Aceasta Simpla Bautura iti poate Schimba Viata

De foarte mult timp, laptele a fost considerat o bautura miraculoasa cu beneficii extraordinare pentru sanatate. Insa combinatia pe care o vom prezenta mai jos nu este doar miraculoasa, ci magnifica.

Principalul ingredient din aceasta reteta este turmericul. Turmericul contine curcumina, polifenol identificat a fi componenta activa primara si care prezinta peste 150 de activitati potential terapeutice, ce includ beneficii antioxidante, anti-inflamatorii si anti-cancer.

Beneficii suplimentare: CITESTE IN CONTINUARE

Sursa video: youtube.com

Sursa articol: secretele.com