Inamicul incontestabil al microbilor: CEA MAI BUNA reteta impotriva gripei si racelii!

Un articol de Cristian Iacov

Schimbarile bruste de temperatura la care suntem expusi in aceasta perioada a anului isi pun amprenta asupra sanatatii noastre. Vremea schimbatoare caracteristica tranzitiei catre sezonul rece afecteaza in special persoanele cu un ritm de viata alert si stresant, al caror sistem imunitar este mai subred.
Urmeaza aceasta reteta pentru a-ti intari rapid si intr-un mod perfect natural rezistenta la virusuri si bacterii!
Este vorba de o reteta de supa pe baza de usturoi, ghimbir, piper CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com