

# Leacul minune care te scapa oboseala si iti curata sangele!

Pentru ca toxinele sa nu se acumuleze in sange, este nevoie sa apelezi din cand in cand la procedee de detoxifiere. **Surplusul de toxine in sange cauzeaza oboseala cronica, probleme de balonare si tulburari circulatorii.**

Aceste probleme pot fi rezolvate cu usurinta cu ajutorul bauturii descrise in continuare. Tot ce-ti trebuie pentru a o prepara este vin rosu,putin usturoi si o radacina de ghimbir. Acest elixir purifica sangele prin eliminarea lipidelor si sarurilor in exces, precum si prin echilibrarea metabolismului.

**Ingrediente:**• 12 catei de usturoi tocati marunt

- 0 radacina de ghimbir (3-4 cm) tocata marunt
- 0 jumatate de litru de vin rosu

Preparare:

Curata cateii de usturoi si ghimbirul, taie-i cubulete si pune-i intr-un recipient din sticla. Adauga peste usturoi si ghimbir o jumatate de litru de vin rosu, apoi inchide etans recipientul cu un capac, noteaza secretele.

Tine preparatul la lumina solara timp de doua saptamani (14 zile). Agita in fiecare zi continutul sticlei.

Dupa doua saptamani, strecoara continutul si toarna-l din nou in acelasi recipient dupa ce il speli bine cu apa.

Ia 1 lingurita de trei ori pe zi, timp de o luna.

Atentie:

Acest remediu este deosebit de eficient pentru curatarea si imbunatatirea calitatii sangelui, dar este si foarte puternic. De aceea se recomanda sa faci o pauza de circa sase luni intre tratamente

Sursa: m.caplimpede.ro

---

## **Elimina toate toxinele din organism in 48 de ore – Plan de detoxifiere peste weekend**

Un articol de Razvan

Daca resimti oricare dintre problemele de sanatate enumerate mai jos, e semn ca organismul tau are mare nevoie de detoxifiere. Iata un plan eficient cu o durata de 48 de ore.

Lista semnelor ca organismul are nevoie de detoxifiere:

- Oboseala permanenta
- Lipsa de energie
- Constipatie
- Depresie
- Supraponderalitate
- Probleme de somn
- Disfunctii sexuale
- Dureri de cap cu debut subit
- Dureri inexplicabile
- Probleme dermatologice/Reactii alergice

Detoxifierea CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

---

# **Confectioneaza-ti acasa propriile branturi detoxifiante pentru a scapa rapid de toxinele periculoase acumulate in corp**

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Branturile pentru detoxifiere au fost folosite pentru prima data in Japonia. Este vorba despre suporturi autoadezive care se aplica pe talpile picioarelor seara inainte de a merge la culcare. La scoaterea branturilor a doua zi, vei observa ca discurile se vor fi innegrit, semn ca au absorbit toxinele periculoase din organism.

Branturile se aplica pe picioare pentru a incuraja circulatia sangelui si a limfei inapoi in sus catre trunchi. Stilul de viata inactiv incetinesc circulatia sangelui in CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: [secretele.com](http://secretele.com)

---

## **Cum sa Detoxifiem Sistemul**

# Limfatic

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Daca sunteti in mod constant bolnav sau obosit, probabil ca sistemul limfatic nu va functioneaza corect. Sistemul dumneavoastra limfatic, compus din navele care transporta fluide si care protejeaza organismul de boli, poate deveni lent si atunci acesta nu-si mai poate exercita corect functiile. De regula acest fenomen apare atunci cand mancam alimentele nepotrivite sau daca suferim de o boala prelungita.

Cu toate acestea, putem invata singuri cum sa ne detoxifiem sistemul limfatic prin CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: [secretele.com](http://secretele.com)

---

## Un Week-end de Detoxifiere – Elimina Otravurile din Organism in 48 de Ore

Un articol de Cristian Iacov

Daca te simti obosit tot timpul si duci lipsa de energie, daca ai cercuri negre sub ochi sau daca ai pielea uscata, cred ca ar trebui sa alegi un week-end la intamplare pentru a face o plimbare in natura singur sau impreuna cu prietenii si sa-ti pregatesti un meniu care te va ajuta sa elimini toate toxinele si substantele nocive din organism.

Cele enumerate mai sus sunt doar cateva semne ce iti indica faptul ca organismul tau este „otravit” de substante nocive. In cazul in care organismul tau CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: [secretele.com](http://secretele.com)

---

# **Daca ai inteles acest articol ti-ai salvat singur viata ! ! !**

Articolul acesta se doreste să fie cât mai explicit, cât mai scurt si la obiect.

Știința din spatele acestei maladii „de speriat” e una foarte simplă si dovedeste ca mereu avem de invatat, constientizat mai ales.

## **Corpul fizic:**

e format din trei părți principale: celule și două lichide (sânge și limfă).

Sângele alimentează cu ”hrană” toate celulele din corpul nostru, iar limfa preia toxinele rezultate în urma simplei funcționări a celulelor și le duce la organele de detoxifiere (piele, ficat, rinichi), pentru a le scoate din corp.

## **EXEMPLU:**

un nou-născut pentru a crește, are nevoie de două lucruri vitale: să fie hrănit și să i se schimbe scutecele. Exact la fel e și cu celulele noastre. Ele au nevoie de hrană (prin sânge) și de detoxifiere (prin limfă). Lichidul acesta „uleios”, limfa, și mai vâscos decât sângele, care preia

toxinele din celule, are o problemă: este staționar în corpul nostru, nu este împins/pompat – asemenea sângelui de către inimă. Iar pentru a-l mișca, este nevoie de mișcare fizică – mișcarea mușchilor îl pune în mișcare. Sistemul limfatic începe să se miște, toxinele sunt duse la cel mai mare organ de detoxifiere, pielea, și aceasta le elimină foarte ușor atunci când ne mișcam alert. Creierul nostru, pancreasul, ficatul, pielea, tot corpul uman.... e "o grămadă" de celule.

### **Sângele:**

are un ph de 7,35 – 7,45: așa a fost creat, așa trebuie să rămână ! În aproximativ patru minute, corpul trebuie să ridice valorile ph-ului la aceste valori, indiferent de situație; altfel, viața ar înceta în corpul acesta. Fructele și legumele consumate în stare crudă acidifică sângele CEL MAI PUTIN. Aceleași legume, însă, gătite induc o aciditate mai mare sângelui nostru, iar preparate altfel decât prin fierbere și coacere, îl acidifică și mai mult. Proteina animală induce o aciditate și mai mare. Alimentele superprocesate și rafinate (bomboane, dulciuri, sucuri acidulate, cafea) induc sângelui o aciditate extrem de mare!

Cum spuneam, sângele are la dispoziție patru minute să ajungă la un ph de 7,35; dacă are puțină aciditate de neutralizat, acesta va folosi baze din corpul nostru (calciu și magneziu luate direct din oase și dinți), aceasta ducând în timp la slăbirea densității osoase. Problema mai mare e când aciditatea este foarte mare și corpul nu mai poate, în patru minute, să ridice ph-ul sângelui. Spuneam mai devreme că sângele alimentează și e în contact permanent cu toate celulele din corpul nostru. Ce poate face ca să scape rapid de aciditate și să rămână alcalin?....Aruncă toată aciditatea pe celule! Și la multi dintre noi face aceasta de trei ori pe zi .

Starea normală a celulelor noastre e una alcalină. Într-un mediu aerob (cu oxigen), fiecare celulă își produce energia prin mitocondrii numite și „uzine energetice”, deoarece conțin

enzimele oxido-reducătoare necesare respirației. Respirația produce energia necesară organismelor, iar această energie este înmagazinată în moleculele de ATP. Mitocondriile au material genetic propriu – ADN mitocondrial -, care conține informația genetică necesară sintezei enzimelor respiratorii), oxigenul, glucoza și fructoza fiind esențiale!

Acum, imaginați-vă că sângele scapă zilnic de excesul de aciditate, aruncând-o pe celule. Celula sănătoasă devine astfel un mediu foarte acid, unde oxigenul este în cantități foarte mici. Acum, ea are doar două variante: ori să moară, ori să se transforme, la fel cum am educa un copil. De obicei se transformă (ajunge un talhar sau politician, totuna:) și devine o celulă care se adaptează mediului fără oxigen, învățând să trăiască într-un mediu anaerob, producându-și energia prin fermentație (ciordeli, speculatii, parazitarea celorlalti semeni, adica cancer social). Aceasta este celula canceroasă. Lucrul acesta nu trebuie să ne sperie; toți avem între 1.000 și 10.000 de celule canceroase, zilnic, în corp si in parlament.

Sistemul imunitar și globulele albe le distrug, însă (mai face doamne-doamne curatenie). În cazul acesta, se ridică întrebarea: „Atunci, de ce cancerul face așa mari ravagii? De ce nu sunt protejați toți de propriul sistem imunitar (cum ar fi constitutia si implicit justitia si organele ei) și de globulele albe proprii?” Aici e partea interesantă celulele au o inteligență proprie (nu e cazul romanilor:).

Celula aceea, când devine canceroasă, știe că va fi decimată de globulele albe și găsește o cale să se facă invizibilă pentru sistemul imunitar: se învelește cu niște celule normale și sănătoase care aparțin corpului (celule trofoblaste, adica un fel de lup in blana de miel, nu pierdeti ideea cu politicul, veti intelege perfect cum e cancerul individual si social totodata) și astfel, sistemul imunitar nu vede ce e înăuntru. Exact același lucru îl mai întâlnim undeva în natură. Fetusul, în corpul mamei, e format din cromozomi de la ambii părinți. Dacă sistemul imunitar al mamei l-ar vedea, l-

ar ataca imediat. În 1902, John Beard, profesor de embriologie la Universitatea din Edinburgh, Scoția, scria un articol publicat în jurnalul medical Lancet, în care declara că între celulele canceroase și anumite celule preembrionare caracteristice fazei inițiale a gravidității, nu există nicio diferență.

Celulele stem sunt niște celule din care se poate forma orice. Din această cauză, 80% dintre ele se găsesc în ovare și testicule (pentru a crea viața) și 20% în restul corpului (pentru a reface orice fel de țesut, în caz de accident).

Beard a observat că placenta (care e, de fapt, formată din celule trofoblaste) seamănă aproape identic cu celulele canceroase. Iar placenta crește exploziv în primele trei săptămâni de sarcină, după care se oprește din creștere. De ce?

Pancreasul copilului începe să funcționeze după a treia săptămână de sarcină, producând o enzimă numită „tripsină”. Și se pare că această enzimă oprește din creștere placenta. Până în a noua lună, creșterea placentei este foarte lentă. În luna a noua pancreasul fătului, care lucrează deja la capacitate maximă, împreună cu pancreasul mamei, produc această enzimă în cantități suficient de mari încât să găurească placenta. Odata placenta perforată, lichidul amniotic iese (se rupe apa) și sistemul imunitar vede ce se „ascunde” acolo, declanșând imediat durerile nașterii; practic, îl dă afară pe ”parazit”)

Tripsina, în afara faptului că digere celulele trofoblaste (placenta), mai face ceva: digere proteina animală. Cu o dietă omnivoră, în care unii dintre noi trimit cantități mari de tripsină spre digestia alimentelor de trei ori pe zi și mai au și pancreasul slăbit, acesta nu produce tripsină suficientă nici pentru digestie, ... deci cum va mai putea distruge învelișul (placenta) cu care celulele canceroase s-au ascuns de sistemul imunitar?...

Acesta este motivul pentru care creșterile tumorale depind atât de mult de ”stilul de viață” și de obiceiurile alimentare. Se pare că celulele canceroase au nevoie de zece



ani de divizări și multiplicări, ca să poată fi observate cu aparatele medicilor și pentru ca aceștia să pună diagnosticul „cancer în faza I”.

Dacă în acești zece ani ținem câteva posturi în care să nu mâncăm, o perioadă, nimic de origine animală, toată tripsina disponibilă va merge și va digera învelișul celulelor canceroase, care vor deveni astfel vizibile pentru globulele albe, iar acestea vor fi capabile să-și îndeplinească rolul. După un post, Dumnezeu ne poate vindeca de cancer și noi nici si nu știm aceasta.

Chimioterapia si radioterapia, ce fac? Omoară celule canceroase! Foarte bine, până aici.... Omoară, însă, și celule sănătoase! Haideți să trecem cu vederea aceasta..... Dar fiți atenți: ele PARALIZEAZĂ GLOBULE ALBE! După prima ședință de chimioterapie acestea nu mai luptă, deci nu ne mai putem baza pe sistemul imunitar.

Acum intră în scenă "medicamentele" lui Dumnezeu.

În multe fructe și legume există niște "coloranți". Acești coloranți sunt, de fapt, niște otrăvuri foarte puternice pentru celulele canceroase. Colorantul negru (resveratrolul) e cel mai potent, urat de colorantul roșu și de cel galben.

Să vedem modul de funcționare ! Celulele canceroase sunt foarte ineficiente în a-și produce energia, întrucât o produc prin fermentație (ciordeala cum spuneam mai sus), deci au nevoie de mult zahăr ca să crească. Din 20 în 20 de minute vom alimenta celulele canceroase cu acest zahăr. Dar consumând zahărul dintr-un fruct de culoare neagră, concomitent cu consumarea zahărului, celulele canceroase vor consuma și resveratrolul și vor muri pe capete. Primul lucru l-am făcut; mai avem de făcut încă două.

Celula aceea canceroasă am distrus-o și acum, în locul ei, e un lichid foarte toxic. Aceasta otravă trebuie scoasă cumva din organism. Aici intervine sistemul limfatic!!

Există două alimente care pun în mișcare limfa: lămâia și echinacea.

Consumul a 3-4 lămâi stoarse și diluate cu apă, zilnic, și a 2-3 lingurițe de pulbere de echinaceea vor asigura mișcarea sistemului limfatic, care va prelua lichidul acela foarte toxic și îl va duce în ficat. Ficatul amestecă această otrava cu bila și o varsă în intestin, de acolo merge în colon și așteaptă să fie eliminată. Aici mai apare o problemă: deoarece colonul reabsoarbe apa, el va reabsorbi și otrava și o va reintroduce în ficat. Aceasta mărește riscul de ciroză la ficat. Soluția salvatoare ar fi să forțăm cumva ficatul să își verse bila mult mai des și apoi să scoatem imediat din intestine lichidul acela toxic. Clismele cu cafea, exact asta fac ! Dacă bem cafeaua, aceasta stimulează rezervele de glicogen din ficat și ne dă un boost de energie – stimulată!! -, dar dacă o folosim ca și clismă, aceasta stimulează ficatul să își verse bila (cu toxinele rezultate din fostele celule canceroase), bila se amestecă cu cafeaua în intestin și colon și este eliminată imediat din organism.

Acesta este ciclul: 12 ore de flux continuu de resveratrol și zahăr în sânge, apoi 12 ore de post (peste noapte), prin care înfometăm, până dimineața, celulele canceroase. Apa cu lamaie și echinaceea duc – prin mișcarea limfei otrăvurile în ficat, iar clismele cu cafea din oră în oră asigură eliminarea toxinelor cât mai repede posibil, nelăsându-le să se reabsoarbă.

Iar acum, în încheiere, o părere personală – dacă vreți, o credință a mea :

TOT CEEA CE AM SCRIS PÂNĂ ACUM E INUTIL, DACĂ NU INTERVINE ÎNAINTE

VINDECAREA SUFLETEASCĂ, EMOȚIONALĂ !

După ce oamenii apelează la toți doctorii, fac tot felul de chimioterapii – care, în sine însele, sunt pentru a „omorî” trupul (pe lângă celulele canceroase sunt omorate și celule sănătoase) – și după ce le încearcă pe toate, abia atunci acceptă oferta lui Dumnezeu de vindecare, prin „medicamentele” Lui: pentru SUFLET – credință, dragoste și iertare, iar pentru

TRUP – plante și fructe vii. În multe cazuri, prin binecuvântările lui Dumnezeu corpul reîncepe să funcționeze și să se regenereze, chiar dacă este atât de otrăvit de ură, invidie -mai ales-, neiertare-mult, mult, mai grav-,gelozie, frici ... stil de viață și alimentație necorespunzătoare.

Dumnezeu vindecă sufletul ruinat ... și salvează și trupul – de multe ori, și mai ruinat -, restaurând astfel o mare parte a ființei umane ... Condiția este, El nu poate reface trupul, atâta timp cât Tu nu te preocupi să-ți refaci, mai întâi, sufletul ! S-a demonstrat științific că emoțiile și sentimentele negative acidifică sângele și pot aduce un dezechilibru în metabolism.

Nu uita, planul LUI funcționează astfel:

VINDECAREA TRUPULUI ÎNCEPE CU VINDECAREA SUFLETULUI (prin minte, înțelegere, constientizare)!!!

Sa-i dea Dumnezeu sanatate cui l-a scris si tuturor celor care l-au transmis mai departe.

Doamne ajuta!

Sursa: <http://www.cocoon.ro>

---

## **Atentie Fumatori : Iata cum va puteti curata plamanii de gudron si nicotina**

Un articol de Cristian Iacov

Toata lumea stie ca fumatorii sunt expusi unui risc mult mai mare de a dezvolta cancer, boli pulmonare si emfizem, acesta fiind motivul pentru care destul de multa lume va spune ca nu trebuie sa fumati. Cu toate acestea, tigarile sunt extrem de ademenitoare iar unii oameni pur si simplu nu se pot opri. Daca esti unul din acei oameni care nu pot renunta la fumat, cel putin incearca sa reduci aceste riscuri, citind in continuare **secretele eliminarii chimicalelor din plamani**.

Exista multe CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: <http://www.secretele.com>

---

# **Detoxifierea Ficatului cu Seva de Mesteacan A Uimit Intreaga Lume Medicala**

Un articol de Cristian Iacov

Mesteacănul sau Arborele Vietii, este originar din Siberia, insa creste si in tara noastra, in special in zonele de deal si campie.

Seva de mesteacan este destul de recunoscuta pentru capacitatile sale deosebite de vindecare a diverselor conditii de sanatate, conditii testate de-a lungul timpului prin numeroase studii medicale.

Una dintre cele mai importante proprietati ale sevei de

mesteacan este eliminarea eficienta a substantelor toxice din ficat, aceste proprietati fiind cunoscute si CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: <http://www.secretele.com>

---

## **7 Retete cu Apa pentru Detoxifierea Organismului Tau**

Consumul de apa potabila este o modalitate de a ajuta organismul sa scape de toxine, dar cu cateva ingrediente simple va puteti schimba apa normala intr-o apa cu multe beneficii. Acest lucru se poate face in fiecare zi sau ca parte a unei diete de detoxifiere. Fiecare ingredient prezentat in acest articol va oferi diferite beneficii, astfel incat sa iti acopere cerintele tale.

### **1. Apa cu Mar si Scortisoara**

Aceasta reteta este mentionata ca o apa de detoxifiere cu zero calorii, deoarece contine CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: <http://www.secretele.com>