

Poarta sosete ude înainte de a merge la culcare pentru a preveni și trata gripa sau raceala – 0 metoda incredibila de vindecare!

Un articol de Cristian Iacov

Moda sosetelor ude a fost folosita in cultura indiana pentru a preveni și trata raceala și gripa.

Chiar dacă nu pare deloc placuta, aceasta metoda este inșă foarte utila. Strategia de umezire ajuta in simptomele febrei datorita faptului că sangele începe să circule prin picioare, ajutand la cresterea fluxului circulației.

Mai întâi trebuie să-ți încalzești picioarele in apă caldă și apoi să bagi o pereche de sosete subtiri in apă rece. Stoarcele și pune-ti-le înainte de a merge la **CITESTE IN CONTINUARE**

Sursa: secretele.com