Ce se intampla cu organismul tau daca mergi descult 5 minute in fiecare zi!

Un articol de Cristian Iacov

Daca ai fost atent la orele de istorie, probabil iti amintesti ca oamenii au mers descult la inceputuri, si asta s-a mentinut secole la rand. Poate cei din trecut stiau ceva sau poate nu, insa incaltamintea ne afecteaza unul dintre cele mai importante simturi – Simtul tactil!

Anumite puncte din talpi sunt conectate direct la anumite organe din corp. Daca vei merge descult pe jos, trebuie sa sti ca vei stimula, fara sa realizezi, acele puncte cheie, astfel incat iti vei imbunatati functionarea CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com