Leacul minune care te scapa oboseala si iti curata sangele!

Pentru ca toxinele sa nu se acumuleze in sange, este nevoie sa apelezi din cand in cand la procedee de detoxifiere. **Surplusul de toxine in sange cauzeaza oboseala cronica, probleme de balonare si tulburari circulatorii.**

Aceste probleme pot fi rezolvate cu usurinta cu ajutorul bauturii descrise in continuare. Tot ce-ti trebuie pentru a o prepara este vin rosu,putin usturoi si o radacina de ghimbir. Acest elixir purifica sangele prin eliminarea lipidelor si sarurilor in exces, precum si prin echilibrarea metabolismului.

Ingrediente:• 12 catei de usturoi tocati marunt

• O radacina de ghimbir (3-4 cm) tocata marunt

• O jumatate de litru de vin rosu

Preparare:

Curata cateii de usturoi si ghimbirul, taie-i cubulete si pune-i intr-un recipient din sticla. Adauga peste usturoi si ghimbir o jumatate de litru de vin rosu, apoi inchide etans recipientul cu un capac, noteaza secretele.

Tine preparatul la lumina solara timp de doua saptamani (14 zile). Agita in fiecare zi continutul sticlei.

Dupa doua saptamani, strecoara continutul si toarna-l din nou in acelasi recipient dupa ce il speli bine cu apa.

Ia 1 lingurita de trei ori pe zi, timp de o luna.

Atentie:

Acest remediu este deosebit de eficient pentru curatarea si imbunatatirea calitatii sangelui, dar este si foarte puternic. De aceea se recomanda sa faci o pauza de circa sase luni intre tratamente

Sursa: m.caplimpede.ro

Elimina toate toxinele din organism in 48 de ore – Plan de detoxifiere peste weekend

Un articol de Razvan

Daca resimti oricare dintre problemele de sanatate enumerate mai jos, e semn ca organismul tau are mare nevoie de detoxifiere. Iata un plan eficient cu o durata de 48 de ore.
Lista semnelor ca organismul are nevoie de detoxifiere:
• Oboseala permanenta

• Lipsa de energie
• Constipatie
• Depresie
• Supraponderalitate
• Probleme de somn
• Disfunctii sexuale
• Dureri de cap cu debut subit
• Dureri inexplicabile
• Probleme dermatologice/Reactii alergice
Detoxifierea CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Confectioneaza-ti acasa propriile branturi detoxifiante pentru a scapa rapid de toxinele periculoase acumulate in corp

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Branturile pentru detoxifiere au fost folosite pentru prima data in Japonia. Este vorba despre suporturi autoadezive care se aplica pe talpile picioarelor seara inainte de a merge la culcare. La scoaterea branturilor a doua zi, vei observa ca discurile se vor fi innegrit, semn ca au absorbit toxinele periculoase din organism.
Branturile se aplica pe picioare pentru a incuraja circulatia sangelui si a limfei inapoi in sus catre trunchi. Stilul de viata inactiv incetineste circulatia sangelui in CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Cum sa Detoxifiem Sistemul

Limfatic

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Daca sunteti in mod constant bolnav sau obosit, probabil ca sistemul limfatic nu va functioneaza corect. Sistemul dumneavoastra limfatic, compus din navele care transporta fluide si care protejeaza organismul de boli, poate deveni lent si atunci acesta nu-si mai poate exercita corect functiile. De regula acest fenomen apare atunci cand mancam alimentele nepotrivite sau daca suferim de o boala prelungita.

Cu toate acestea, putem invata singuri cum sa ne detoxifiem sistemul limfatic prin CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Un Week-end de Detoxifiere – Elimina Otravurile din Organism in 48 de Ore

Un articol de Cristian Iacov

Daca te simti obosit tot timpul si duci lipsa de energie, daca ai cercuri negre sub ochi sau daca ai pielea uscata, cred ca ar trebui sa alegi un week-end la intamplare pentru a face o plimbare in natura singur sau impreuna cu prietenii si sa-ti pregatesti un meniu care te va ajuta sa elimini toate toxinele si substantele nocive din organism.

Cele enumerate mai sus sunt doar cateva semne ce iti indica faptul ca organismul tau este „otravit” de substante nocive. In cazul in care organismul tau CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Daca ai inteles acest articol ti-ai salvat singur viata ! ! !

Articolul acesta se doreste să fie cât mai explicit,cât mai scurt si la obiect.

Ştiinţa din spatele acestei maladii „de speriat” e una foarte simplă si dovedeste ca mereu avem de invatat, constientizat mai ales.

Corpul fizic:
e format din trei părţi principale: celule şi două lichide (sânge şi limfă).
Sângele alimentează cu ”hrană” toate celulele din corpul nostru, iar limfa preia toxinele rezultate în urma simplei funcţionări a celulelor şi le duce la organele de detoxifiere (piele, ficat, rinichi), pentru a le scoate din corp.

EXEMPLU:
un nou-născut pentru a creşte, are nevoie de două lucruri vitale: să fie hrănit şi să i se schimbe scutecele. Exact la fel e şi cu celulele noastre. Ele au nevoie de hrană (prin sânge) şi de detoxifiere (prin limfă). Lichidul acesta „uleios”, limfa, şi mai vâscos decât sângele, care preia

toxinele din celule, are o problemă: este staţionar în corpul nostru, nu este împins/pompat – asemenea sângelui de către inimă. Iar pentru a-l mişca, este nevoie de mişcare fizică – mişcarea muşchilor îl pune în mişcare. Sistemul limfatic începe să se mişte, toxinele sunt duse la cel mai mare organ de detoxifiere, pielea, şi aceasta le elimină foarte uşor atunci cand ne miscam alert. Creierul nostru, pancreasul, ficatul, pielea, tot corpul uman….. e ”o grămadă” de celule.

Sângele:
are un ph de 7,35 – 7,45: aşa a fost creat, aşa trebuie să rămână ! În aproximativ patru minute, corpul trebuie să ridice valorile ph-ului la aceste valori, indiferent de situatie; altfel, viaţa ar înceta în corpul acesta. Fructele şi legumele consumate în stare crudă acidifică sângele CEL MAI PUTIN. Aceleaşi legume, însă, gătite induc o aciditate mai mare sângelui nostru, iar preparate altfel decât prin fierbere şi coacere, îl acidifică şi mai mult. Proteina animală induce o aciditate şi mai mare. Alimentele superprocesate şi rafinate (bomboane, dulciuri, sucuri acidulate, cafea) induc sângelui o aciditate extrem de mare!

Cum spuneam, sângele are la dispoziţie patru minute să ajungă la un ph de 7,35; dacă are puţină aciditate de neutralizat, acesta va folosi baze din corpul nostru (calciu şi magneziu luate direct din oase şi dinţi), aceasta ducând în timp la slăbirea densităţii osoase. Problema mai mare e când aciditatea este foarte mare şi corpul nu mai poate, în patru minute, să ridice ph-ul sângelui. Spuneam mai devreme că sângele alimentează şi e în contact permanent cu toate celulele din corpul nostru. Ce poate face ca să scape rapid de aciditate şi să rămână alcalin?…..Aruncă toată aciditatea pe celule! Şi la multi dintre noi face aceasta de trei ori pe zi .

Starea normală a celulelor noastre e una alcalină. Într-un mediu aerob (cu oxigen), fiecare celulă îşi produce energia prin mitocondrii numite şi „uzine energetice”, deoarece conţin

enzimele oxido-reducătoare necesare respiraţiei. Respiraţia produce energia necesară organismelor, iar această energie este înmagazinată în moleculele de ATP. Mitocondriile au material genetic propriu – ADN mitocondrial -, care conţine informaţia genetică necesară sintezei enzimelor respiratorii), oxigenul, glucoza şi fructoza fiind esenţiale!
Acum, imaginaţi-vă că sângele scapă zilnic de excesul de aciditate, aruncând-o pe celule. Celula sănătoasă devie astfel un mediu foarte acid, unde oxigenul este în cantităţi foarte mici. Acum, ea are doar două variante: ori să moară, ori să se transforme, la fel cum am educa un copil. De obicei se transformă (ajunge un talhar sau politician, totuna:) şi devine o celulă care se adaptează mediului fără oxigen, învăţând să trăiască într-un mediu anaerob, producându-şi energia prin fermentaţie (ciordeli, speculatii, parazitarea celorlalti semeni, adica cancer social). Aceasta este celula canceroasă. Lucrul acesta nu trebuie să ne sperie; toţi avem între 1.000 şi 10.000 de celule canceroase, zilnic, în corp si in parlament.

Sistemul imunitar şi globulele albe le distrug, însă (mai face doamne-doamne curatenie). În cazul acesta, se ridică întrebarea: „Atunci, de ce cancerul face aşa mari ravagii? De ce nu sunt protejaţi toţi de propriul sistem imunitar (cum ar fi constitutia si implicit justitia si organele ei) şi de globulele albe proprii?” Aici e partea interesantă celulele au o inteligenţă proprie (nu e cazul romanilor:).
Celula aceea, când devine canceroasă, ştie că va fi decimată de globulele albe şi găseşte o cale să se facă invizibilă pentru sistemul imunitar: se înveleşte cu nişte celule normale şi sănătoase care aparţin corpului (celule trofoblaste, adica un fel de lup in blana de miel, nu pierdeti ideea cu politicul, veti intelege perfect cum e cancerul individual si social totodata) şi astfel, sistemul imunitar nu vede ce e înăuntru. Exact acelaşi lucru îl mai întâlnim undeva în natură. Fetusul, în corpul mamei, e format din cromozomi de la ambii părinţi. Dacă sistemul imunitar al mamei l-ar vedea, l-

ar ataca imediat. În 1902, John Beard, profesor de embriologie la Universitatea din Edinburgh, Scoţia, scria un articol publicat în jurnalul medical Lancet, în care declara că între celulele canceroase şi anumite celule prembrionare caracteristice fazei iniţiale a graviditătţii, nu există nicio diferenţă.
Celulele stem sunt nişte celule din care se poate forma orice. Din această cauză, 80% dintre ele se găsesc în ovare şi testicule (pentru a crea viaţa) şi 20% în restul corpului (pentru a reface orice fel de ţesut, în caz de accident).
Beard a observat că placenta (care e, de fapt, formată din celule trofoblaste) seamănă aproape identic cu celulele canceroase. Iar placenta creşte exploziv în primele trei săptămâni de sarcină, după care se opreşte din creştere. De ce?
Pancreasul copilului începe să funcţioneze după a treia săptămână de sarcină, producând o enzimă numită „tripsină”. Şi se pare că această enzimă opreşte din creştere placenta. Până în a noua lună, creşterea placentei este foarte lentă. În luna a noua pancreasul fătului, care lucrează deja la capacitate maximă, împreună cu pancreasul mamei, produc această enzimă în cantităţi suficient de mari încât să găurească placenta. Odata placenta perforată, lichidul amniotic iese (se rupe apa) şi sistemul imunitar vede ce se „ascunde” acolo, declanşând imediat durerile naşterii; practic, îl dă afară pe ”parazit”)

Tripsina, în afara faptului că digeră celulele trofoblaste (placenta), mai face ceva: digeră proteina animală. Cu o dietă omnivoră, în care unii dintre noi trimit cantităţi mari de tripsină spre digestia alimentelor de trei ori pe zi şi mai au şi pancreasul slăbit, acesta nu produce tripsină suficientă nici pentru digestie, … deci cum va mai putea distruge învelişul (placenta) cu care celulele canceroase s-au ascuns de sistemul imunitar?…
Acesta este motivul pentru care creşterile tumorale depind atât de mult de ”stilul de viaţă” şi de obiceiurile alimentare. Se pare că celulele canceroase au nevoie de zece

ani de divizări şi multiplicări, ca să poată fi observate cu aparatele medicilor şi pentru ca aceştia să pună diagnosticul „cancer în faza I”.
Dacă în aceşti zece ani ţinem câteva posturi în care să nu mâncăm, o perioadă, nimic de origine animală, toată tripsina disponibilă va merge şi va digera învelişul celulelor canceroase, care vor deveni astfel vizibile pentru globulele albe, iar acestea vor fi capabile să-şi îndeplinească rolul. După un post, Dumnezeu ne poate vindeca de cancer şi noi nici si nu ştim aceasta.
Chimioterapia si radioterapia, ce fac? Omoară celule canceroase! Foarte bine, până aici…. Omoară, însă, şi celule sănătoase! Haideţi să trecem cu vederea aceasta…… Dar fiţi atenţi: ele PARALIZEAZĂ GLOBULE ALBE! Dupa prima şedinţă de chimioterapie acestea nu mai luptă,deci nu ne mai putem baza pe sistemul imunitar.

Acum intră în scenă ”medicamentele” lui Dumnezeu.
În multe fructe şi legume există nişte ”coloranţi”. Aceşti coloranţi sunt, de fapt, nişte otrăvuri foarte puternice pentru celulele canceroase. Colorantul negru (resveratrolul) e cel mai potent, urat de colorantul roşu şi de cel galben.
Să vedem modul de funcţionare ! Celulele canceroase sunt foarte ineficiente în a-şi produce energia, întrucât o produc prin fermentaţie (ciordeala cum spuneam mai sus), deci au nevoie de mult zahăr ca să crească. Din 20 în 20 de minute vom alimenta celulele canceroase cu acest zahăr. Dar consumând zahărul dintr-un fruct de culoare neagră, concomitent cu consumarea zahărului, celulele canceroase vor consuma şi resveratrolul şi vor muri pe capete. Primul lucru l-am făcut; mai avem de făcut încă două.
Celula aceea canceroasă am distrus-o şi acum, în locul ei, e un lichid foarte toxic. Aceasta otravă trebuie scoasă cumva din organism. Aici intervine sistemul limfatic!!

Există două alimente care pun în mişcare limfa: lămâia şi echinaceea.

Consumul a 3-4 lămâi stoarse şi diluate cu apă, zilnic, şi a 2-3 linguriţe de pulbere de echinaceea vor asigura mişcarea sistemului limfatic, care va prelua lichidul acela foarte toxic şi îl va duce în ficat. Ficatul amestecă această otrava cu bila şi o varsă în intestin, de acolo merge în colon şi aşteaptă să fie eliminată. Aici mai apare o problemă: deoarece colonul reabsoarbe apa, el va reabsorbi şi otrava şi o va reintroduce în ficat. Aceasta măreşte riscul de ciroză la ficat. Soluţia salvatoare ar fi să forţăm cumva ficatul să îşi verse bila mult mai des şi apoi să scoatem imediat din intestine lichidul acela toxic. Clismele cu cafea, exact asta fac ! Dacă bem cafeaua, aceasta stimulează rezervele de glicogen din ficat şi ne dă un boost de energie – stimulată!! -, dar dacă o folosim ca şi clismă, aceasta stimulează ficatul să îşi verse bila (cu toxinele rezultate din fostele celule canceroase), bila se amestecă cu cafeaua în intestin şi colon şi este eliminată imediat din organism.

Acesta este ciclul: 12 ore de flux continuu de resveratrol şi zahăr în sânge, apoi 12 ore de post (peste noapte), prin care înfometăm, până dimineaţa, celulele canceroase. Apa cu lamaie şi echinaceea duc – prin mişcarea limfei otrăvurile în ficat, iar clismele cu cafea din oră în oră asigură eliminarea toxinelor cât mai repede posibil, nelăsându-le să se reabsoarbă.

Iar acum, în încheiere, o părere personală – dacă vreţi, o credinţă a mea :
TOT CEEA CE AM SCRIS PÂNĂ ACUM E INUTIL, DACĂ NU INTERVINE ÎNAINTE
VINDECAREA SUFLETEASCĂ, EMOŢIONALĂ !

După ce oamenii apelează la toţi doctorii, fac tot felul de chimioterapii – care, în sine însele, sunt pentru a „omorî” trupul (pe lângă celulele canceroase sunt omorate și celule sănătoase) – şi după ce le încearcă pe toate, abia atunci acceptă oferta lui Dumnezeu de vindecare, prin „medicamentele” Lui: pentru SUFLET – credință, dragoste şi iertare, iar pentru

TRUP – plante şi fructe vii. În multe cazuri, prin binecuvântarile lui Dumnezeu corpul reîncepe să funcţioneze şi să se regenereze, chiar dacă este atât de otrăvit de ură, invidie -mai ales-, neiertare-mult, mult, mai grav-,gelozie, frici … stil de viaţă şi alimentaţie necorespunzătoare.
Dumnezeu vindecă sufletul ruinat … şi salvează şi trupul – de multe ori, şi mai ruinat -, restaurând astfel o mare parte a fiinţei umane … Condiția este, El nu poate reface trupul, atâta timp cât Tu nu te preocupi să-ți refaci, mai intâi, sufletul ! S-a demonstrat ştiinţific că emoţiile şi sentimentele negative acidifică sângele şi pot aduce un dezechilibru în metabolism.

Nu uita, planul LUI funcționează astfel:
VINDECAREA TRUPULUI ÎNCEPE CU VINDECAREA SUFLETULUI (prin minte, intelegere, constientizare)!!!

Sa-i dea Dumnezeu sanatate cui l-a scris si tuturor celor care l-au transmis mai departe.
Doamne ajuta!
Sursa: http://www.cocoon.ro

Atentie Fumatori : Iata cum va puteti curata plamanii de gudron si nicotina

Un articol de Cristian Iacov

Toata lumea stie ca fumatorii sunt expusi unui risc mult mai mare de a dezvolta cancer, boli pulmonare si emfizem, acesta fiind motivul pentru care destul de multa lume va spune ca nu trebuie sa fumati. Cu toate acestea, tigarile sunt extrem de ademenitoare iar unii oameni pur si simplu nu se pot opri. Daca esti unul din acei oameni care nu pot renunta la fumat, cel putin incearca sa reduci aceste riscuri, citind in continuare **secretele eliminarii chimicalelor din plamani**.

Exista multe CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: http://www.secretele.com

Detoxifierea Ficatului cu Seva de Mesteacan A Uimit Intreaga Lume Medicala

Un articol de Cristian Iacov

Mesteacanul sau Arborele Vietii, este originar din Siberia, insa creste si in tara noastra, in special in zonele de deal si campie.

Seva de mesteacan este destul de recunoscuta pentru capacitatile sale deosebite de vindecare a diverselor conditii de sanatate, conditii testate de-a lungul timpului prin numeroase studii medicale.

Una dintre cele mai importante proprietati ale sevei de

mesteacan este eliminarea eficienta a substantelor toxice din ficat, aceste proprietati fiind cunoscute si CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: http://www.secretele.com

---

7 Retete cu Apa pentru Detoxifierea Organismului Tau

Consumul de apa potabila este o modalitate de a ajuta organismul sa scape de toxine, dar cu cateva ingrediente simple va puteti schimba apa normala intr-o apa cu multe beneficii. Acest lucru se poate face in fiecare zi sau ca parte a unei diete de detoxifiere. Fiecare ingredient prezentat in acest articol va oferi diferite beneficii, astfel incat sa iti acopere cerintele tale.

1. Apa cu Mar si Scortisoara
Aceasta reteta este mentionata ca o apa de detoxifiere cu zero calorii, deoarece contine CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: http://www.secretele.com