

Strategii castigatoare pentru a scapa de grăsimile nedorite de pe abdomen

Un articol de Calin Petru Barbulescu

David Zinczenko, autorul cartii Zero Belly Diet (Dieta pentru un abdomen plat) enumera într-un articol de-al sau mai multe produse alimentare care pot sprijini arderea grăsimilor din zona abdomenului și tonifierea musculaturii abdominale, precum și reducerea inflamatiei și balonarii. Alimentele precizate de Zinczenko dezactivează genele responsabile pentru depozitarea grăsimilor. Iată un fragment desprins din articolul lui autorului mentionat:

„Zero Belly se bazează pe știința revoluționară a CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com