

Alimente Care Reduc Caldura Corporala

Un articol de Maya

Temperatura normala a corpului unui om este 36 de grade Celsius, cu mici modificari. Aceasta temperatura este mentinuta indiferent de vreme. O crestere, fie si una foarte mica a temperaturii corpului poate aduce diferite probleme de sanatate. Tocmai de aceea trebuie sa ne asiguram ca temperatura corpului este stagnanta. Caldura corpului este o problema comuna de sanatate pentru multi oameni in aceste zile. Caldura corpului este, de asemenea, cunoscut sub numele de stres termic. Organismul nu se CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

9 Secrete pentru frumuseti

Iaurt pentru cosuri

Pune putin iaurt grecesc cu grasime integrala pe un cos si lasa-l sa se usuce, dureaza aproximativ 20 de minute, inainte de a-l inlatura cu putina apa calda. E un mod ideal de a reduce inflamarea si roseata rapid si usor! Acidul lactic ajuta porii astupati si indeparteaza celulele moarte, probioticele ajuta la eliminarea bacteriei iar grasimea ajuta la hidratarea zonei, fara a imbacsi pielea.

Ceaiul de papadie

Este un ceai diuretic, adica te ajuta sa elimini excesul de CITESTE IN CONTINUARE

10 Trucuri incredibile pentru indepartarea oricarei pete in mod natural

Un articol de Maya

Te-ai intrebat vreodata cum poti scoate petele de vin rosu de pe covor sau cele de cerneala de pe tricoul tau preferat? Aceste 10 solutii de indepartare a petelor folosind ingrediente naturale si la indemana in gospodarie, care se prepara usor, pot fi de mare ajutor in lupta impotriva petelor.

10 Trucuri incredibile pentru indepartarea oricarei pete in mod natural:

1. Inmoaie petele de vin rosu in vin alb, apoi acopera pata cu o pasta groasa de bicarbonat de sodiu. Las-o sa actioneze timp de CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Dupa ce vei citi asta, nu vei

mai cumpara niciodata creme pentru protectie solara!

Un articol de Cristian Iacov

Iata ca vara a sosit si odata cu ea ne-a adus mult soare si temperaturi destul de ridicate. Pentru unii vara inseamna multe ore petrecute la plaja, sub soarele arzator, pentru altii multe ore petrecute sub soare in timpul serviciului sau pur si simplu multe ore petrecute sub soare in timpul mersului la piata pentru aprovizionarea cu alimente.

In oricare dintre categorii te-ai incadra trebuie sa realizezi ca nu trebuie sa te expui la soare fara o protectie impotriva razelor UV periculoase.

Sunt CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Cum se impoziteaza veniturile comerciale?

Veniturile comerciale sunt supuse impozitarii, conform legislatiei in vigoare. Avand in vedere acest lucru, persoanele fizice autorizate, intreprinderile individuale si cele familiale trebuie sa indeplineasca mai multe obligatii fiscale. In caz contrar, contribuabilii risca amenzi pe pana la 3.500 lei.

Potrivit *Ghidului fiscal al contribuabililor persoane fizice care realizeaza venituri comerciale din Romania*, disponibil pe pagina de internet a ANAF, veniturile comerciale reprezinta

acele venituri din activitati independente si cuprind veniturile din fapte de comert ale contribuabililor, din prestari de servicii, altele decat cele din profesii libere, precum si din practicarea unei meserii.

Astfel, persoanele fizice care intentioneaza sa desfasoare o activitate economica ca **persoane fizice autorizate (PFA), intreprinderi individuale si familiale** sunt obligate sa se inregistreze si sa se autorizeze la Oficiile Registrului Comertului, operatiuni in urma carora vor primi un cod unic de inregistrare, se arata in documentul citat.

Pe langa indeplinirea formalitatilor de la ONRC, aceste categorii de persoane au si o serie de obligatii fiscale, respectiv sa depuna anumite declaratii la ANAF si sa plateasca catre stat taxele si impozitele pentru veniturile obtinute din activitatile desfasurate.

Formularul 220 se depune in functie de cum se obtin veniturile

Conform ghidului ANAF, contribuabilii care incep o activitate in cursul anului fiscal sunt obligati sa depuna la organul fiscal competent **„Declaratia privind venitul estimat/norma de venit” – formular 220**, prin care estimeaza veniturile si cheltuielile ce se vor realiza pentru anul fiscal.

Aceasta obligatie revine atat contribuabililor care determina *venitul net in sistem real* si desfasoara activitatea in mod individual sau in cadrul unei intreprinderi familiale, cat si contribuabililor pentru care *venitul net se determina pe baza de norme de venit*, se precizeaza in documentul citat.

Declaratia se depune la organul fiscal competent, astfel:

- **in termen de 15 zile** de la data inceperii activitatii, in cazul contribuabililor care realizeaza venituri din activitati independente;
- **pana la data de 31 ianuarie inclusiv**, in cazul contribuabililor care realizeaza venituri din activitati

independente impuse pe baza de norme de venit si care in anul fiscal anterior au inregistrat un venit brut anual mai mare decat echivalentul in lei al sumei de 100.000 euro, si care au obligatia determinarii venitului net anual in sistem real, incepand cu anul fiscal urmator;

- **pana la data de 25 mai a anului de impunere**, odata cu declaratia privind venitul realizat, in cazul contribuabililor care, in anul anterior, au realizat pierderi si cei care au realizat venituri pe perioade mai mici decat anul fiscal, precum si cei care, din motive obiective, estimeaza ca vor realiza venituri care difera cu cel putin 20% fata de anul fiscal anterior;
- **pana la data de 31 ianuarie inclusiv**, in cazul contribuabililor care au desfasurat activitati impuse pe baza de norme de venit si care solicita trecerea pentru anul fiscal urmator la impunerea in sistem real, precum si cei care au desfasurat activitati impuse in sistem real si solicita impunerea pe baza normelor de venit.

Platile anticipate de impozit se determina prin aplicarea cotei de 16%

Pentru stabilirea platilor anticipate, organul fiscal va lua ca baza de calcul **venitul anual estimat**, in toate situatiile in care a fost depusa o declaratie privind venitul estimat/norma de venit pentru anul curent, sau venitul net din declaratia privind venitul realizat pentru anul fiscal precedent, dupa caz, se mentioneaza in ghidul ANAF.

Platile anticipate se stabilesc de organul fiscal competent pe fiecare sursa de venit, prin emiterea unei **decizii** care se comunica contribuabililor, iar pentru determinarea platilor se utilizeaza cota de impozit de 16%.

„In cazul contribuabililor care au desfasurat activitate in anul precedent, iar stabilirea platilor anticipate se face dupa expirarea termenelor de plata, contribuabilii au obligatia efectuarii platilor anticipate la nivelul sumei

datorate pentru ultimul termen de plata al anului precedent. Diferenta dintre impozitul anual calculat asupra venitului net realizat in anul precedent si suma reprezentand plati anticipate datorate de contribuabil la nivelul trimestrului IV din anul anterior se repartizeaza pe termenele de plata urmatoare din cadrul anului fiscal”, se arata in acelasi document.

In ceea ce priveste declaratiile privind venitul estimat/norma de venit depuse in luna decembrie, pentru acestea **nu** se mai stabilesc plati anticipate, venitul net aferent perioadei pana la sfarsitul anului urmand sa fie supus impozitarii potrivit deciziei de impunere emise pe baza declaratiei privind venitul realizat.

Atentie! Platile anticipate se efectueaza in **patru rate egale, pana la data de 25 inclusiv a ultimei luni din fiecare trimestru**, potrivit **Deciziei de impunere pentru plati anticipate cu titlu de impozit** emise de organul fiscal.

Cum se stabileste venitul net?

Pentru stabilirea venitului net sunt necesare parcurgerea mai multor etape, care difera in functie de optiunile contribuabililor, dupa cum se arata in ghidul ANAF.

Venitul net din activitati independente

Contribuabilii care realizeaza venituri comerciale pot **opta** prin formularul 220 asupra modalitatii de stabilire a venitului net, respectiv pe baza **normelor de venit de la locul desfasurarii activitatii** sau pe baza **datelor din evidenta contabila in partida simpla**.

Determinarea venitului net pe baza normelor de venit se poate face doar in cazul desfasurarii unor activitati care sunt cuprinse in Nomenclatorul activitatilor independente pentru care venitul net se poate determina pe baza normelor anuale de venit, activitati desfasurate de contribuabilii care

realizeaza venituri comerciale.

Persoanele fizice care incep o activitate impusa pe baza de norme de venit si opteaza pentru determinarea venitului net in **sistem real** vor depune formularul 220 **in termen de 15 zile** de la producerea evenimentului, completat corespunzator.

In schimb, contribuabilii care au desfasurat activitati impuse pe baza de norme de venit si care solicita trecerea pentru anul fiscal urmatore la impunerea in **sistem real** vor depune formularul 220 **pana la data de 31 ianuarie**, completat corespunzator.

*„Optiunea de a determina venitul net pe baza datelor din contabilitatea in partida simpla este **obligatorie** pentru contribuabil pe o perioada de **doi ani fiscali consecutivi** si se considera reinnoita pentru o noua perioada, daca contribuabilul nu solicita revenirea la sistemul anterior, prin completarea corespunzatoare a declaratiei privind venitul estimat/norma de venit si depunerea formularului la organul fiscal competent pana la data de 31 ianuarie inclusiv a anului urmatore expirarii perioadei de doi ani”, se arata in ghidul ANAF.*

In cazul in care un contribuabil desfasoara o activitate pe baza normelor de venit si o alta activitate independenta, venitul net anual se determina pe baza contabilitatii in partida simpla.

Contribuabilii pentru care venitul net se determina pe baza de norme de venit si care in anul fiscal anterior au inregistrat un venit brut anual mai mare decat echivalentul in lei al sumei de **100.000 euro**, incepand cu anul fiscal urmatore, au **obligatia** determinarii venitului net anual in **sistem real**. Aceasta categorie de contribuabili are obligatia sa completeze si sa depuna formularul 220 pana la data de 31 ianuarie inclusiv. Cursul de schimb valutar utilizat pentru determinarea echivalentului in lei al sumei de 100.000 euro

este cursul de schimb mediu anual comunicat de BNR, la sfarsitul anului fiscal.

Determinarea venitului net anual pe baza normelor de venit

Normelor de venit se stabilesc si se publica, anual, in cursul trimestrului IV al anului anterior celui in care urmeaza a se aplica, se arata in ghidul ANAF. Daca un contribuabil desfasoara doua sau mai multe activitati care genereaza venituri comerciale, atunci venitul net din aceste activitati se stabileste prin insumarea nivelului normelor de venit corespunzatoare fiecarei activitati.

Contribuabilii care desfasoara activitati pentru care venitul net se determina pe baza de norme de venit au obligatia sa completeze numai partea din Registrul-jurnal de incasari si plati referitoare la incasari, potrivit reglementarilor contabile elaborate in acest scop.

In cazul in care un contribuabil desfasoara o activitate independenta, care genereaza venituri comerciale, pe perioade mai mici decat anul calendaristic, norma de venit aferenta acelei activitati se corecteaza astfel incat sa reflecte perioada de an calendaristic in care a fost desfasurata activitatea respectiva.

Determinarea venitului net anual in sistem real

Venitul net in sistem real se determina ca diferenta intre venitul brut si cheltuielile efectuate in scopul realizarii de venituri, deductibile, pe baza datelor din contabilitatea in partida simpla.

Pentru veniturile comerciale se datoreaza CAS si CASS

Potrivit ANAF, contribuabilii care realizeaza venituri comerciale au obligatia de a plati contributi sociale obligatorii la bugetul general consolidat. ***Puteti gasi informatii detaliate referitoare la contributiile sociale***

intr-un ghid oficial intocmit de ANAF, despre care AvocatNet.ro a scris AICI.

Astfel, persoanele fizice care obtin venituri comerciale trebuie sa plateasca contributii atat la sistemul public de pensii, cat si la sistemul de sanatate.

Mai exact, conform documentului publicat de ANAF, declararea veniturilor pentru stabilirea **contributiilor de asigurari sociale (CAS)** se realizeaza prin completarea si depunerea **formularului 600 – „Declaratia privind venitul asigurat la sistemul public de pensii”**.

Venitul declarat constituie baza lunara de calcul pentru stabilirea obligatiilor lunare de plata reprezentand contributie de asigurari sociale, pe care contribuabilii sunt obligati sa le efectueze in cursul anului, ca plati anticipate, se arata in documentul citat. **Plata se efectueaza trimestrial, in patru rate egale, pana la data de 25 inclusiv** a ultimei luni din fiecare trimestru.

Formularul 600 se depune **anual, pana la data de 31 ianuarie inclusiv** a anului pentru care se datoreaza contributia de asigurari sociale. In cazul in care contribuabilii incep o activitate in cursul anului, au obligatia completarii si depunerii formularului in termen de 15 zile de la data producerii evenimentului.

„In urma depunerii formularului 600, organul fiscal, stabileste prin decizie de impunere, obligatiile anuale de plata privind contributiile sociale. Contribuabilii al caror venit ramas dupa deducerea din venitul total realizat a cheltuielilor efectuate in scopul realizarii acestui venit, este sub 35% din castigul salarial mediu brut utilizat la fundamentarea bugetului asigurarilor sociale de stat nu datoreaza contributie de asigurari sociale. Stabilirea obligatiilor anuale de plata privind contributiile sociale se realizeaza de catre organul fiscal competent, prin decizia de

impunere,, se precizeaza in ghidul ANAF.

In ceea ce priveste **contributiile de asigurari sociale de sanatate (CASS)**, declararea veniturilor pentru stabilirea contributiilor de asigurari sociale de sanatate se realizeaza prin depunerea „Declaratiei de venit estimat/norma de venit” – formular 220, sau a „Declaratiei privind venitul realizat” – formular 200. Platile anticipate se stabilesc de organul fiscal competent, prin decizie de impunere, iar plata se efectueaza **trimestrial, in patru rate egale, pana la data de 25 inclusiv a ultimei luni din fiecare trimestru.**

„Stabilirea obligatiilor anuale de plata a contributiei de asigurari sociale de sanatate, se realizeaza de catre organul fiscal competent, prin decizia de impunere. Organul fiscal competent regularizeaza sumele datorate cu titlu de plati anticipate si efectueaza incadrarea in plafoanele prevazute de lege. Plata contributiei de asigurari sociale de sanatate stabilita prin decizia de impunere anuala se efectueaza in termen de cel mult 60 de zile de la data comunicarii deciziei”, se mentioneaza in documentul citat.

Important! Contributiile sociale datorate de persoanele fizice potrivit prevederilor Codului fiscal se achita la **unitatile Trezoreriei Statului din cadrul organelor fiscale** in raza carora se afla adresa unde isi au domiciliul, potrivit legii, sau adresa unde locuiesc efectiv, in cazul in care aceasta este diferita de domiciliu.

Totusi exista si cateva exceptii de la plata contributiilor sociale. Concret, persoanele care realizeaza venituri comerciale si care obtin in acelasi timp venituri din salarii sau asimilate salariilor si orice alte venituri din desfasurarea unei activitati dependente, venituri din pensii si venituri sub forma indemnizatiilor de somaj, asigurate in sistemul public de pensii, persoanele asigurate in sisteme proprii de asigurari sociale neintegrate in sistemul public de pensii, care nu au obligatia asigurarii in sistemul public de

pensii, precum si persoanele care au calitatea de pensionari ai acestor sisteme, **NU datoreaza contributia de asigurari sociale pentru veniturile comerciale.**

Formularul 200 se depune pana la data de 25 mai a anului urmator

Contribuabilii care realizeaza, individual sau intr-o forma de asociere, venituri din activitati independente determinate in sistem real au obligatia de a depune **formularul 200 – „Declaratia privind veniturile realizate din Romania”** la organul fiscal competent, pentru fiecare an fiscal, **pana la data de 25 mai inclusiv** a anului urmator celui de realizare a venitului, se arata in documentul Fiscului.

„Declaratia privind venitul realizat se completeaza pentru fiecare sursa si categorie de venit. Pentru veniturile realizate dintr-o forma de asociere, venitul declarat va fi venitul net/pierdere distribuita/distribuita din asociere. Declaratiile vor cuprinde veniturile si cheltuielile aferente anului fiscal curent, pentru perioada in care contribuabilii au avut domiciliul in Romania”, informeaza sursa citata.

In cazul veniturilor determinate pe baza de norme de venit, cu exceptia contribuabililor care au depus declaratii privind venitul estimat/ norma de venit in luna decembrie si pentru care nu s-au stabilit plati anticipate, **NU** se depune formularul 200.

De asemenea, pe baza „Declaratiei privind venitul realizat” – formular 200, organul fiscal competent stabileste **impozitul anual** datorat de contribuabili, prin **aplicarea cotei de 16% asupra venitului net anual impozabil**, se mentioneaza in documentul publicat pe site-ul ANAF.

Venitul net anual impozabil se determina pe fiecare sursa din categoriile de venituri prin deducerea din venitul net anual a pierderilor fiscale reportate.

„Impozitul anual datorat se inscrie in decizia de impunere. Diferentele de impozit ramase de achitat conform deciziei de impunere anuale se platesc in termen de cel mult 60 de zile de la data comunicarii deciziei de impunere, perioada pentru care nu se calculeaza si nu se datoreaza dobanzi si penalitati de intarziere”, se arata in documentul citat.

Ce obligatii au platitorii de TVA?

In ghidul ANAF se mentioneaza ca persoanele fizice care realizeaza venituri comerciale se inregistreaza in scopuri de TVA in doua situatii:

- prin optiune;
- prin depasirea plafonului de scutire de 220.000 lei prevazut in Codul fiscal.

Pentru inregistrarea la infiintare in scopuri de TVA, contribuabilii isi vor exercita aceasta optiune la Oficiile Registrului Comertului iar ulterior, vor depune la organul fiscal pe raza caruia isi desfasoara activitatea urmatoarele documente, cuprinse in ghidul citat:

- „Declaratia de inregistrare fiscala/Declaratie de mentiuni pentru persoanele fizice romane” – formularul 070, completand in mod corespunzator rubrica „Date privind vectorul fiscal”, sectiunea TVA – in situatia in care activitatea se desfasoara in mod individual;
- „Declaratia de inregistrare fiscala/Declaratie de mentiuni pentru persoane juridice, asocieri si alte entitati fara personalitate juridica” – formularul 010, in situatia in care activitatea se desfasoara in cadrul unei asocieri fara personalitate juridica.

In urma analizei informatiilor cuprinse in declaratia fiscala si in documentele anexate acestei declaratii, organul fiscal emite „Decizia privind inregistrarea in scopuri de TVA” potrivit prevederilor din Codul Fiscal, precum si codul de inregistrare fiscala in scopuri de taxa pe valoare adaugata,

dupa caz.

ANAF informeaza ca persoanele inregistrate in scopuri de TVA au **obligatia** sa depuna la organul fiscal competent, la termenele prevazute de lege urmatoarele declaratii fiscale, dupa caz:

- Decont de taxa pe valoarea adaugata – formularul 300 – lunar/trimestrial;
- Declaratie informativa privind livrarile/prestarile si achizitiile efectuate pe teritoriul national – formularul 394 – lunar/trimestrial;
- Declaratie informativa privind livrarile de bunuri si prestarile de servicii efectuate in anul ... – formularul 392A – anual;
- precum si alte declaratii fiscale prevazute de lege, in functie de situatia specifica.

Amenzi de pana la 3.500 de lei pentru contribuabilii care nu-si indeplinesc obligatiile

Contribuabilii care nu depun la termen declaratiile fiscale risca amenzi care pot ajunge pana la 3.500 de lei, dupa cum se precizeaza in ghidul ANAF.

Astfel, nedepunerea la termenele prevazute de lege a formularelor 010 – „Declaratie de inregistrare fiscala/Declaratie de mentiuni pentru persoane juridice, asocieri si alte entitati fara personalitate juridica, 070 – „Declaratie de inregistrare fiscala/Declaratie de mentiuni pentru persoanele fizice care desfasoara activitati economice in mod independent sau exercita profesii libere”, constituie contraventie si se sanctioneaza cu amenda **de la 500 lei la 1.000 lei**, pentru persoanele fizice/asocieri si alte entitati fara personalitate juridica.

Totodata, daca nu sunt depuse la termen formularele 220 – „Declaratia privind venitul estimat/norma de venit”, 200 – „Declaratie privind veniturile realizate din Romania”, 600 –

„Declaratie privind venitul asigurat la sistemul public de pensii”, atunci contribuabilii risca amenzi cuprinse între **50 lei si 500 lei**.

Pentru nedepunerea formularul 392A – „Declaratie informativa privind livrarile de bunuri si prestarile de servicii efectuate in anul ...”, amenzile sunt de la **500 lei la 1.000 lei**.

In schimb, nedepunerea la termenele prevazute de lege a formularului 394 – „Declaratie informativa privind livrarile/prestarile si achizitiile efectuate pe teritoriul national” se sanctioneaza mai drastic, cu amenzi cuprinse între **2.000 lei la 3.500 lei**.

Puteti consulta ghidul ANAF – AICI

Sursa: avocatnet.ro

Sursa foto: codfiscal.net

Invata cum poti sa adormi in mai putin de 1 minut!

Un articol de Cristian Iacov

Daca va chinuiti in fiecare seara sa adormiti pentru ca ati mancat prea tarziu sau pentru ca ati stat prea mult cu ochii la televizor sau la calculator, atunci acest articol este pentru voi!

Din proprie experienta va spun ca pana sa descopar acest procedeu, imi era destul de greu sa adorm. Cum ma puneam seara in pat, imi era destul de greu sa inchid creierul, imi treceau

foarte multe lucruri prin minte si de aceea nu puteam sa adorm. Insa, dupa ce am invatat cum sa-l fac, pot sa va spun ca nu CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Transpiri din Abundenta? Incearca Aceste 3 Solutii

Un articol de Maya

Transpiratia este ceva obisnuit in zilele calduroase, insa in cazul in care aceasta este din abundenta, poate deveni enervanta.

Poate nu stiai aceste secrete insa pentru a preveni abundenta transpiratiei vei avea nevoie de 3 solutii destul de eficiente si simple.

Iata mai jos despre ce este vorba!

Consuma cat mai mult ulei de chimen

Uleiul de chimen presat la rece este un foarte bun anti bacterian si anti oxidant, actionand ca un inhibitor al glandelor sudoripare. Il poti consuma CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Hole in the Bread Eggs!

These hole in the bread eggs are a proper old family favourite! Perfect for brunch with friends and family.

Sursa: youtube.com

Miracolele Consumului de Fructe pe Stomacul Gol

Un articol de Cristian Iacov

Oamenii nu stiu cand si cum se mananca fructele. Corpul nostru striga disperat dupa fructe. Fructul este mancarea cea mai energizanta, binefacatoare, datatoare de viata, de confort si de armonie, care exista. Fructele sunt alimentul cel mai important, cel mai bun si totodata cel mai potrivit structurii noastre. Stramosii nostri au mancat numai fructe, zeci de milioane de ani. Mancarea pe care o consumam lasa urme pe dintii nostri. Din studiile dintilor fosilizati rezulta ca primii oameni CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

18 Clear & Succinct Ways To

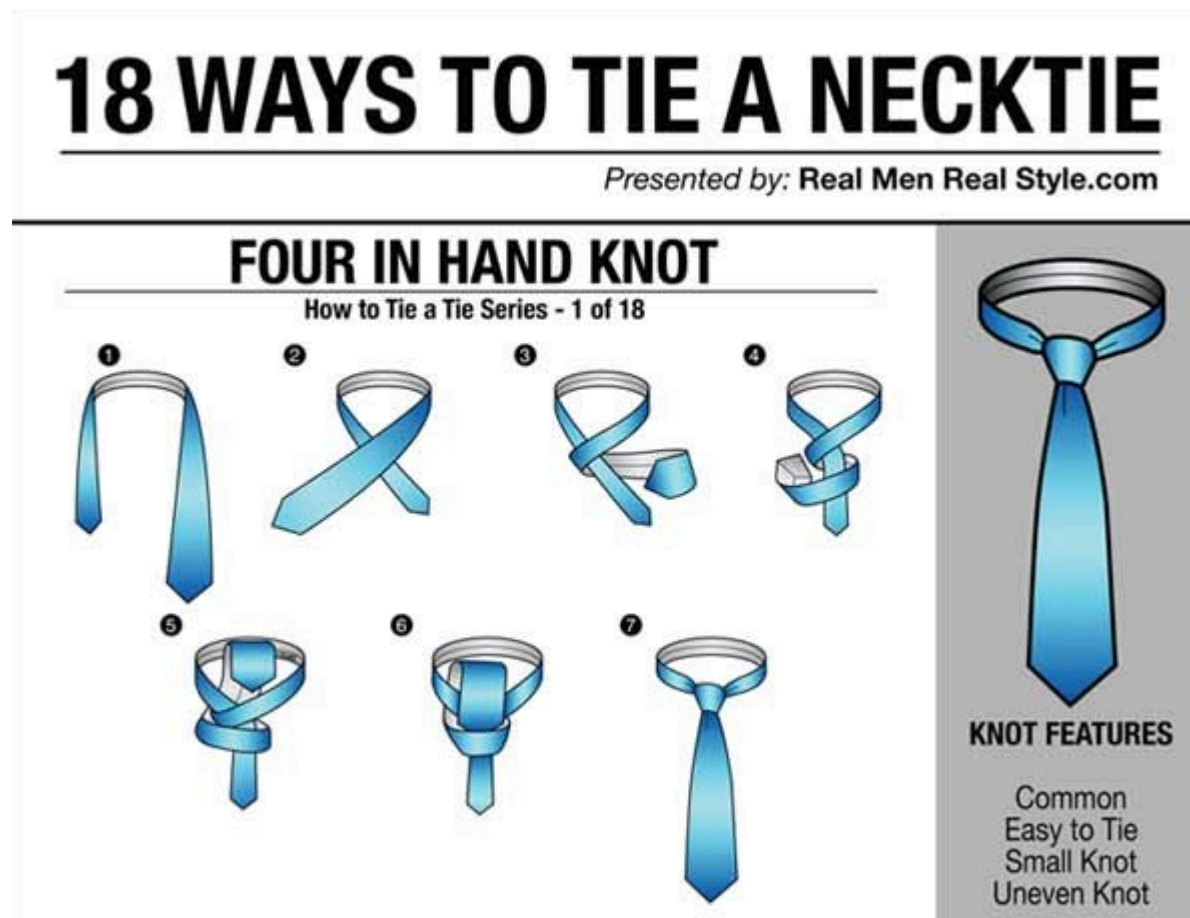
Wear A Tie

Most men use one tie knot their entire lives. You could say it's because we're creatures of habit -that we're boring- that we don't like to experiment and try new things.

Well, I think that's a bunch of BS! No, I think most of us tie one necktie knot as we don't have an easy guide showing us why and how to experiment with others ways to tie a tie. Well now you do!

Here are 18 very clear and succinct diagrams showing you how to tie various necktie knots for work and casual wear. The Knots listed are:

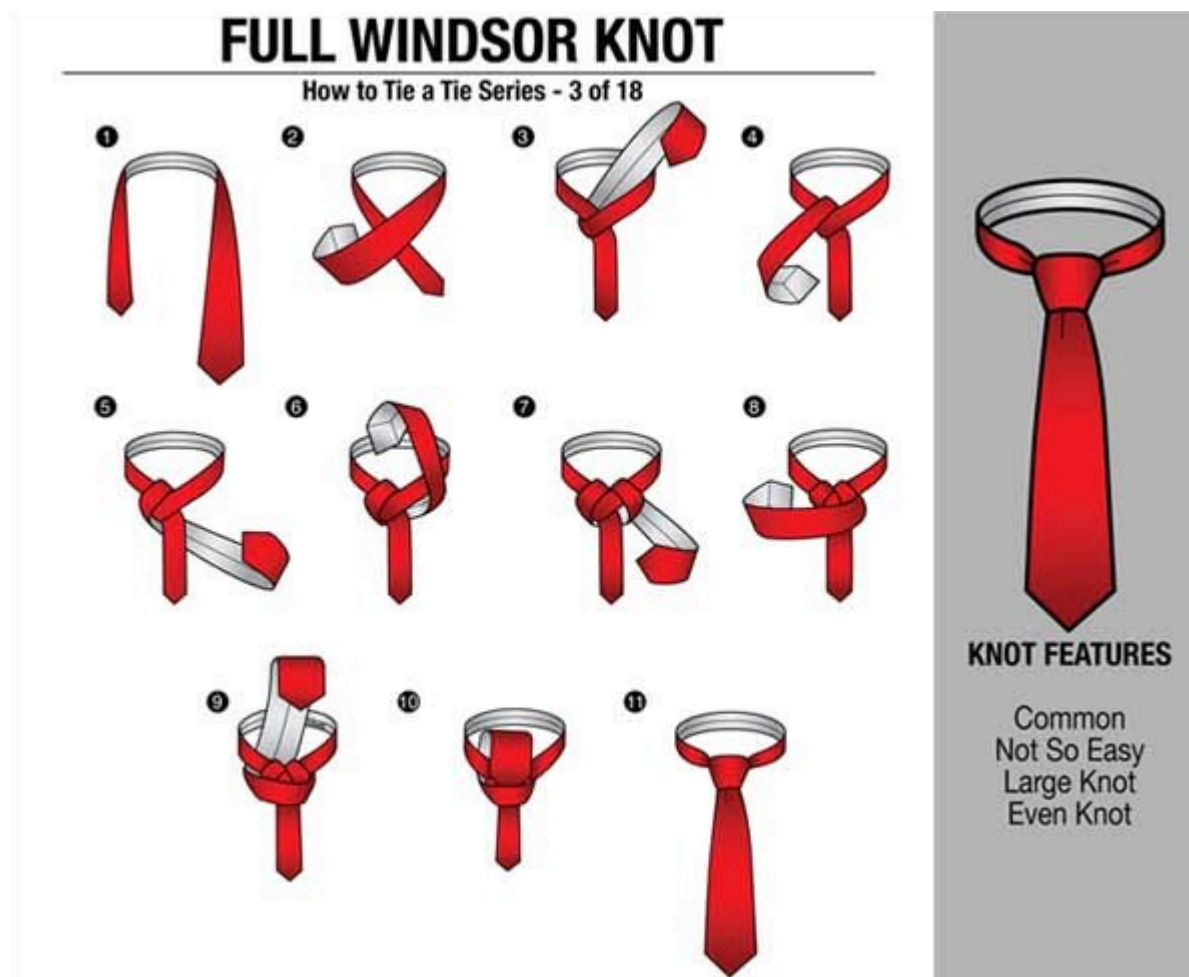
1. Four-In-Hand *Knot*



2. Half Windsor Knot



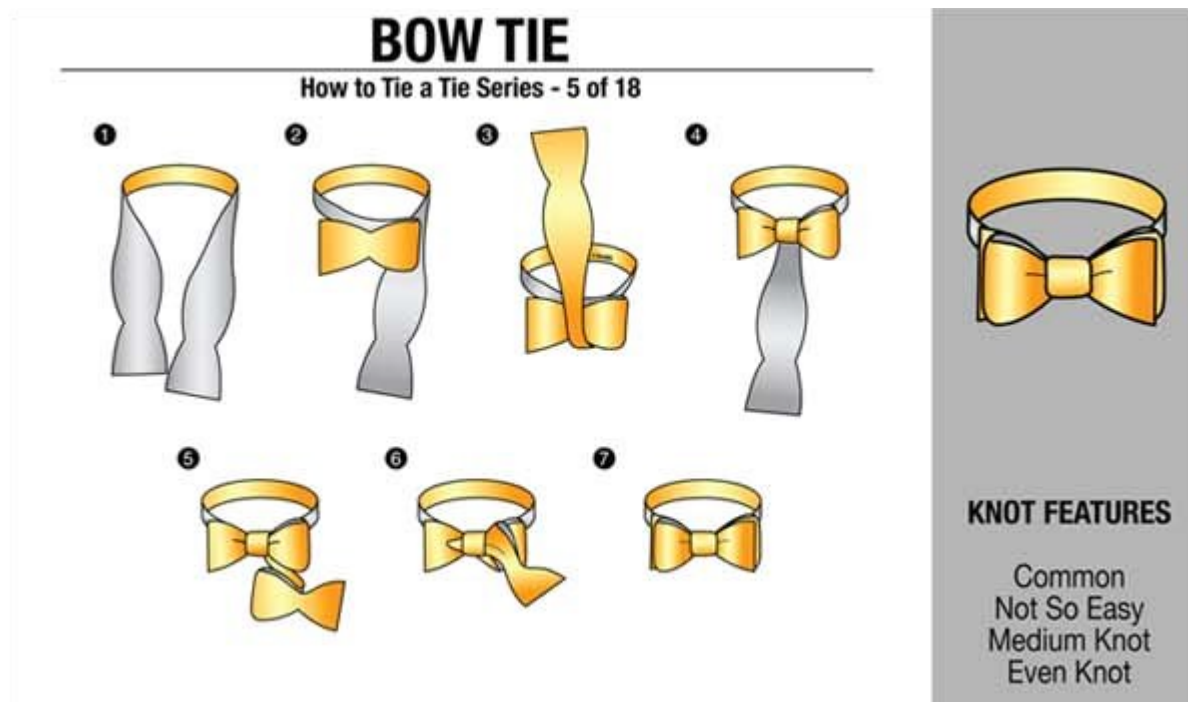
3. Full Windsor Knot



4. Nicky Knot



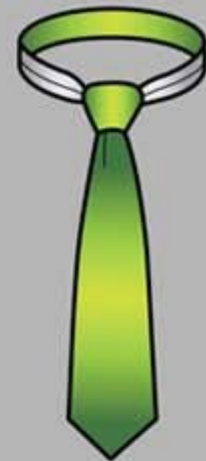
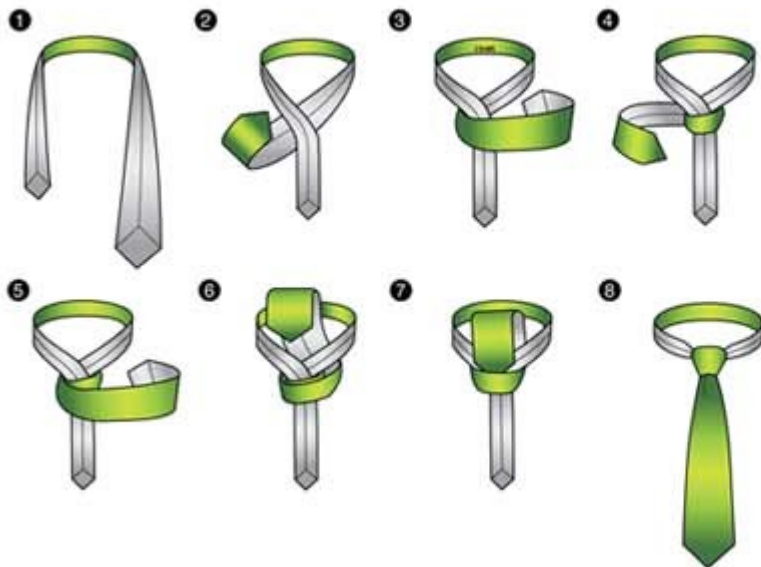
5. Bow-Tie Knot



6. Kelvin Knot

KELVIN KNOT

How to Tie a Tie Series - 6 of 18



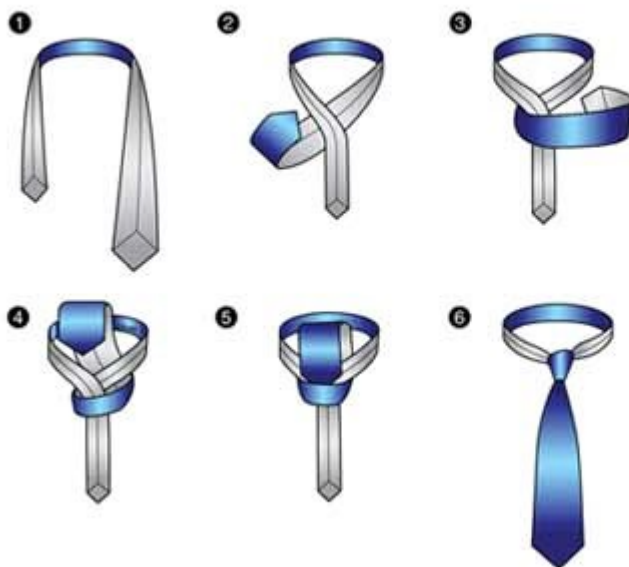
KNOT FEATURES

Uncommon
Easy to Tie
Medium Knot
Even Knot

7. Oriental Knot

ORIENTAL KNOT

How to Tie a Tie Series - 7 of 18



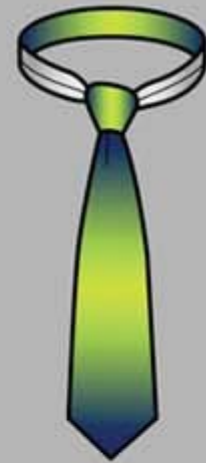
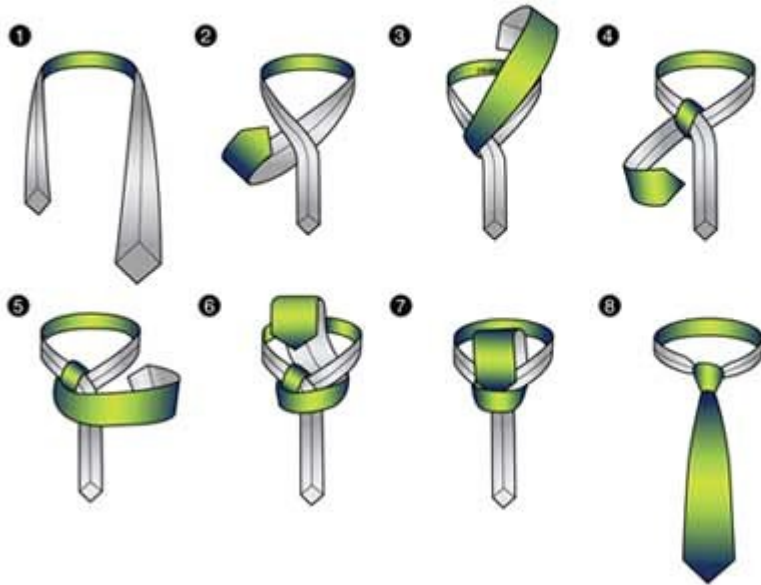
KNOT FEATURES

Uncommon
Easy to Tie
Small Knot
Uneven Knot

8. Pratt Knot

PRATT KNOT

How to Tie a Tie Series - 8 of 18



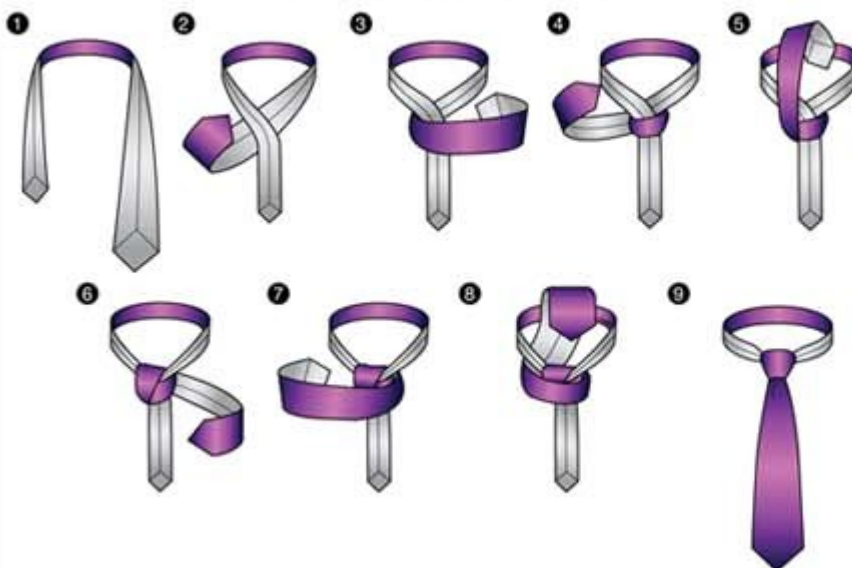
KNOT FEATURES

Uncommon
Easy to Tie
Medium Size Knot
Uneven Knot

9. St Andrew Knot

ST. ANDREW KNOT

How to Tie a Tie Series - 9 of 18



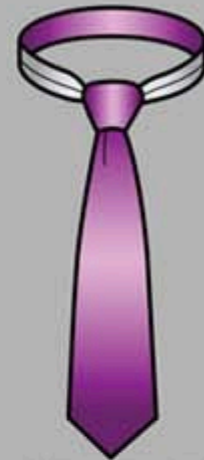
KNOT FEATURES

Uncommon
Easy to Tie
Medium Knot
Even Knot

10. Balthus Knot

BALTHUS KNOT

How to Tie a Tie Series - 10 of 18



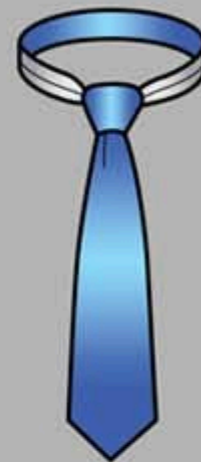
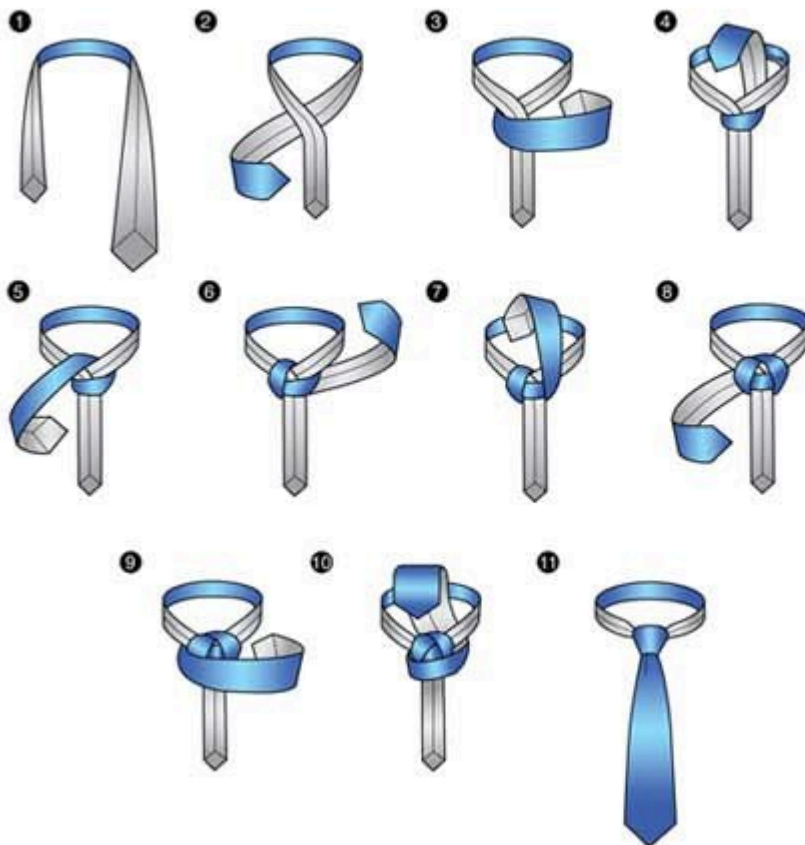
KNOT FEATURES

Uncommon
Not So Easy
Large Knot
Even Knot

11. Hanover Knot

HANOVER KNOT

How to Tie a Tie Series - 11 of 18



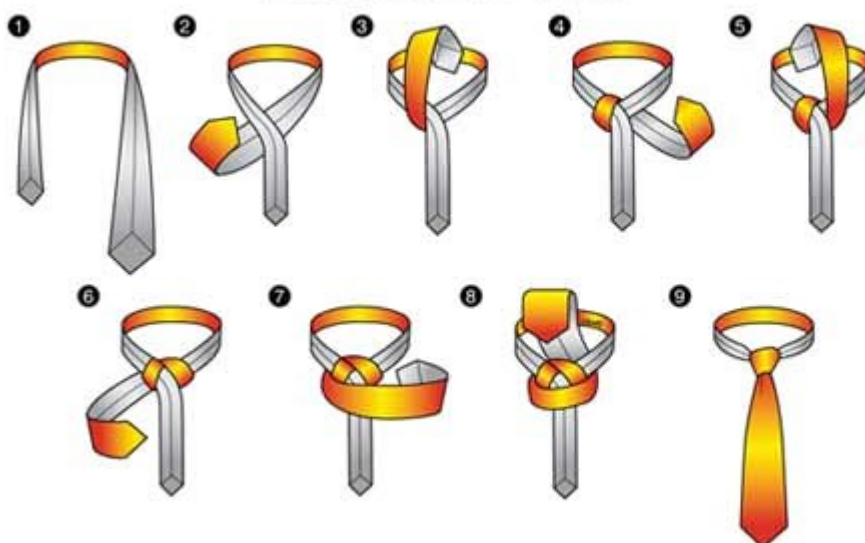
KNOT FEATURES

Uncommon
Not So Easy
Large Knot
Even Knot

12. Plattsburgh Knot

PLATTSBURGH KNOT

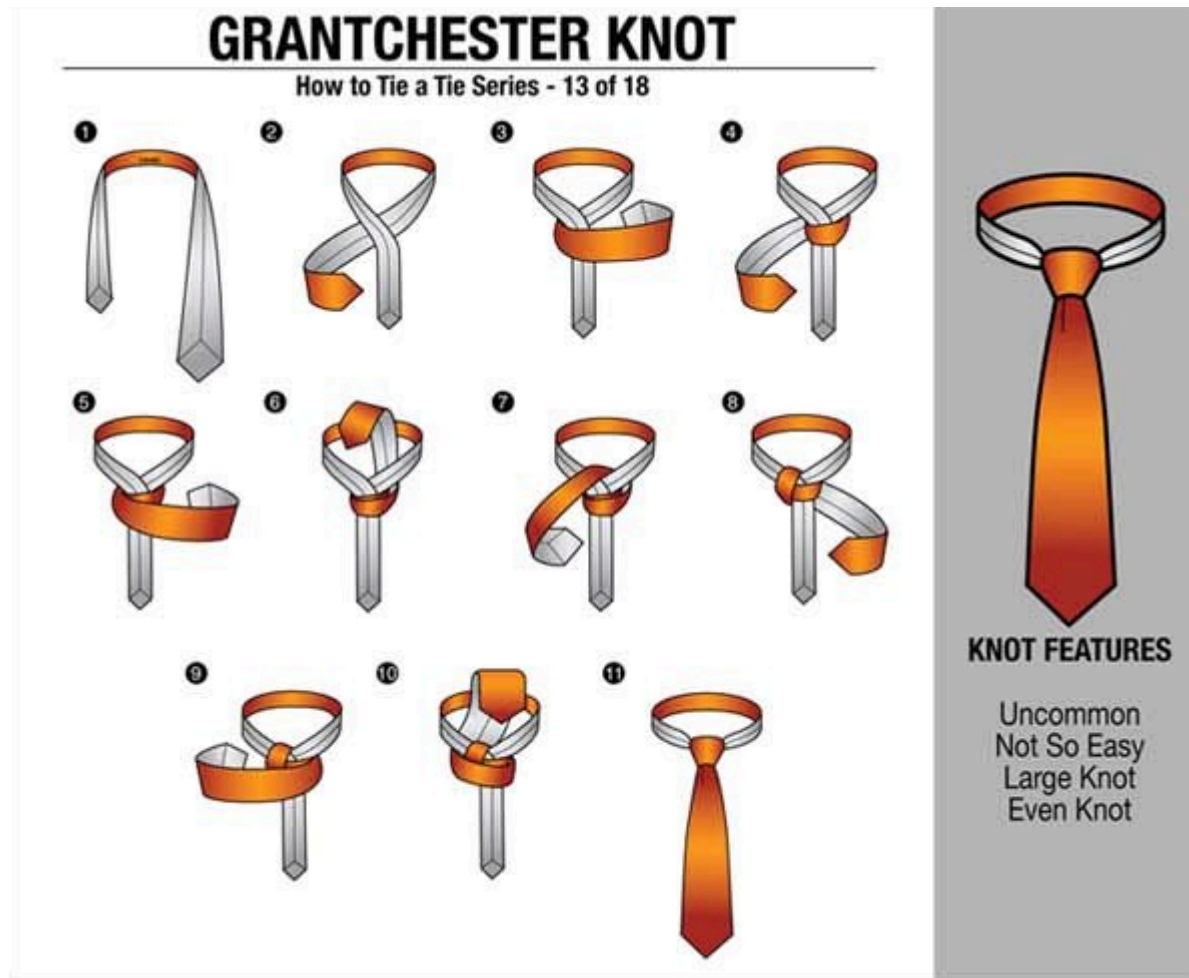
How to Tie a Tie Series - 12 of 18



KNOT FEATURES

Uncommon
Not So Easy
Medium Knot
Uneven Knot

13. Grantchester Knot



14. Victoria Knot



15.

Cafe

Knot

CAFE KNOT

How to Tie a Tie Series - 15 of 18



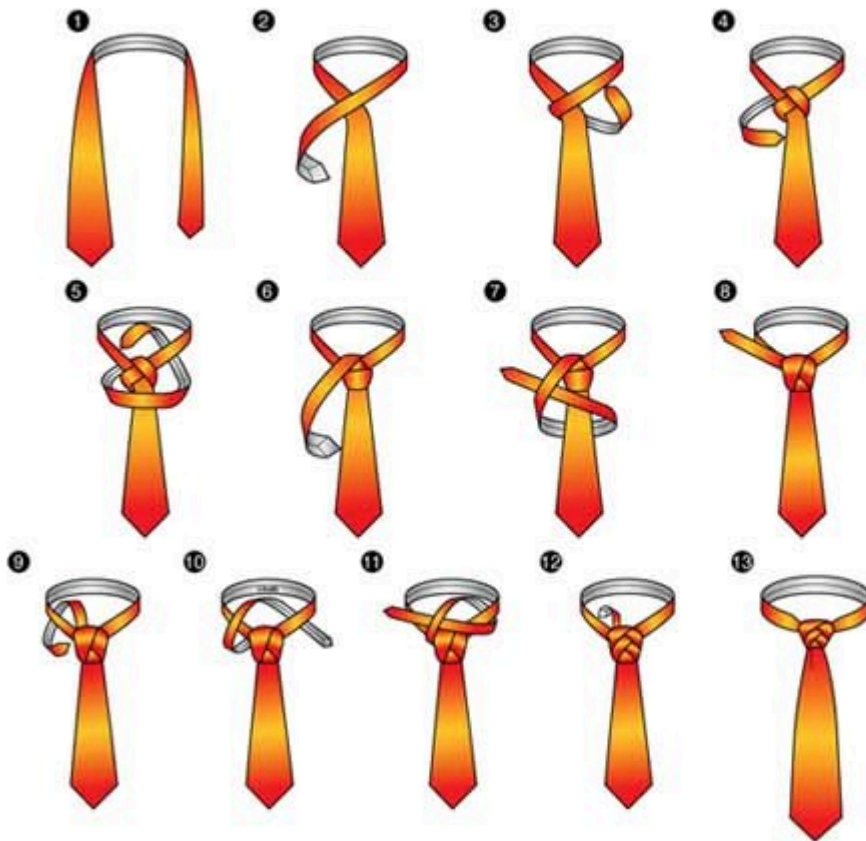
KNOT FEATURES

Uncommon
Difficult to Tie
Medium Size Knot
Even Knot

16. Eldredge Knot

ELDREDGE TIE KNOT

How to Tie a Tie Series - 16 of 18



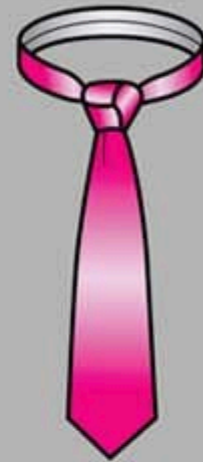
KNOT FEATURES

Uncommon
Difficult to Tie
Medium Size Knot
Even Knot

17. Trinity Knot

TRINITY KNOT

How to Tie a Tie Series - 17 of 18



KNOT FEATURES

Uncommon
Difficult to Tie
Medium Size Knot
Even Knot

18. Christensen Knot

CHRISTENSEN KNOT

How to Tie a Tie Series - 18 of 18



KNOT FEATURES

Uncommon
Not So Easy
Large Knot
Even Knot

RMRS
© REALMENREALSTYLE.COM

Antonio Genteno/Real Men Real Style

Sursa: architecturendesign.net