Reteta naturala care te ajuta sa te lasi de fumat si sa-ti cureti plamanii de nicotina si gudron!

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Fumatorilor le este foarte greu sa renunte la viciul lor. Insa multi dintre cei care au incercat aceasta reteta au spus ca a functionat.
Ai nevoie doar de cateva ingrediente accesibile, care te vor ajuta sa scapi de dorinta de a-ti aprinde o tigara si care iti vor curata si plamanii.
Vezi mai jos despre ce este vorba!

Reteta
– o jumatate de grapefruit;
– o jumatate de portocala;
– 200 de ml de ceai (preferatul fiecaruia)
– 30 de grame de ulei de masline;
– 30 de grame de CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com