

# Harta abdomenului pe care descoperi care sunt problemele tale de sanatate

Un articol de Cristian Iacov

Zona abdomenului este o zona foarte mare si fiecare durere poate fi produsa de mai multi factori – incepand cu simple crampe pana la cauze benigne sau chiar mai rau la cauze maligne. Pentru o mai buna intelegere a cauzelor posibile, invata singur sa identifici cauzele durerilor pe care le resimti, fara sa mai mergi la medic!

Durerea de stomac este una dintre cele mai comune neplaceri pe care 90% din oameni o au la un moment dat. Uneori intensitatea ne sperie, dar durerile intense nu trebuie CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: [secretele.com](http://secretele.com)