Scapa de carii in mod natural si vindeca degradarea dintilor cu aceasta solutie uimitoare pentru dinti!

Un articol de Razvan

In acest articol iti vom arata modul in care vei putea sa-ti prepari cele mai eficiente remedii pentru dinti, care sa te vor ajute sa ai dintii albi si sa scapi de carii in mod natural. Aceste remedii facute in casa, sunt foarte usor de obtinut, sigure si extrem de eficiente.

Pentru a le prepara, trebuie doar sa urmezi aceste instructiuni simple!

Masca din ulei de cocos, ulei de cuisoare si turmeric, pentru dinti stralucitori

Ingrediente:

¼ lingurita de ulei de cocos

2 picaturi de CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Dinti puternici si albi pana

la adanci batraneti: Reteta naturista a calugarilor tibetani

Un articol de Calin Petru Barbulescu

In mod interesant, din cele mai vechi timpuri calugarii tibetani au stiut cum sa-si mentina dantura sanatoasa pana la varste inaintate. Locuitorii acestor tinuturi montane nu au trecut niciodata pragul vreunui cabinet stomatologic si nici nu au folosit pasta de dinti conventionala.
Care sa fie atunci secretul lor? Ei bine, totul consta intr-o reteta simpla, pe care ti-o dezvaluim in continuare.
Pentru a prepara aceasta pasta de dinti naturala, adauga o lingura de sare in 100 ml de apa CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Albeste-ti dintii in doar patru minute cu ajutorul acestui amestec

Un articol de Maya

Consumi in mod frecvent ceai, cafea, tigari si mancaruri procesate? Afla ca acestea reprezinta principala cauza pentru care dintii nostri devin galbeni si foarte sensibili. Din fericire pentru noi, iata ca exista o solutie naturala pentru a rezolva aceasta problema.
Este vorba despre un amestec alcatuit din curcuma si ulei de cocos!

Praful de curcuma (turmeric) este binecunoscut in primul rand datorita utilitatii in bucatarie, unde serveste drept condiment pentru prepararea diferitelor feluri CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Ceaiul cu lapte – Un truc excelent pentru albirea dintilor!

Un articol de Maya

Adaugarea de lapte in ceai reprezinta, in esenta, un fenomen cultural, dar, pe de alta parte, exista si oameni carora le place sa experimenteze proprietatiile uimitoare ale acestei combinatii.
Pentru unii, simpla idee a consumului de ceai in combinatie cu lapte poate parea bizara. Ce sa mai zicem de combinarea celor doua ingrediente in scopul folosirii lor pe post de tratament de infrumusetare.
Daca te numeri printre sceptici, s-ar putea sa iti schimbi parerea dupa ce parcurgi acest articol!
CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

How To Have Natural White Teeth in 3 minutes (Works 100%)

Sursa: youtube.com

O metoda Revolutionara de Curatare a Dintilor si a Cavitatii Bucale

Ati incercat vreodata sa va spalati pe dinti cu bicarbonat de sodiu si sare de mare? Daca nu, asta inseamna ca ati evitat datorita conceptiilor populare total gresite. Se spune de ani de zile ca bicarbonatul de sodiu este prea abraziv pentru dinti si ca va distruge smaltul dintelui. Totul este departe de adevar. Bicarbonatul de sodiu este de fapt unul dintre cele mai bune lucruri pe care il puteti utiliza pentru dintii si gingiile dumneavoastra. Bicarbonatul de sodiu a fost folosit in CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: http://www.secretele.com

Cum sa iti albesti dintii cu produse naturiste

De la branza, capsune si pana la otet de mere sau coaja de banana ori portocala, iata cum poti obtine dinti mai albi si un zambet de Hollywood, cu ajurul unor produse naturiste.

Zambetul perfect este deja un „must have” si trebuie stiut ca vizitele periodice la dentist sunt absolut obligatorii, insa, exista si cateva trucuri prin care poti sa iti mentii dintii albi, folosindu-te de produse naturiste pe care cu siguranta le ai mereu la indemana.



Varza creata

Dupa cum spun specialistii in domeniu, mestecarea verzei crete te ajuta sa scapi de petele pe care bauturile ori alimentele colorate le lasa pe dintii tai.



Branza

La desert, specialistii iti recomanda sa eviti prajiturile si, in schimb, sa optezi pentru o selectie de branzeturi fine. Asta deoarece branza este bogata in proteine, calciu si fosfor, acestea ajutand dintii sa aiba un aspect frumos. Cel mai bun „inalbitor”? Branza Cheddar, spune un renumit stomatolog.



Capsune

Aceiasi specialisti sunt de parere ca aceste fructe delicioase contin substante astringente si vitamina C, facand minuni in ceea ce priveste albul perfect al dintilor.



Otet de mere

Se pare ca pasta obtinuta in urma amestecului de otet de mere cu bicarbonat de sodiu reprezinta cheia catre un zambet hollywoodian. Iar daca adugi si un strop de apa oxigenata, rezultatul va fi cu siguranta cel scontat.



Coaja de banana sau portocala

Cei mai renumiti stomatologi recomanda sa-ti freci dintii cu partea interioara a unei coji de banana ori portocala pret de un minut, de cateva ori pe saptamana. Dupa ce faci acest lucru, asteapta inca 10 minute, iar apoi curata-ti dintii cu periuta si pasta pe care le folosesti de obicei.

Sursa: www.agentiadepresamondena.com