Acest hormon te impiedica sa slabesti, citeste ca sa afli cum poti corecta problema

Un articol de Cristian Iacov

Daca in ciuda tuturor eforturilor pe care le depui pentru a slabi, nicio schimbare de regim alimentar sau niciun antrenament intens nu da roade, principalul responsabil pentru acest lucru ar putea fi hormonul leptina.
Acest hormon este secretat de celulele corpului si are principalul rol de a echilibra greutatea corporala si nivelul de energie al organismului. Leptina isi indeplineste functia in doua moduri: primul consta in reglarea apetitului alimentar prin transmiterea de semnale chimice CITESTE IN CONTINUARE
Sursa: secretele.com