

Mergi desculț cu scopul de a vindeca organele vitale

Un articol de Cristian Iacov

Exista anumite puncte pe talpi si palme care sunt asociate cu toate organele vitale din organism. Prin stimularea acestor puncte, noi de fapt „masam” organele interne si astfel imbunatatim fluxul de energie care trece prin ele, devenind mult mai sanatosi si mai plini de viata.

Citeste mai jos cum poti stimula aceste puncte!

Cu mult timp in urma, oamenii obisnuiau sa umble desculț pe pietre, iarba si nisip, prin urmare procesul de vindecare se desfasura in mod natural.

In corpurile CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Ce se intampla cu organismul tau daca mergi desculț 5 minute in fiecare zi!

Un articol de Cristian Iacov

Daca ai fost atent la orele de istorie, probabil iti amintesti ca oamenii au mers desculț la inceputuri, si asta s-a mentinut secole la rand. Poate cei din trecut stiau ceva sau poate nu, insa incaltamintea ne afecteaza unul dintre cele mai

importante simturi – Simtul tactil!

Anumite puncte din talpi sunt conectate direct la anumite organe din corp. Daca vei merge desculț pe jos, trebuie sa sti ca vei stimula, fara sa realizezi, acele puncte cheie, astfel incat iti vei imbunatati functionarea CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com