Verifica starea glandei tiroide: Ai nevoie doar de o oglinda si un pahar cu apa!

Un articol de Cristian Iacov

Stiai ca iti poti masura singur eficienta glandei tiroide? Pentru a verifica chiar la tine acasa starea glandei tiroide, nu ai nevoie decat de o oglinda si de un pahar cu apa.
Avand forma unui fluture, glanda tiroida este pozitionata catre baza gatului. Hormonii produsi de aceasta glanda influenteaza functionarea tuturor sistemelor corpului.

Daca se inregistreaza un surplus de hormoni tiroidieni, inseamna ca glanda tiroida a devenit hiperactiva, ceea ce duce la agitatie. Deficitul de CITESTE IN CONTINUARE
Sursa: secretele.com

Dupa ce vei citi asta, nu vei mai avea nevoie de medicamente pentru reglarea functionarii tiroidei!

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Ceapa rosie este recunoscuta pentru proprietatile sale bactericide si purificatoare. Dezinfecteaza pielea si purifica sangele.
Insa stiai ca, ceapa rosie poate fi de ajutor inclusiv in tulburarile glandei tiroide?

Igor Knjazkin, un medic din Sankt Petersburg, a conceput o reteta pentru tratarea glandei tiroide care se axeaza pe folosirea de ceapa rosie.

Metoda sa este una foarte simpla. Iata ce trebuie sa faci:
Trebuie sa tai o ceapa rosie pe jumatate, apoi sa o aplici direct pe zona CITESTE IN CONTINUARE
Sursa: secretele.com

URMEAZA ACESTE SFATURI PENTRU A TE INSANATOSI: Tristetea si blocajele emotionale sunt principalele cauze ale bolilor tiroidiene!

Un articol de Cristian Iacov

Dr. Knjazkin: Ceapa poate face minuni!

Reteta urmatoare, creata de renumitul medic din Sankt Petersburg, a fost prezentata pe un canal celebru al televiziunii ruse, si se adreseaza persoanelor cu hipotiroidism (tiroida subactiva).
Seara, inainte de culcare, taie o ceapa pe jumatate si asteapta sa isi lase sucul…….
Glanda tiroida este alcatuita din doi lobi, unul stang si unul drept, legati intre ei printr-o fasie subtire denumita istm.

Ia cele doua jumatati de ceapa si maseaza usor cu ele zona glandei tiroide, folosind CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Reteta ruseasca pentru tratamentul total al glandei tiroide

Un articol de Cristian Iacov

Hipotiroidismul este o afectiune in care glanda tiroida nu produce suficienti hormoni tiroidieni. Acesta afecteaza echilibrul normal al reactiilor chimice de la nivelul organismului. In fazele de debut ale aparitiei bolii, hipotiroidismul provoaca diverse simptome, insa in timp acesta provoca probleme de sanatate destul de grave cum ar fi obezitate, probleme articulare, infertilitate si probleme cardiace.
Tratamentul rusesc pe care urmeaza sa vi-l prezint, este extrem de eficient si foarte CITESTE IN CONTINUARE
Sursa: secretele.com

Medicamente naturale care ajuta la vindecarea tiroidei

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Alimentele proaspete, crude si organice ajuta tiroida. Fructele si legumele sunt de mare ajutor in orice afectiune. In plus, alimentele bogate in iod si seleniu imbunatasesc

functionarea tiroidei.

Glanda tiroida are nevoie de iod pentru a functiona, insa iodul luat ca atare sau in forma sarii iodate poate sa genereze probleme. Sursele alimentare includ: fructele de mare si pestele, iaurtul, laptele si ouale, dar exista si solutii pentru vegani.

Citeste mai jos care sunt acestea:

Alimente CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Verifica-ti tiroida chiar la tine acasa folsind doar un termometru

Hipotiroidismul este o afectiune in care organismul nu dispune de suficienti hormoni tiroidieni. In Romania, tot mai multe persoane au inceput sa fie diagnosticate cu aceasta boala. Lasata netratata, simptomele vor progresa. Rar poate duce la complicatii grave cum ar fi depresie severa sau boli ce pot pune viata in pericol cum ar fi insuficienta cardiaca si altele.

Dar, de ce sa riscam, atunci cand verificarea bunei functionari a glandei tiroide se poate face acasa, printr-un procedeu extrem CITESTE IN CONTINUARE

Surse:

www.secretele.com

http://tiroida.wix.com/