Cu cat aveti mai multe scaune pe zi, cu atat veti slabi mai mult. Uitati de laxative!

Un articol de Ileana Mladinoiu
Multi dintre noi am constatat ca am dat jos ceva kilograme dupa ce am mers la grupul sanitar in mod regulat, dupa fiecare masa. De aici a aparut ideea ca putem slabi, daca avem mai multe scaune pe zi.
Sa aflam ce se intampla de fapt in organism….

Constipatia favorizeaza cresterea in greutate?

Unele persoane au remarcat ca s-au ingrasat cand au avut probleme cu mersul des la toaleta. Se poate intampla acest lucru dupa constipatii, ce-i drept pasagere, dar cu efecte rapide, provocate CITESTE IN CONTINUARE
Sursa: secretele.com