

Efectele care apar dupa ce ai baut un pahar cu apa

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Apa este elementul esential al vietii. Cantitatea de apa din corpul uman variaza intre 50-75 %. In medie, corpul unui adult este reprezentat de 50-65% apa, cel mai des intalnit fiind procentajul intre 57-60%. Procentajul de apa din corpul unui bebelus este mult mai mare, in general fiind in jur de 75-78% apa, scazand la 65 % dupa primul an de viata. In 24 de ore organismul uman elimina 2-2,5l de apa, de aceea este foarte importanta consumarea apei in cursul unei zile.

Apa din organism are CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Este Aparatul de Aer Conditionat Toxic?

Temperaturile ridicate asociate cu reprizele de ploii , sunt o adevarata mana cereasca pentru bacteriile ce se inmultesc in interiorul aparatelor de aer conditionat.

Toti cei care detin un astfel de aparat trebuie sa fie foarte atenti cu intretinerea lui.Dar acum , este posibil sa aveti un alt stimulent pentru a face acest lucru.

Oficialii din sanatate trag un semnal de alarma cu privire la bacteriile periculoase ce se pot ascunde in interiorul acestor aparate.

Aceste bacterii pot conduce CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Elixirul tineretii. Poti sa Arati cu 10 Ani mai Tanar dupa ce il Folosesti!

Un articol de Cristian Iacov

Medicina populara rusa are o mare varietate de retete de vindecare. Elixirul pentru tinerețe vesnica, care sunt pe cale sa vi-l prezint este unul de top si se afla undeva in cadrul acestor retete de vindecare rusesti. Acest elixir este alcatuit din plante medicinale, cum ar fi musetel, coriandru si muguri de mesteacan.

Aceste plante au o abundenta de proprietati de vindecare. Acest elixir va incetini procesul de imbatranire si te va face sa te simti liber si plin de incredere, la fel cum te CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Cum se schimba distributia la

autoturisme

Sursa: youtube.com

Sursa foto: whattruck.wordpress.com

Medicamente naturale care ajuta la vindecarea tiroidei

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Alimentele proaspete, crude si organice ajuta tiroida. Fructele si legumele sunt de mare ajutor in orice afectiune. In plus, alimentele bogate in iod si seleniu imbunatasesc functionarea tiroidei.

Glanda tiroida are nevoie de iod pentru a functiona, insa iodul luat ca atare sau in forma sarii iodate poate sa genereze probleme. Sursele alimentare includ: fructele de mare si pestele, iaurtul, laptele si ouale, dar exista si solutii pentru vegani.

Citeste mai jos care sunt acestea:

Alimente CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Cum sa curati apa de clor si de ce este recomandat

Un articol de Maya

Nu este nici un secret faptul ca apa de la robinet este plina de clor, un produs chimic dezinfectant destul de utilizat in zilele noastre.

Apa pe care o bem, nu trebuie sa contina mai mult de 4 mg de clor/litru, insa din pacate aceste doze depasesc cu mult nivelul recomandat. Puteti verifica acest lucru efectuand un test, test ce va arata cu exactitate cantitatea de clor ce se regaseste in apa pe care o bem sau o folosim la prepararea mancarurilor.

Oricum am utiliza aceasta apa cu clor, fie CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Iata cum Scapa Chinezii de Aproape Toate Bolile

Un articol de Cristian Iacov

Partea „magica” a corpului se afla intre tendoanele gatului, mai exact in partea din spate a gatului, acolo unde gatul si capul se unesc. Aici este punctul pe care acupunctura chineza il numeste Feng Fu (adapost de vant).

Acest remediu este format dintr-un cub de gheata. Daca puneti

un cub de gheata pe o anumita parte a corpului in fiecare zi, corpul va incepe sa se regenereze, astfel se va autovindeca si multe boli vor disparea, astfel tu vei ramane sanatos si energizat.

Metoda este foarte CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Cum sa Recunosti Cancerul de Piele. Asta ti-ar Putea Salva Viata!

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Cancerul de piele este o forma comuna de cancer cu aproape 5 milioane de persoane tratate anual. In fiecare an, exista mai multe cazuri noi de cancer de piele diagnosticat decat cazurile de cancer la san, de prostata, pulmonar si cancer de colon toate adunate. Unul din cinci americani va dezvolta cancer de piele la un moment dat in viata. Cunoasterea aspectului unui cancer de piele este ceea ce ar putea face diferenta dintre viata si moarte.

Cauta:

Canceroase – Alunitele care au forme CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Exercitii fizice simple pe care le poti face oricand, oriunde, indiferent de conditia ta fizica actuala

Un articol de Cristian Iacov

Fac tot posibilul sa fac miscare de 5-6 ori pe saptamana, dar sunt si zile in care pur si simplu nu ma pot urni din pat pentru a face putin sport inainte de a pleca la munca, sau cand programul meu de fitness obisnuit este dat peste cap de diferite deplasari in afara orasului.

In loc sa imi anulez complet exercitiile zilnice, incerc in astfel de cazuri sa imi fac timp pentru cateva miscari folosind propria greutate a corpului – mai exact genuflexiuni, plank-uri, extensii pentru triceps **CITESTE IN CONTINUARE.**

Sursa: secretele.com

Cel mai tare truc de vară! Cum scapi de țânțari și muște cât ai clipi

Odată cu temperaturile ridicate vin și nesuferitele insecte. Noaptea, te atacă țânțarii, ziua, nu scapi de muște. Cel

puțin, nu cu metodele convenționale. Iată însă un truc care le-ar putea face de domeniul trecutului cât ai clipi!

Poți face o capcană minunată din o sticlă de plastic de 2 l, zahăr brun, apă caldă și drojdie pulbere.

Sursa video: [youtube.com](https://www.youtube.com)

Sursa: [euforia.tv](https://www.euforia.tv)