

# Cum sa „topesti” chisturile mamare in 30 de zile folosind 2 combinatii naturale

Un articol de Maya

Chisturile la san sunt niste formatiuni fluide, care de obicei nu sunt de natura canceroasa ( benigne). Chiar daca aceste chisturi sunt benigne si necontagioase, sunt totusi inconfortabile si destul de dureroase. Acest lucru afecteaza multe femei, mai ales pe cele de varsta mijlocie.

Conform mai multor experti, aceasta situatie are loc ca rezultat al unei vietii stresante. Femeilor care au chisturi mamare le este recomandat sa consume multe vitamine, sa aiba o digestie regulata si sa **CITESTE IN CONTINUARE**

Sursa: [secretele.com](http://secretele.com)