10 Moduri de Tranzitie de la o Gandire Negativa la o Gandire Pozitiva

Gandirea negativa poate deveni un viciu asupra vietii noastre afectandu-ne modul in care traim toate evenimentele din viata. A invata cum sa gandim pozitiv in loc de negativ poate fi greu, mai ales daca nu ai fost invatat sa faci acest lucru. Cu toate acestea, devenind o persoana care vede tot ceea ce este mai bun la orice lucru pe care il traieste, nu vei face nimic altceva decat sa traiesti noi experiente si sa ai o existenta sanatoasa.

Fii recunoscator!
A invata sa fim recunoscatori pentru CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: http://www.secretele.com