

# **Cu cat aveti mai multe scaune pe zi, cu atat veti slabi mai mult. Uitati de laxative!**

Un articol de Ileana Mladinoiu

Multi dintre noi am constatat ca am dat jos ceva kilograme dupa ce am mers la grupul sanitar in mod regulat, dupa fiecare masa. De aici a aparut ideea ca putem slabi, daca avem mai multe scaune pe zi.

**Sa aflam ce se intampla de fapt in organism...**

## **Constipatia favorizeaza cresterea in greutate?**

Unele persoane au remarcat ca s-au ingrasat cand au avut probleme cu mersul des la toaleta. Se poate intampla acest lucru dupa constipatii, ce-i drept pasagere, dar cu efecte rapide, provocate CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: [secretele.com](http://secretele.com)