

# **A pus ulei in cafea si si-a dat cu amestecul rezultat pe piele! Vezi ce beneficii are aceasta tehnica**

Daca celulita reprezinta o problema de care nu reusiti sa scapati, puteti incerca un truc simplu, in urma caruia veti observa cu siguranta o imbunatatire.

Tot ce trebuie sa faceti este sa umpleti o jumatate de cana cu cafea, peste care adaugati 2 linguri de ulei de masline. Dupa ce amestecati bine, folositi pasta rezultata pentru a masa zonele afectate de celulita.

Ulterior, acoperiti cu o folie de plastic si lasati sa actioneze timp de 10 minute, dupa care clatiti. Cafeina absoarbe apa din tesuturi si, astfel, celulita nu va mai fi la fel de vizibila.

In plus, aceasta substanta ajuta si la reducerea numarului de celule grase din tesutul adipos.

Sursa: [www.kanald.ro](http://www.kanald.ro)

---

## **Crema Anti-Celulita Facuta in Casa – Rezultate Vizibile in**

# 7 Zile!

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Daca nu aveti posibilitatea sa mergeti la un salon de masaj pentru a scapa de celulita, poate aceasta crema facuta in casa va rezolva problema. Este foarte usor de facut si nu o sa va coste mai nimic. Pe langa aceste avantaje, aceasta crema este produsa din ingrediente 100% naturale si va asigur ca va fi mult mai eficienta decat orice crema pe care o veti cumpara din farmacii.

Dupa ce veti citi cum se face, sunt sigur ca in momentul urmator, va veti apuca sa o pregatiti, iar dupa 7 zile de  
CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: [secretele.com](http://secretele.com)