

Poarta sosete ude inainte de a merge la culcare pentru a preveni si trata gripa sau raceala – 0 metoda incredibila de vindecare!

Un articol de Cristian Iacov

Moda sosetelor ude a fost folosita in cultura indiana pentru a preveni si trata raceala si gripa.

Chiar daca nu pare deloc placuta, aceasta metoda este insa foarte utila. Strategia de umezire ajuta in simptomele febrei datorita faptului ca sangele incepe sa circule prin picioare, ajutand la cresterea fluxului circulatiei.

Mai intai trebuie sa-ti incalzesti picioarele in apa calda si apoi sa bagi o pereche de sosete subtiri in apa rece. Stoarcele si pune-ti-le inainte de a merge la CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Acest preparat e un remediu sigur impotriva banalelor raceli!

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Multe persoane au incercat acest remediu. Intotdeauna este de

ajutor. In orice caz, pentru a-ti fi de ajutor si tie, trebuie sa il bei in mod regulat, chiar daca vei sesiza o schimbare imediat dupa ce l-ai consumat prima oara.

Cu alte cuvinte, cu cat bei mai mult, cu atat iti va fi mai bine.

Vezi mai jos despre ce este vorba!

Conform marturiilor multor persoane, acesta a fost printre putinele tratamente care a fost cu adevarat eficient in tratarea racelilor. Au incercat diferite CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Inamicul incontestabil al microbilor: CEA MAI BUNA reteta impotriva gripei si racelii!

Un articol de Cristian Iacov

Schimbarile bruste de temperatura la care suntem expusi in aceasta perioada a anului isi pun amprenta asupra sanatatii noastre. Vremea schimbatoare caracteristica tranzitiei catre sezonul rece afecteaza in special persoanele cu un ritm de viata alert si stresant, al caror sistem imunitar este mai subred.

Urmeaza aceasta reteta pentru a-ti intari rapid si intr-un mod

perfect natural rezistentă la virusuri și bacterii!
Este vorba de o rețetă de supă pe bază de usturoi, ghimbir,
piper CITEȘTE ÎN CONTINUAȚIE

Sursa: secretele.com