

Scapa de celulita cu un amestec natural!

Un articol de Cristian Iacov

Singurul lucru pe care noi, oamenii, nu-l putem opri, indiferent de cat de mult ne-am stradui, este trecerea timpului. Timpul intervine intotdeauna in procesul de imbatranire, acesta lasandu-si amprenta pe corpul omului, fie prin aparitia ridurilor, fie prin aparitia diverselor boli dar mai ales prin aparitia celulitei! Un lucru este cert – barbatii nu vad celulita ca femeile!

Cand celulita incepe sa apara pe coapse si solduri, femeile incepe imediat sa aiba sentimentul ca au ajuns la CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Cum sa-ti Eliberezi Sinusurile cu Limba si Degetul mare in 20 de secunde

Un articol de Cristian Iacov

O infectie a sinusurilor este una dintre cele mai enervante si inconfortabile sentimente pe care o putem experimenta. Din pacate, infectiile sinusurilor sunt foarte frecvente; acestea afecteaza aproximativ 7 milioane de romani pe an.

Infectiile sinusurilor sunt de fapt o inflamatie a mucoasei din cavitatile sinusurilor. Sinuzita poate fi cauzata de raceala, gripa, bacterii sau alergii.

Din fericire, dupa citirea acestui articol nu mai trebuie sa ne supraincarcam organismul cu CITESTE IN CONTINUARE
Sursa: secretele.com

Cum sa iti dai seama de o persoana dupa forma nasului!

Un articol de Cristian Iacov

Stiai ca forma nasului iti poate dezvalui personalitatea? Acesta este un adevar si te asigur ca dupa ce vei citi acest articol iti va fi mult mai usor sa-ti dai seama ce fel de persoana este cea cu care intri in contact. Este o persoana agresiva sau calma, este o persoana rationala sau irationala...? Citeste mai jos si vei afla cu ce persoane ai de-a face in functie de forma nasului!

1.Nas carn

Acest tip de nas dezvaluie ca stai de vorba cu o persoana inspirata si cu bune abilitati CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Un Amestec Uimitor ce Vindeca Aproape Toate Bolile – Te

Scapa de Cancerul de Colon fiind un Foarte Bun Remediu Impotriva Constipatiei

Un articol de Cristian Iacov

Este bine cunoscut faptul ca varza este una dintre legumele minune ce poate fi folosita atat ca aliment dar mai ales ca un medicament alternativ. Cu multe secole in urma, varza a fost utilizata destul de des in medicina populara, pentru tratamentul foarte multor boli.

Simplul suc de varza este extrem de eficient in tratamentul bolilor digestive, insa in momentul in care este combinat cu ghimbirul,mierea si scortisoara, cele patru ingrediente vor crea un amestec uimitor, capabil sa trateze CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Iata cum poti sa slabesti 5 kilograme in 7 zile

Un articol de Maya

Aceasta dieta este una excelenta prin intermediul careia puteti slabi, dureaza doar o saptamana, iar dupa ce va veti cantari, veti constata ca ati pierdut 5 kilograme, fara alte eforturi suplimentare!

Aceasta dieta contine ingrediente care va vor „potoli foamea”, ea fiind impartita in 3 parti astfel:

Micul dejun:

Ingrediente:

$\frac{1}{2}$ de lamaie

400 de ml de apa plata

2 mere sau 2 portocale sau un grapefruit

Incepeti ziua cu sucul de la jumatarea de lamaie combinat cu 500 de ml de apa. Se CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Dormitul pe partea stanga este cea mai buna alegere pentru sanatate

Un articol de Cristian Iacov

Cei mai multi oameni nu sunt constienti de faptul ca pozitia lor de dormit poate avea un impact considerabil asupra sanatatii lor.

Plecand de la o mai buna circulatie a sangelui pana la buna digestie, aceasta metoda de dormit dateaza din cele mai vechi timpuri, atunci cand calugarii practicau acest stil de dormit pentru o lunga perioada de timp, cu scopul de a stimula digestia, mai ales dupa servirea meselor.

O alta dovada pentru aceasta teorie se regaseste in medicina ayurveda, cea CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Cum se calculeaza impozitele la vanzarea de imobile sau terenuri

La transferul dreptului de proprietate si al dezmembramintelor acestuia, prin acte juridice intre vii asupra constructiilor de orice fel si a terenurilor aferente acestora, precum si asupra terenurilor de orice fel fara constructii, contribuabilii datoreaza un impozit.

Calcularea impozitului in cazul transferului dreptului de proprietate si al dezmembramintelor acestora (dreptul de *uz, uzufruct, servitute, abitatie si superficie*) se face, potrivit articolul 77¹ alin. (1) din Codul fiscal, dupa cum urmeaza:

a) pentru constructiile de orice fel cu terenurile aferente acestora, precum si pentru terenurile de orice fel fara constructii, dobandite intr-un termen de *pana la 3 ani inclusiv*:

- 3% pana la valoarea de 200.000 lei inclusiv;
- peste 200.000 lei, 6.000 lei + 2% calculate la valoarea ce depaseste 200.000 lei inclusiv;

b) pentru imobilele descrise la lit. a), dobandite la o data *mai mare de 3 ani*:

- 2% pana la valoarea de 200.000 lei inclusiv;
- peste 200.000 lei, 4.000 lei + 1% calculat la valoarea ce depaseste 200.000 lei inclusiv.

Cand nu se datoreaza impozitul pentru veniturile realizate din transferul

proprietatilor imobiliare?

Exista *doua situatii in care impozitul aferent veniturilor din transferul proprietatilor imobiliare din patrimoniul personal nu se datoreaza*, mai exact:

- la dobandirea dreptului de proprietate asupra terenurilor si constructiilor de orice fel, prin reconstituirea dreptului de proprietate in temeiul legilor speciale;
- la dobandirea dreptului de proprietate cu titlul de donatie intre rude si afini pana la gradul al III-lea inclusiv, precum si intre sotii.

Totodata, impozitul mentionat la art.77¹ alin. (1) din Codul fiscal **nu se datoreaza** pentru transmisiunea dreptului de proprietate si a dezmembramintelor acestuia cu titlul de mostenire *daca succesiunea este dezbatuta si finalizata in termen de doi ani de la data decesului autorului succesiunii*. Prevederile din Codul fiscal mai stabilesc la alin. (3) al aceluiasi articol ca in cazul nefinalizarii procedurii succesorale in termenul de doi ani prevazut mai sus, mostenitorii datoreaza un impozit de 1% calculat la valoarea masei succesorale.

Cine calculeaza si incaseaza impozitul pe veniturile realizate din transferul proprietatilor imobiliare din patrimoniul personal?

Impozitul se va calcula si se va incasa de notarul public inainte de autentificarea actului sau, dupa caz, intocmirea incheierii de finalizare a succesiunii. Impozitul calculat si incasat se vireaza pana la data de 25 inclusiv a lunii urmatoare celei in care a fost retinut.

In cazul in care transferul dreptului de proprietate sau al

dezmembramentelor acestuia se realizeaza prin hotarare judecatoreasca sau prin alta procedura, impozitul se calculeaza si se incaseaza de catre organul fiscal competent. Instantele judecatoresti care pronunta hotarari judecatoresti definitive si irevocabile comunica organului fiscal competent hotararea si documentatia aferenta in termen de 30 de zile de la data ramanerii definitive si irevocabile a hotararii.

Pentru alte proceduri decat cea notariala sau judecatoreasca, contribuabilul are obligatia de a declara venitul obtinut in maximum 10 zile de la data transferului, la organul fiscal competent, in vederea calcularii impozitului.

Important: Impozitul stabilit se vireaza si se retine integral la bugetul de stat.

Sursa: avocatnet.ro

Sursa foto: blog.fideliacasa.ro

Top 5 Remedii de Urmat Acasa Impotriva Chisturilor Ovariene

Un articol de Cristian Iacov

Chisturile ovariene sunt de fapt niste saculeti plin cu lichid care se dezvolta in interiorul sau pe suprafata unuia sau ambelor ovare ale unei femei. Cele mai multe femei dezvolta cel putin un chist la un moment dat in viata lor.

Potrivit Centrului pentru Controlul si Prevenirea Bolilor, cele mai multe femei aflate in perioada de premenopauza au

dezvoltat unul sau mai multe chisturi in viata lor, in timp ce aproximativ 14% dintre femei au dezvoltat dupa menopauza.

Cele mai multe chisturi [CITESTE IN CONTINUARE](#)

Sursa: secretele.com

Ghimbirul Topeste si cele mai Persistente Grasimi Acumulate in Organism

Un articol de Cristian Iacov

Reteta care o voi prezenta in acest articol este formata din rosii, ghimbir, lamaie, telina si ardei iute – Cei mai mari inamici ai grasimilor!

Toate ingredientele din aceasta reteta au capacitatea de a accelera metabolismul si de a descompune grasimea cea mai persistenta depusa in unele parti ale corpului.

Daca beti acesta bautura in mod regulat si acordati o atentie deosebita la ceea ce manancati, veti fi capabili sa pierdeti cateva kilograme in mai putin de o luna.

Pentru prepararea unui [CITESTE IN CONTINUARE](#)

Sursa: secretele.com

7 extensii in 7 minute pentru a scapa definitiv de durerile lombare

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Durerile lombare se numara printre cele mai frecvente probleme ale spatelui. Uneori acestea sunt difuze, alteori sunt pur simplu incapacitante.

Daca resimti dureri lombare sau daca vrei sa iti intaresti musculatura spatelui pentru a evita aceste probleme mai tarziu, cel mai indicat este sa efectuezi o serie de extensii care vizeaza in special aceasta zona a spatelui.

Vestea buna cu privire la aceste exercitii pentru alinarea durerilor lombare consta in faptul ca nu necesita mult CITESTE IN CONTINUARE

Sursa video : [youtube.com](https://www.youtube.com)

Sursa: [secretele.com](https://www.secretele.com)