Incearca aceasta Terapie Indiana cu Apa pe Stomacul Gol

Un articol de Cristian Iacov

Dimineata devreme, dupa ce te ridici din pat, bea 1,50 litri de apa (aproximativ 5-6 pahare). Poti sa te speli pe fata ulterior. Acesta procedura era utilizata in trecut de Indienii Antici, procedura pe care ei o numeau terapie ca „USHA PAANA Chikitsa”.

Mare atentie – aici este cheia acestei terapii – inainte cu o ora de a consuma cei 1.5 litri de apa, precum si dupa o ora de la efectuarea terapiei, **NU trebuie sa consumi absolut nimic**, nici alte lichide, nici hrana solida, asta pentru a CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com