

Cheagul cu Lamaie Intareste Sistemul Imunitar si Topeste Grasimile in Exces

Un articol de Cristian Iacov

Cheagul este un produs lactat care se obtine in timpul prepararii branzei. Acesta este folosit ca un remediu pentru imbunatatirea sanatatii globale de secole.

Pe langa beneficiile sale, atunci cand este combinat cu lamaia, se va crea un puternic remediu ce se poate utiliza in tratarea diverselor afectiuni, astfel:

- Eliminarea stresului
- Imbunatatirea procesului de digestie
- Stimularea pierderii in greutate
- Reglarea colesterolului

Cum se pregateste cheagul cu lamaie?

1. Se fierbe CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Cum Poti sa iti Regenerezi Sistemul Imunitar in 72 de

ore

Un articol de Cristian Iacov

Sistemul imunitar este inteles gresit de foarte multi oameni.

Cei mai multi oameni recurg la lucruri cum ar fi vitaminele si medicamentele (ignorand alternativele naturale), pentru a face fata unei banale raceli, si isi imbunatatesc imunitatea sintetic, dar boala isi continua cursul.

Pentru persoanele cu un sistem imunitar slabit, exista mai multe optiuni naturale, iar cercetatorii au descoperit ceea ce ar putea fi una dintre cele mai bune metode de a reseta si reincarca sistemul imunitar. CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Cum sa Faci Vitamina C la tine Acasa dintr-un Singur Ingredient Natural

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Cele mai multe suplimente de vitamina C, ce se regasesc in farmacii, sunt obtinute din ingrediente chimice. De obicei acestea nu contin vitamina C naturala, ci sunt extrase folosind acid ascorbic, care este un produs chimic sintetic obtinut din glucoza.

S-a demonstrat faptul ca acidul ascorbic distruge intr-adevar microbii din organism, insa doboara la pamant sistemul

imunitar.

In cele ce urmeaza veti invata cum sa va faceti in casa, cel mai bun supliment de vitamina C, care va ajuta cu CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com