Daca menstruatia ta este abundenta si dureaza mai mult de 7 zile, atunci acest articol este pentru tine!

Un articol de Maya

Pentru femei, un ciclu menstrual normal indica o buna sanatate a organismului. Problemele menstruale sunt, insa, tot mai raspandite, cea mai frecventa fiind menoragia, sau sangerarea menstruala abundenta.

Simptomele acestei tulburari pot fi cautate usor pe internet sau in cartile de specialitate. In continuare le vom enumera pe cele mai des intalnite: greata, oboseala, crampe permanente, modificari de dispozitie, dificultati de respiratie, epuizare fizica si dureri de cap.

Cele mai CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com