

Alternative naturale pentru înlocuirea Ibuprofenului si Aspirinei

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Exista o serie de motive pentru a evita consumul aspirinei si a ibuprofenului. In plus de ce sa luam medicamente cand avem alternative naturale impotriva durerilor? Ca orice medicament iti face bine intr-un loc si rau in altul. Consumul de ibuprofenul si aspirina creste riscul de a face boli de inima, pot fi cauza unui avort spontan, pierderea auzului, anemia, hipertensiunea, precum si deteriorarea ADN-ului. Acestea sunt doar cateva dintre efectele adverse produse de aceste medicamente.

Pe CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Turmericul Surclaseaza cu mult Efectele Ibuprofenului

Marea noastra majoritate ne confruntam periodic cu diverse dureri. Fie ca sunt dureri de cap, dureri de spate, dureri ale incheieturilor, noi ne grabim sa ne indopam cu diverse medicamente care contin ibuprofen pentru a ne alina durerile. Iata ca de azi inainte nu va mai trebui sa facem asta!

Rezolvarea vine de la utilizarea turmericului in tratamentul durerilor si asta intr-un mod cat mai natural.

Acest ingredient nemaipomenit pe care il aveti in bucatarie s-a dovedit a fi un remediu CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: <http://www.secretele.com>