Scapa de dureri de cap cu ajutorul unui instrument de scris

Un articol de Ileana Mladinoiu

Cine oare nu s-a confruntat cu puternice dureri de cap, motiv de discomfort fizic si mental in momentul in care cel/cea cu pricina este afectat?
Durerile de cap obisnuite au cauze multiple si de aceea un tratament potrivit este greu de determinat.
Derutati, incepem vizitele prin farmacii, la medici, fara sa banuim ca mult mai la indemana exista o metoda ce poate parea unora putin ciudata, insa cu rezultate optime in eliminarea neplacutelor cefalee.
Avem ca punct de sprijin explicatiile CITESTE IN CONTINUARE

http://www.cumsafacsingur.ro/alternative-naturale-pentru-inlocuirea-ibuprofenului-si-aspirinei/
http://www.cumsafacsingur.ro/turmericul-surclaseaza-cu-mult-efectele-ibuprofenului/
http://www.secretele.com/2015/08/cum-sa-faci-bere-de-ghimbir-pentru.html
http://www.secretele.com/2015/10/ce-se-intampla-daca-mananci-3-curmale.html
Sursa: secretele.com