Rețeta tibetană care tratează bolile pulmonare, hipertensiunea, gastrita și reumatismul. Poate fi utilizată decât o dată la 5 ani

Această rețetă uimitoare, veche de 5000 de ani, poate fi utilizată pentru tratarea unui număr mare de boli. De fapt, metoda miraculoasă a călugărilor tibetani este atât de puternică încât nu poate fi utilizată decât o dată la 5 ani.

Ingredientul principal este usturoiul, grație proprietăților sale antiseptice și antivirale, scrie www.healthyfoodhouse.com.

Rețetă

Ingrediente:
350 grame de usturoi
200 ml de alcool de 95% sau rom

Metodă de preparare:
Curățați și tocați usturoiul și apoi amestecați-l cu alcool. Turnați mixtura într-o sticlă sterilizată și lăsați la macerat pentru zece zile. După această perioadă , strecurați lichidul, turnați-l înapoi în sticlă. Păstrați în frigider pentru alte câteva zile.

Utilizare:
Cantitatea de amestec este suficientă pentru 12 zile. Înainte de mic dejun, prânz și cină ar trebui să consumați un pahar de apă cu câteva picături de mixtură.

Totuși, înainte de micul dejun se recomandă să utilizați o singură picătură.

Beneficiile incredibile acestui remediu naturist

Acest remediu natural este foarte puternic și poate fi folosit în tratamentul pentru impotență, sinuzită, hipertensiune, artrită, reumatism, ateroscleroză, boli de plămâni, gastrită și hemoroizi. În plus, amestecul vă stimulează metabolismul, îmbunătățește vederea și auzul și este eficient în procesul de slăbire.

Articol relatat de incomemagazine.ro

Sursa: expunere.com