plus de ce să luăm medicamente când avem alternative naturale împotriva durerilor? Ca orice medicament îți face bine într-un loc și rău în altul. Consumul de ibuprofen și aspirina crește riscul de a face boli de inimă, pot fi cauza unui avort spontan, pierderea auzului, anemia, hipertensiunea, precum și deteriorarea ADN-ului. Acestea sunt doar câteva dintre efectele adverse produse de aceste medicamente.

Pe CITEȘTE ÎN CONTINUARE

Sursa: [secretele.com](http://secretele.com)