Invata cum sa gestionezi stresul si problemele de greutate in mod natural folosind aceste 6 puncte de presopunctura – TOTUL pentru sanatate!

Un articol de Cristian Iacov

Multe programe de slabit pun accent pe tehnici de auto-masaj pentru a sprijini digestia. Stimularea punctelor de presopunctura descrise in continuare reduce apetitul alimentar si sprijina vindecarea din interior catre exterior.

Iata cum trebuie sa procedezi!

Inainte de toate, se recomanda sa masezi usor zonele de presopunctura pentru a stimula circulatia sangelui si a detensiona muschii suprasolicitati.

Invata cum sa gestionezi stresul si problemele de greutate in mod natural folosind CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

URMEAZA ACESTE SFATURI PENTRU

A TE INSANATOSI: Tristetea si blocajele emotionale sunt principalele cauze ale bolilor tiroidiene!

Un articol de Cristian Iacov

Dr. Knjazkin: Ceapa poate face minuni!

Reteta urmatoare, creata de renumitul medic din Sankt Petersburg, a fost prezentata pe un canal celebru al televiziunii ruse, si se adreseaza persoanelor cu hipotiroidism (tiroida subactiva).
Seara, inainte de culcare, taie o ceapa pe jumatate si asteapta sa isi lase sucul…….
Glanda tiroida este alcatuita din doi lobi, unul stang si unul drept, legati intre ei printr-o fasie subtire denumita istm.

Ia cele doua jumatati de ceapa si maseaza usor cu ele zona glandei tiroide, folosind CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com