

DUPA CE VEI CITI ASTA, NU VEI MAI AVEA PROBLEME CU MIROSUL URAT AL PANTOFILOR

Un articol de Razvan

Orice ai face, in timp incaltamintea capata un miros neplacut, nu prea ai cum sa eviti acest lucru. Indiferent daca porti sau nu sosete, si indiferent de tipul pantofilor, dupa mai multe purtari, apar si mirosurile nedorite.

Dar stiai ca exista un mod prin care poti scapa de aceasta problema – o pudra pregatita in casa, care absoarbe mirosul neplacut si reimprospateaza incaltamintea?

Vezi mai jos cum sa o prepari – este atat de simplu si foarte util, mai ales ca sezonul cald CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Dupa ce vei citi asta, nu vei mai avea nevoie de medicamente pentru reglarea functionarii tiroidei!

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Ceapa rosie este recunoscuta pentru proprietatile sale bactericide si purificatoare. Dezinfecteaza pielea si purifica sangele.

Insa stiai ca, ceapa rosie poate fi de ajutor inclusiv in tulburarile glandei tiroide?

Igor Knjazkin, un medic din Sankt Petersburg, a conceput o reteta pentru tratarea glandei tiroide care se axeaza pe

folosirea de ceapa rosie.

Metoda sa este una foarte simpla. Iata ce trebuie sa faci:
Trebuie sa tai o ceapa rosie pe jumatate, apoi sa o aplici
direct pe zona CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Dupa ce Vei Citi Asta, Vei Merge la Culcare cu 0 Felie de Ceapa in Sosete

Un articol de Calin Petru Barbulescu

In multe culturi, se crede ca picioarele si mainile sunt in corelatie directa cu organele interne. Acest lucru se datoreaza „meridianelor” care trec prin intregul corp.

Nu toata lumea este atat de sigura cu privire la aceste meridiane, insa va asigur ca aceste meridiane sunt conectate direct la sistemul nostru nervos.

Stiai ca picioarele tale au aproximativ 7.000 de terminatii nervoase care merg direct la nivelul organelor interne?

Acest lucru poate suna ciudat, insa cel mai bun mod de a
CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Dupa ce vei citi asta, nu vei mai cumpara niciodata creme pentru protectie solara!

Un articol de Cristian Iacov

Iata ca vara a sosit si odata cu ea ne-a adus mult soare si temperaturi destul de ridicate. Pentru unii vara inseamna multe ore petrecute la plaja, sub soarele arzator, pentru altii multe ore petrecute sub soare in timpul serviciului sau pur si simplu multe ore petrecute sub soare in timpul mersului la piata pentru aprovizionarea cu alimente.

In oricare dintre categorii te-ai incadra trebuie sa realizezi ca nu trebuie sa te expui la soare fara o protectie impotriva razelor UV periculoase.

Sunt CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com