Iata cum trebuie utilzat uleiul de cocos si bicarbonatul de sodiu pentru a arata cu 10 ani mai tanar

Spune-i „Bine ai venit!” acestui gel de curatare pentru fata, pe baza de ulei de cocos si bicarbonat de sodiu. Cu ajutorul lui iti poti lua adio de la riduri si imperfectiuni ale fetei.
In acest articol va vom prezenta o reteta a unui incredibil gel de curatare a fetei. Acesta va curata porii in adancime si va indeparta punctele negre.



In plus, acest amestec natural indeparteaza celulele moarte, elimina mizeria in exces si indeparteaza acneea, petele si roseata.
Aceasta solutie este realizata din doua ingrediente extrem de eficiente- ulei de cocos si bicarbonat de sodiu.
Bicarbonatul de sodiu confera rezultate extraordinare in tratarea acneei deoarece bicarbonatul de sodiu este un compus amfoteric, ceea ce inseamna ca are capacitatea de a mentine un nivel normal al pH-ului pielii, prevenind aparitia acneei.
Uleiul de cocos este extrem de folositor deoarece are

proprietati cicatrizante si antibiotice.
Timp de preparare: 3 minute
Ingrediente:

- Doua lingurite de ulei de cocos extravirgin
- O lingurita de bicarbonat de sodiu (fara aluminiu)

Instructiuni:
1. Luati un bol mic, puneti ingredientele inauntru si amestecati bine. In momentul in care ati obtinut o pasta consistenta, folositi-o pentru a masa zona fetei. Lasati-o sa actioneze timp de cinci minute.
2. Dupa aceea, folositi apa calduta pentru a curata tenul. In timp ce clatiti, masati cu grija. Uleiul de cocos poate trata si hidrata pielea, asa ca nu veti avea nevoie sa aplicati o alta crema pentru hidratare.
Speram ca aceasta reteta sa va fie de folos!
Sursa: pentrusuflet.com