Scapa de grasime, celulita si vergeturi cu ajutorul acestui truc!

Un articol de Maya

Impachetarile cu folie de plastic, aceea obisnuita folosita la conservarea alimentelor, au devenit o foarte populara practica cosmetica, la care femeile apeleaza tot mai des pentru a slabi, a detoxifia organismul si a imbunatati aspectul pielii. Exista diferite tipuri de impachetari cu folie de plastic, dar acestea doua sunt cele mai eficiente pentru slabit, detoxifiere si eliminarea celulitei.
Impachetarile cu miere

Incalzeste putina miere intr-un bol si adauga la ea un galbenus de CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Vrei sa stii cum sa pierzi grasimea de pe coapse in 30 de zile?

Un articol de Maya

Doamne dragi,

Relatiile voastre cu partenerii sunt afectate in intimitate? Faceti dragoste numai pe intuneric pentru a evita sa fiti

vazute?

Urati la culme sa mergeti la cumparaturi pentru ca hainele sexy si la moda nu va mai avantajeaza?

Continuati sa cititi povestea mea despre cum am reusit sa scap de grasimea de pe coapse! Suisurile, coborasurile, ce a mers, ce n-a mers si finalmente singurul lucru care m-a ajutat sa scap de grasime.

Am fost si eu in locul vostru. Am vrut sa ma simt CITESTE IN CONTINUARE

https://www.youtube.com/watch?v=V1A7kYaaMT4

Sursa video: youtube.com

Sursa: secretele.com

Ghimbirul Topeste si cele mai Persistente Grasimi Acumulate in Organism

Un articol de Cristian Iacov

Reteta care o voi prezenta in acest articol este formata din rosii, ghimbir, lamaie, telina si ardei iute – Cei mai mari inamici ai grasimilor!

Toate ingredientele din aceasta reteta au capacitatea de a

accelera metabolismul si de a descompune grasimea cea mai persistenta depusa in unele parti ale corpului.

Daca beti acesta bautura in mod regulat si acordati o atentie deosebita la ceea ce manancati, veti fi capabili sa pierdeti cateva kilograme in mai putin de o luna.

Pentru prepararea unui CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Strategii castigatoare pentru a scapa de grasimile nedorite de pe abdomen

Un articol de Calin Petru Barbulescu

David Zinczenko, autorul cartii Zero Belly Diet (Dieta pentru un abdomen plat) enumera intr-un articol de-al sau mai multe produse alimentare care pot sprijini arderea grasimilor din zona abdomenului si tonifierea musculaturii abdominale, precum si reducerea inflamatiei si balonarii. Alimentele precizate de Zinczenko dezactiveaza genele responsabile pentru depozitarea grasimilor. Iata un fragment desprins din articolului autorului mentionat:
„Zero Belly se bazeaza pe stiinta revolutionara a CITESTE IN CONTINUARE
Sursa: secretele.com

Arde grasimile in 14 zile cu o bautura uimitoare – rezultate excelente intr-un timp foarte scurt!

Sunt sigur ca marea majoritate a oamenilor, in timpul lunilor de iarna, acumuleaza tesut adipos, datorita activitatii fizice reduse si a meselor copioase. Rezultatele acestor obiceiuri pot fi dezastruase asupra organismului. Nu se intampla nimic altceva decat o ingrasare rapida si o degradare a calitatii vietii.

Problema este ca noi devenim constienti de acest lucru in special atunci cand incepem sa punem pe noi haine mai subtiri si asta ne supara, de cele mai multe ori.

Tocmai pentru a CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: http://www.secretele.com