Dinti puternici si albi pana la adanci batraneti: Reteta naturista a calugarilor tibetani

Un articol de Calin Petru Barbulescu

In mod interesant, din cele mai vechi timpuri calugarii tibetani au stiut cum sa-si mentina dantura sanatoasa pana la varste inaintate. Locuitorii acestor tinuturi montane nu au trecut niciodata pragul vreunui cabinet stomatologic si nici nu au folosit pasta de dinti conventionala.
Care sa fie atunci secretul lor? Ei bine, totul consta intr-o reteta simpla, pe care ti-o dezvaluim in continuare.
Pentru a prepara aceasta pasta de dinti naturala, adauga o lingura de sare in 100 ml de apa CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com