

Un miracol al medicinei alternative chineze: Maseaza acest punct al corpului zilnic si vezi ce se intampla!

Un articol de Maya

Punctul San Yin Jiao reprezinta un loc important al corpului, in medicina traditionala chinezeasca, sau mai bine zis, in acupunctura. El se afla pe partea interioara a tibiei, la ambele picioare.

In general, femeile sunt mult mai predispuse la stres, oboseala cronica si lipsa somnului, asadar masarea punctului in cauza le va fi in principal benefica lor, pentru ca le va face sa arate mult mai bine.

Beneficii ale masajului:

Elasticitatea pielii

Masajul stimuleaza splina, fapt care ajuta CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Iata cum Scapa Chinezii de Aproape Toate Bolile

Un articol de Cristian Iacov

Partea „magica” a corpului se afla intre tendoanele gatului, mai exact in partea din spate a gatului, acolo unde gatul si capul se unesc. Aici este punctul pe care acupunctura chineza il numeste Feng Fu (adapost de vant).

Acest remediu este format dintr-un cub de gheata. Daca puneti un cub de gheata pe o anumita parte a corpului in fiecare zi, corpul va incepe sa se regenereze, astfel se va autovindeca si multe boli vor disparea, astfel tu vei ramane sanatos si energizat.

Metoda este foarte CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Vindecare prin Medicina Traditionala Chineza

Ce este medicina energetica? Cum **emotiile influenteaza organele vitale** si vice-versa? In Vest, medicina energetica, chiar si unele cercetari medicale de masa au inceput sa prezinte interes . Dar **Medicina Traditionala Chineza (TCM)**, a explorat temeinic aceste domenii, de secole – iar acum putem beneficia de pe urma ei.

Medicina moderna occidentala tinde sa se bazeze foarte mult pe echipamente costisitoare atat pentru diagnostic cat si pentru tratament, in timp ce TCM nu. **Aceasta poate conduce** CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com