

Reteta naturala care te ajuta sa te lasi de fumat si sa-ti cureti plamanii de nicotina si gudron!

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Fumatorilor le este foarte greu sa renunte la viciul lor. Insa multi dintre cei care au incercat aceasta reteta au spus ca a functionat.

Ai nevoie doar de cateva ingrediente accesibile, care te vor ajuta sa scapi de dorinta de a-ti aprinde o tigara si care iti vor curata si plamanii.

Vezi mai jos despre ce este vorba!

Reteta

- o jumătate de grapefruit;
- o jumătate de portocală;
- 200 de ml de ceai (preferatul fiecaruia)
- 30 de grame de ulei de masline;
- 30 de grame de CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Atentie Fumatori : Iata cum va puteti curata plamanii de

gudron si nicotina

Un articol de Cristian Iacov

Toata lumea stie ca fumatorii sunt expusi unui risc mult mai mare de a dezvolta cancer, boli pulmonare si emfizem, acesta fiind motivul pentru care destul de multa lume va spune ca nu trebuie sa fumati. Cu toate acestea, tigarile sunt extrem de ademenitoare iar unii oameni pur si simplu nu se pot opri. Daca esti unul din acei oameni care nu pot renunta la fumat, cel putin incearca sa reduci aceste riscuri, citind in continuare **secretele eliminarii chimicalelor din plamani**.

Exista multe CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: <http://www.secretele.com>