Poarta sosete ude inainte de a merge la culcare pentru a preveni si trata gripa sau raceala – O metoda incredibila de vindecare!

Un articol de Cristian Iacov

Moda sosetelor ude a fost folosita in cultura indiana pentru a preveni si trata raceala si gripa.
Chiar daca nu pare deloc placuta, aceasta metoda este insa foarte utila. Strategia de umezire ajuta in simptomele febrei datorita faptului ca sangele incepe sa circule prin picioare, ajutand la cresterea fluxului circulatiei.
Mai intai trebuie sa-ti incalzesti picioarele in apa calda si apoi sa bagi o pereche de sosete subtiri in apa rece. Stoarce-le si pune-ti-le inainte de a merge la CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com