

A CONSUMAT ACEASTA BAUTURA TIMP DE 6 ZILE PE STOMACUL GOL! IN A SAPTEA ZI A RAMAS FARA CUVINTE CAND A VAZUT CUM ARATA BURTA!

Un articol de Petrut

Adevarul este ca toata lumea detesta grasimea incapatanata de pe abdomen.

Cu totii vrem sa scapam de ea si sa avem un abdomen cat mai plat. Insa un studiu recent a confirmat faptul ca grasimea de pe burta reprezinta mult mai mult decat o problema estetica.

Potrivit cercetatorilor, grasimea abdominala poate genera probleme grave de sanatate chiar si pentru persoanele cu o greutate normala!

Grasimea excesiva de pe abdomen creste riscul de imbolnavire si reduce longevitatea. CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Strategii castigatoare pentru a scapa de grasimile nedorite de pe abdomen

Un articol de Calin Petru Barbulescu

David Zinczenko, autorul cartii Zero Belly Diet (Dieta pentru un abdomen plat) enumera intr-un articol de-al sau mai multe produse alimentare care pot sprijini arderea grasimilor din zona abdomenului si tonifierea musculaturii abdominale, precum

si reducerea inflamatiei si balonarii. Alimentele precizate de Zinczenko dezactiveaza genele responsabile pentru depozitarea grasimilor. Iata un fragment desprins din articolului autorului mentionat:

„Zero Belly se bazeaza pe stiinta revolutionara a CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com