5 metode magice de inlaturarea a durerii, daca ai probleme cu sciatica

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Durerea spatelui, care se intinde spre posterior, coapse si picioare este considerata sciatica. Ea este provocata de compresia nervilor din josul spatelui, si duce la slabirea picioarelor si la ameteli.

Una dintre cele mai comune cauze ale durerii de sciatica este hernia discului lombar. Presiunea exercitat asupra corpului poate cauza un disconfort al startului exterior al discului si rezultatul este hernia. Acest lucru se intampla la punctul sensibil al discului unde terminatiile nervoase CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Cum sa vindeci sciatica in cateva minute chiar la tine acasa

Nu exista nici o modalitate usoara de a explica durerile persoanelor care sufera de sciatica, tratamentul specific al acestei probleme de sanatate fiind, de asemenea, destul de periculos.

Sciatica are nevoie de medicamente speciale si terapie fizica, ce se presupune a calma durerea. Din pacate, terapiile regulate pot fi dificile, dureroase si frustrante.

Urmariti clipul video de mai jos pentru a invata cum puteti calma durerea, fara a vizita terapeutul. Cu siguranta CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: www.secretele.com

Sursa video: www.YouTube.com