

Mergi desculț cu scopul de a vindeca organele vitale

Un articol de Cristian Iacov

Există anumite puncte pe talpi și palme care sunt asociate cu toate organele vitale din organism. Prin stimularea acestor puncte, noi de fapt „masam” organele interne și astfel îmbunatatăm fluxul de energie care trece prin ele, devenind mult mai sănătoși și mai plini de viață.

Citeste mai jos cum poti stimula aceste puncte!

Cu mult timp în urma, oamenii obisnuiau să umble desculț pe pietre, iarba și nisip, prin urmare procesul de vindecare se desfasura în mod natural.

In corpurile CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Ce se întâmplă cu organismul tau dacă mergi desculț 5 minute în fiecare zi!

Un articol de Cristian Iacov

Dacă ai fost atent la orele de istorie, probabil îți amintești că oamenii au mers desculț la începuturi, și astă s-a menținut secole la rand. Poate cei din trecut stiau ceva sau poate nu, însă încălțamintea ne afectează unul dintre cele mai

importante simturi – Simtul tactil!

Anumite puncte din talpi sunt conectate direct la anumite organe din corp. Daca vei merge desculat pe jos, trebuie sa stie ca vei stimula, fara sa realizezi, acele puncte cheie, astfel incat iti vei imbunatatiti functionarea **CITESTE IN CONTINUARE**

Sursa: secretele.com