

# Bautura care nu trebuie sa-ti lipseasca din casa!

Un articol de Maya

O simpla si sanatoasa bautura cu usturoi te va ajuta sa-ti intaresti si sa-ti energizezi organismul intr-un mod cat se poate de natural. Poate ca o bautura cu usturoi nu pare a fi una racoritoare, insa dupa ce ajungi sa citesti aceasta reteta si vei afla cat de usor este sa o pregatesti, vei realiza cat de bine este sa o ai in casa.

Aceasta bautura te va ajuta sa-ti intaresti imunitatea, iti va curata vasele de sange, te va scapa de excesul de sare si iti va imbunatati activitatea CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: [secretele.com](http://secretele.com)

---

# Un exercitiu care tonificaza toti muschii corpului fara nici o miscare

Un articol de Maya

Statul in pozitia scandura (pozitia de pornire pentru flotari) este unul dintre cele mai populare si mai eficiente exercitii izometrice din lume. Conform opiniei generale, exercitiul nu numai ca intareste musculatura abdominala, ci tonificaza toata musculatura corpului.

Efectueaza acest exercitiu cel putin 5 minute pe zi si te vei convinge singur de eficienta lui. Desi exercitiul pare usor la prima vedere, lucrurile stau exact invers. Avand in vedere

faptul ca activeaza un numar mare de CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

---

# Amestecul perfect pentru arsurile solare!

Un articol de Cristian Iacov

Daca ai stat prea mult la plaja si te-ai ales cu o piele arsa de soare, iar usturimile nu-ti dau pace, atunci acest articol este pentru tine.

Dupa lungi cautari, Echipa Secretele a gasit remediul perfect pentru arsurile solare!

Pentru a pregati acest amestec vei avea nevoie doar de 3 ingrediente simple, pe care le poti lua cu tine in vacanta fara probleme!

## Ingrediente:

100 de ml de ulei de cocos

1 lingurita de bicarbonat de sodiu

Zeama de la o jumatate de lamaie

## Mod de preparare:

CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

---

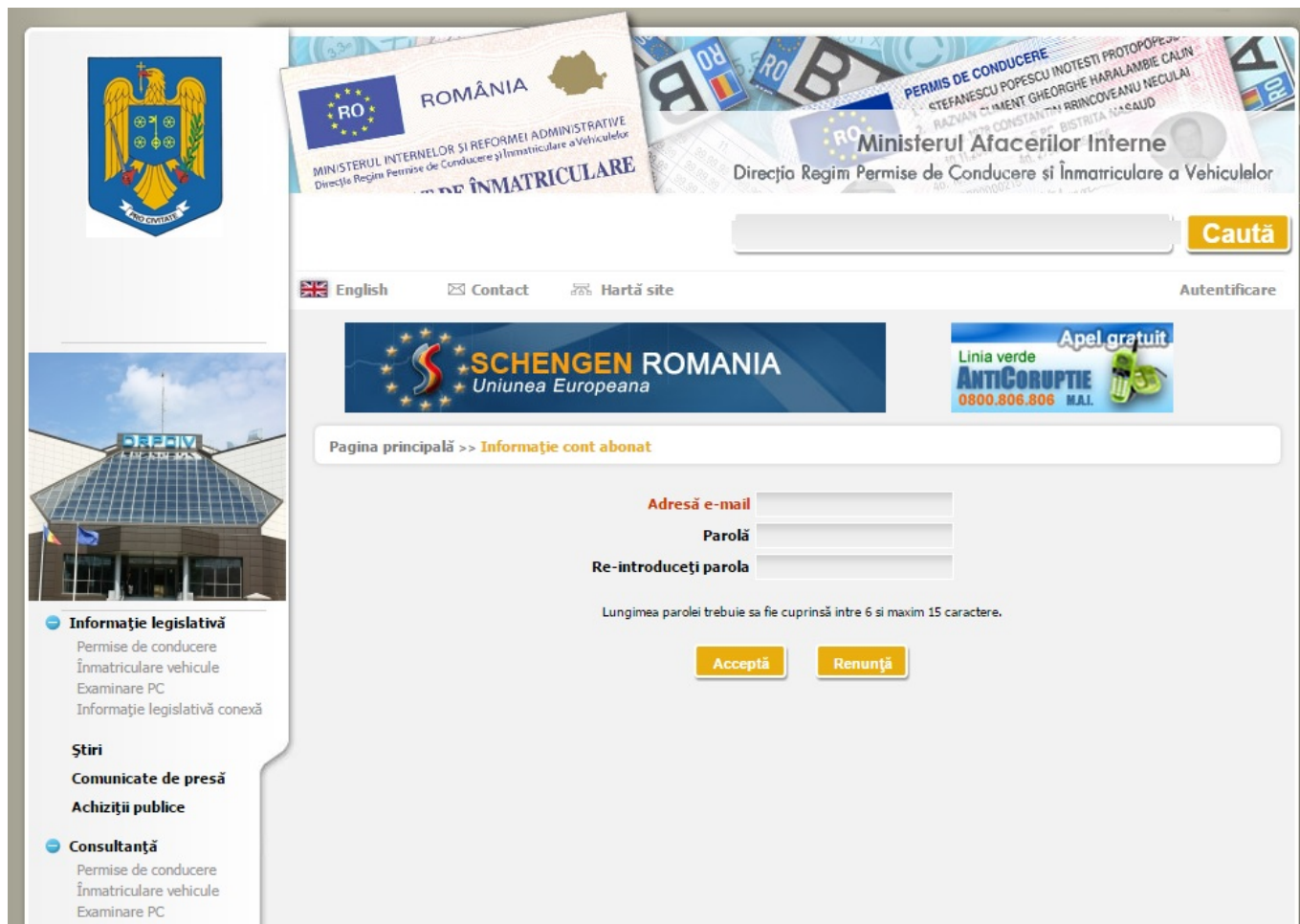
# Cum verifici online dacă un număr de înmatriculare este sau nu disponibil

Să presupunem că ți-ai achiziționat o mașină, ai reușit să întocmești toate actele necesare, iar tot ce mai ai de făcut este să-ți alegi un număr de înmatriculare. De cele mai multe ori, aceasta poate reprezenta o problemă importantă.

Există persoane care vor un număr preferențial și nu se mulțumesc cu cele oferite din oficiu de serviciul Direcției Regim Permise de Conducere și Înmatriculare a Vehiculelor (DRPCIV). Pentru a nu mai pierde timpul în fața ghișeului, există o metodă online prin care poți verifica dacă numărul de înmatriculare dorit de tine este disponibil.

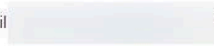
## Iată cum verifici online dacă un număr de înmatriculare este sau nu disponibil

Pentru început vei intra pe website-ul DRPCIV ([link](#)) și îți vei crea un cont de utilizator. Tot ce ai de făcut este să introduci adresa ta de e-mail și o parolă.



După aceea, sistemul îți va trimite un e-mail cu un link de activare al contului.

 noreply@drpciv.ro 10:20 (Acum 13 minute) ☆  

Va multumim pentru inregistrare. Un cont a fost creat pentru urmatoarea adresa de e-mail  către mine ▾

Pentru a finaliza inregistrarea folositi urmatoarea adresa de web:

<http://www.drpciv.ro/info-portal/activateAccount.do?id=2014166&hash=33b19aa58be823ebc18fe6d8e4!>

Aveti la dispozitie 3 zile pentru a activa acest cont. Daca acest cont nu este activat in 3 zile, va fi sters din sistem. Va rugam NU raspundeti la acest mesaj.

 Dați clic aici ca să [Răspundeți](#) sau să [Redirecționați](#)

Se utilizează 10,07 GB (8%) din 115 GB  
[Administrați](#)

[Condiții](#) - [Confidențialitate](#)

Ultima activitate în cont: Acum 1 minut  
[Detalii](#)

De reținut! Link-ul atașat aceluia e-mail este valabil trei zile.

După activarea contului poți accesa secțiunea de verificări (link).

Îți vor apărea două casete. În prima din ele vei trece numărul de înmatriculare pe care vrei să îl verifici (Ex: B111ABR), iar în cea de-a doua codul CAPTCHA. Apeși pe butonul verifică, iar imediat vei afla dacă poți sau nu să alegi acel număr de înmatriculare.



ROMÂNIA

MINISTERUL INTERNELOR ȘI REFORMEI ADMINISTRATIVE

Direcția Regim Permise de Conducere și Înmatriculare a Vehiculelor

Ministerul Afacerilor Interne

Direcția Regim Permise de Conducere și Înmatriculare a Vehiculelor

Caută

English Contact Hartă site

Schimbare parolă | Ieșire

**SCHENGEN ROMANIA**  
Uniunea Europeană

Apel gratuit  
Linia verde  
**ANTI-CORUPȚIE**  
0800.806.806 M.A.I.

Pagina principală >> Disponibilitate număr de înmatriculare

Numar de înmatriculare

Textul din imagine:



Verifică

**Informație legislativă**  
Permise de conducere  
Înmatriculare vehicule  
Examinare PC  
Informație legislativă conexă

**Știri**  
**Comunicate de presă**  
**Achiziții publice**

**Consultanță**  
Permise de conducere  
Înmatriculare vehicule  
Examinare PC

**Structura Organizatorică**

În plus, sistemul va trimite automat și un e-mail.

Verificare disponibilitate numar de inmatriculare

Mesaje primite x



noreply@drpciv.ro

către mine

10:20 (Acum 16 minute)



Numarul B111ABR nu este disponibil la data de 17/06/2015 ora 10:20.



Dați clic aici ca să [Răspundeți](#) sau să [Redirecționați](#)

Se utilizează 10,07 GB (8%) din 115 GB  
[Administrați](#)

[Condiții](#) - [Confidențialitate](#)

Ultima activitate în cont: Acum 3 minute  
[Detalii](#)

De reținut: Combinațiile preferențiale se atribuie contra-cost (45 de lei). De asemenea, nu vor putea fi atribuite combinații de litere cu semnificații obscene sau cele care pot fi asociate cu denumirile autorităților publice.

Via | AvocatNet

Sursa: auto-bild.ro

---

# Scapa de inesteticele

# cicatrici de pe fata sau corp cu o crema naturala facuta in casa!

Un articol de Cristian Iacov

Reteta ce urmeaza sa o prezentam este 100% naturala si usor de facut, avand un efect uimitor asupra cicatricilor care ti-au stricat aspectul fizic toata viata!

Iata mai jos reteta care te va scapa de inesteticele cicatrici intr-un timp foarte scurt!

## Ingrediente:

4 lingurite de zeama de lamaie

4 lingurite de miere

1 albus de ou

## Mod de preparare:

– Adaugati toate ingredientele intr-un castron si amestecati-le bine

– Dupa ce ati amestecat bine toate ingredientele, crema pentru  
CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: [secretele.com](http://secretele.com)

---

# Incearca aceasta Terapie Indiana cu Apa pe Stomacul Gol

Un articol de Cristian Iacov

Dimineata devreme, dupa ce te ridici din pat, bea 1,50 litri de apa (aproximativ 5-6 pahare). Poti sa te speli pe fata ulterior. Acesta procedura era utilizata in trecut de Indienii Antici, procedura pe care ei o numeau terapie ca „USHA PAANA Chikitsa”.

Mare atentie – aici este cheia acestei terapii – inainte cu o ora de a consuma cei 1.5 litri de apa, precum si dupa o ora de la efectuarea terapiei, **NU trebuie sa consumi absolut nimic**, nici alte lichide, nici hrana solida, asta pentru a CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

---

## Cel Mai Simplu Si Eficent Tratament de Curatare a Colonului

Un articol de Cristian Iacov

Ati auzit vreodata de un remediu natural atat de puternic si simplu pentru eliminarea gazelor si pentru curatarea rapida a toxinelor acumulate in colon, care dupa prima utilizare sa faca minuni? Daca nu ati auzit, ceea ce veti citi in

continuare va fi o informatie vitala pentru a va mentine o sanatate de fier!

Este vorba despre carbonul activ sau mai pe intelesul tuturor carbunele medicinal!

Cititi mai jos pentru a descoperi minunile pe care le poate face acest „medicament” natural ! CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

---

## **10 BEST MAKEUP TIPS THAT EVERY WOMAN SHOULD KNOW**

There are a lot of creativity when we talk about makeup. Makeup become one important part of every girl even on the way that the most of the girls are not going out without make up. In this post we want to make preparation and your beautification little bit more easier. You can see clever tips and ideas for make up that will definitely change your life. We are sure that you need all these tips right now and that you will start using it immediately. Just check from below and learn something new easy cheap. Enjoy!

### **USE A PLASTIC SPOON SO YOU DON'T GET MASCARA ON YOUR SKIN**

 source

### **APPLY BLUSH ACCORDING TO YOUR FACE SHAPE**

 source

## **TURN A PENCIL EYELINER INTO A GEL FORMULA WITH THE HELP OF A MATCH OR LIGHTER**

 [source](#)

## **MAKE YOUR MASCARA LAST LONGER!**

 [source](#)

## **MAKE EYES APPEAR BIGGER**

 [source](#)

## **HIT YOUR EYELASH CURLER WITH A HAIR DRYER TO HEAT IT UP, SO YOUR LASHES CURL EASIER**

 [source](#)

## **HOW TO PREVENT YOUR EYELINER FROM RUNNING**

 [source](#)

## **SPOT CONCEALING**

 [source](#)

## **USE A SPOON TO CREATE THE PERFECT WINGED LINER**

 [source](#)

## **FOR LONG-LASTING LIP COLOR, SWIPE ON YOUR SHADE, LAY A TISSUE OVER YOUR MOUTH, AND THEN DUST TRANSLUCENT POWDER OVER IT TO SET THE COLOR**

 [source](#)

## **DOES MAKEUP EXPIRE?**

 [source](#)

---

# Iata cat de important este sa-ti masezi talpile inainte de culcare

Un articol de Cristian Iacov

Masajul si automasajul reprezinta doua dintre metodele eficiente prin care putem sprijini procesul de autovindecare si regenerare a corpului.

Subliniind importanta si eficienta masajului si a automasajului, medicii recomanda adesea aceste tehnici in scopuri terapeutice.

Iata mai jos despre ce este vorba!

## Avantaje multiple

Prin intermediul masajului poti imbunatati circulatia sangelui si sprijini procesul de eliminare a secretiilor glandelor sebacee si sudoripare, precum si a surplusului de CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: [secretele.com](http://secretele.com)

---

## Ce se intampla cu organismul

# tau daca mergi desculț 5 minute în fiecare zi!

Un articol de Cristian Iacov

Daca ai fost atent la orele de istorie, probabil iti amintesti ca oamenii au mers desculț la inceputuri, si asta s-a mentinut secole la rand. Poate cei din trecut stiau ceva sau poate nu, insa incaltamintea ne afecteaza unul dintre cele mai importante simturi – Simtul tactil!

Anumite puncte din talpi sunt conectate direct la anumite organe din corp. Daca vei merge desculț pe jos, trebuie sa sti ca vei stimula, fara sa realizezi, acele puncte cheie, astfel incat iti vei imbunatati functionarea CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: [secretele.com](http://secretele.com)