Aceasta leguma comuna omoara celulele canceroase, opreste sangerarile nazale si protejeaza inima

Un articol de Cristian Iacov

In timp ce unii adora ceapa rosie, altii o detesta pentru mirosul ei patrunzator. Daca faci parte din a doua categorie, ar fi cazul sa incerci sa treci cu vederea acest aspect, intrucat ceapa detine proprietati vindecatoare remarcabile!
Ceapa rosie trebuie consumata cruda pentru a beneficia din plin de efectele sale. Exista numeroase moduri in care poti combina ceapa rosie cu mancarurile preferate, iar la masa de pranz o poti manca pe post de garnitura.
Iata principalele motive CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com