Reteta miraculoasa care imbunatateste vederea si reintinereste pielea! Te va scapa de ochelari!

Multi oameni se confrunta cu probleme de vedere pe parcursul vietii. Daca aveti aceeasi problema va sugeram sa incercati aceasta reteta extrem de puternica si te poti bucura de beneficiile sale.

Combinatia de ingrediente va reduce dioptria si te-ar putea ajuta chiar sa scapi de ochelari. Acest remediu poate fi facut acasa si va accentua nu numai vederea mai buna, dar, de asemenea, va oferi un aspect mai sanatos si mai tanar.
Se face repede iar ingredientele sunt accesibile oricui, astfel ca oricine poate prepara licoarea acasa. Ce este si mai important este ca ingredientele de care ai nevoie sunt sanatoase si naturale.

Ingrediente:

200 ml ulei de seminte de in

2 lamai

3 catei de usturoi

1 kg de miere bruta

Mod de preparare:

Curata si fierbe lamaile in propria zeama amestecand usor. Adauga usturoiul curatat si amesteca. In cele din urma, adauga uleiul de seminte de in si apoi mierea, amesteca bine pana sa omogenizeaza continutul. Se toarna amestecul intr-un borcan si

asigura-te ca il pastrezi intr-un loc racoros si intunecat, de preferinta, in frigider. Ia o lingura din aceasta bautura inainte de mese. Nu uita sa-l agiti din cand in cand, foloseste intotdeauna lingura de lemn sau de plastic, nu din metal, deoarece distruge nutrientii.

Respondentii care s-au bucurat de beneficiile acestui remediu spun ca dioptria lor s-a imbunatatit de la -4 la -2. Aceasta reteta a imbunatatit, de asemenea, si elasticitatea pielii lor, astfel ca a devenit neteda si moale.

Sursa: http://m.caplimpede.ro