Modul natural prin care sa iti purifici plamanii de gudron si nicotina

Un articol de Maya

Chiar daca fumezi sau te-ai lasat curand de fumat, plamanii tai sunt incarcati cu materii toxice, care provin din tigari. In acest articol, iti prezentam un remediu puternic si eficient, care te va ajuta sa iti cureti plamanii de gudron si nicotina; pentru asta, vei avea nevoie de numai trei plante:

Ingrediente necesare:

• 400 de grame de ceapa
• 2 lingurite de turmeric
• 3 cm de radacina de ghimbir
• 1 litru de apa
• 400 de grame de zahar (daca vrei, poti folosi miere)

Mod de CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Atentie Fumatori : Iata cum va puteti curata plamanii de gudron si nicotina

Un articol de Cristian Iacov

Toata lumea stie ca fumatorii sunt expusi unui risc mult mai mare de a dezvolta cancer, boli pulmonare si emfizem, acesta

fiind motivul pentru care destul de multa lume va spune ca nu trebuie sa fumati. Cu toate acestea, tigarile sunt extrem de ademenitoare iar unii oameni pur si simplu nu se pot opri. Daca esti unul din acei oameni care nu pot renunta la fumat, cel putin incearca sa reduci aceste riscuri, citind in continuare **secretele eliminarii chimicalelor din plamani**.

Exista multe CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: http://www.secretele.com