

20 de idei cool pentru renovarea balconului

Sârme de uscat rufe ce atârnă inestetic din tavan, borcane de murături de care te împiedici la orice pas și o grămadă de obiecte mai mult sau mai puțin utile, cam așa arată balconul obișnuit din apartamentele românilor. Pentru cei mai mulți dintre noi, balconul este doar un simplu spațiu de depozitare, însă cu puțină imaginație și voință se poate transforma în cea mai frumoasă cameră din casă.

Rușii de la AdMe.ru au adunat 20 de idei senzaționale care te pot ajuta în să-ți transformi balconul într-o oază de liniște și relaxare. Așadar, iată cum poate arăta și balconul tău...





Sursa: urbology.ro

Gat inflammat? Acest amestec trateaza simptomele in doar 2 ore

Un articol de Maya

Din pacate, sezonul racelilor si al virusurilor a venit, iar durerile de gat nu au intarziat sa apara.

Stramosii nostri abordau tratamentul bolilor intr-un mod complet diferit de al nostru, mai ales in acele veacuri cand nu existau farmacii si medicamente standardizate.

Acest leac deriva din intelepciunea straveche, atunci cand oamenii se bazau pe medicina alternativa naturala pentru a combate bolile. Remediul este surprinzator de eficient: vindeca durerile in gat si inflamatia CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Un cercetator dezvaluie cel mai puternic remediu: 4 linguri pe zi si cancerul dispare

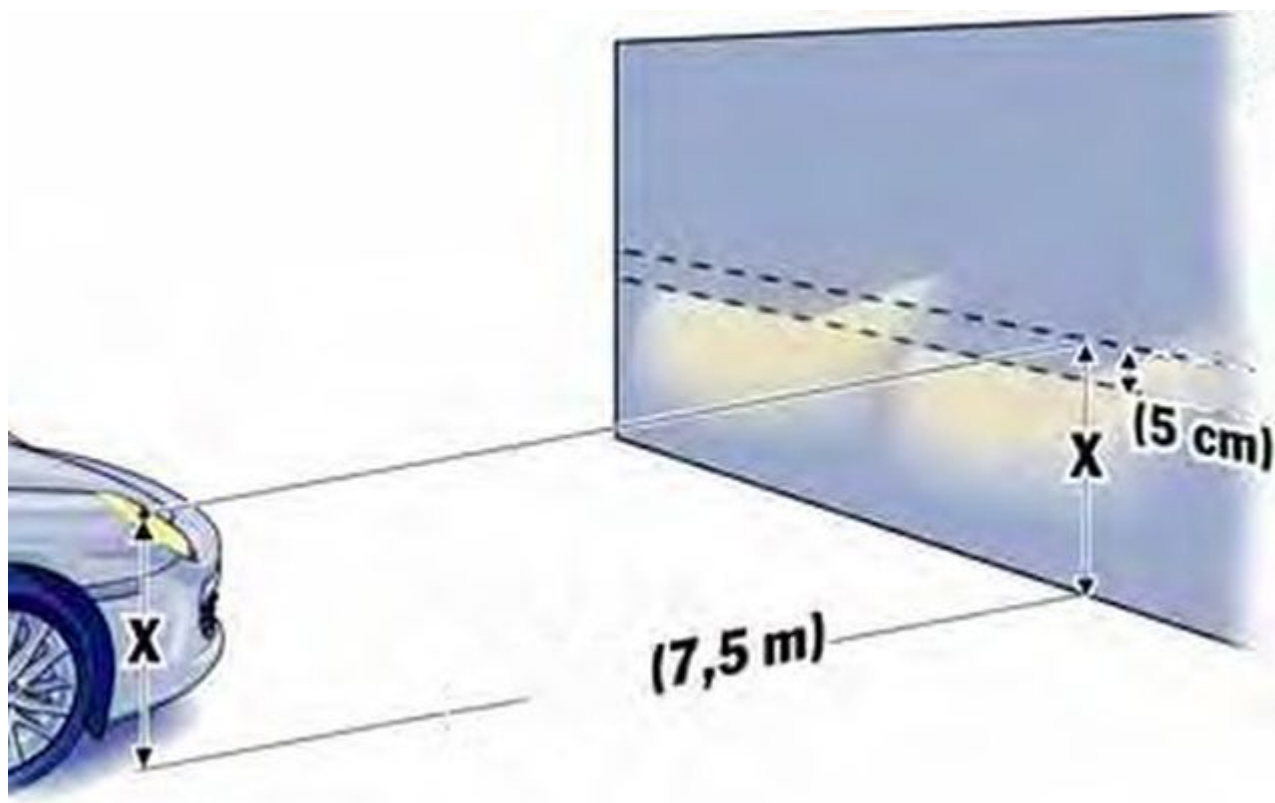
Un articol de Calin Petru Barbulescu

Este vorba despre o reteta conceputa de un cercetator rus, profesorul Hristo Mermerski, care si-a castigat denumirea de „remediu revolutionar” pentru faptul ca a vindecat de cancer numerosi oameni.

„Acesta este un aliment pentru vindecarea intregului organism, un aliment care are ca efect retragerea cancerului”, sustine profesorul Mermerski. Secretul consta in faptul ca preparatul curata vasele de sange, rinichii si ficatul, vindeca inima si creste imunitatea. De asemenea, imbunatateste CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Cum să-ți reglezi farurile de unul singur pentru a avea vizibilitate | VIDEO

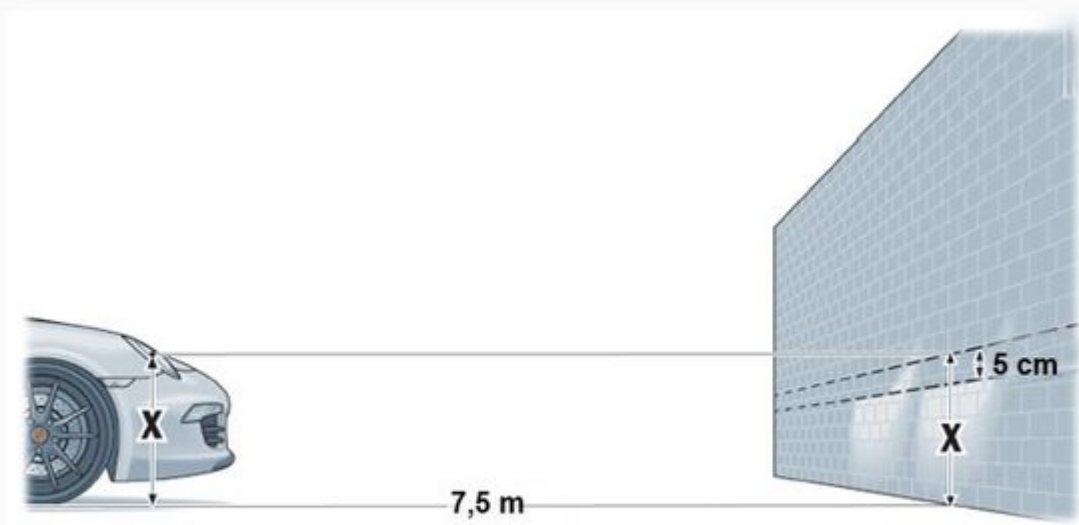


Mașinile zilelor noastre sunt inteligente. Cu toate acestea, nu toți șoferii știu cum să-și regleze faza scurtă și faza lungă. Iată ce trebuie să facă:

Service-urile au aparate speciale care reglează farurile în mod corespunzător. În lipsa acestor aparate, orice conducător auto își poate regla farurile după metoda „la zid”.

Veți avea nevoie de un scotch și o șurubelniță. Mașina se aliniază la o distanță de aproximativ 7.5 metri de un zid cu faza scurtă aprinsă. Limita superioară a luminii nu trebuie să se afle la 5 centimetri mai jos față de paralela orizontală trasată de la centrul becului farului până la perete.

Cu alte cuvinte, înălțimea de la sol până la delimitarea superioară a razei de lumină trebuie să fie cu 5 cm mai mică decât înălțimea de la sol până la lentila farului. Ca în imaginea de mai jos.



Dacă reușiți să reglați astfel farurile, atunci lumina va bate corespunzător și participanții la trafic nu vor fi afectați. La fel se procedează și pentru faza lungă. Cu toate acestea, auto-bild.ro nu recomandă această metodă de reglare decât ca ultimă soluție.

Vezi AICI o altă metodă de reglare!

Sursa video: [youtube.com](https://www.youtube.com)

Sursa articol: [auto-bild.ro](https://www.auto-bild.ro)

Experienta unui om care s-a

vindecat de paradontoza in 30 de zile cu 3 ingrediente naturale!

Un articol de Cristian Iacov

Paradontoza este o boala a gingiilor, care se dezvolta lent, din cauza alimentatiei nepotrivite, a lipsei igienei orale si a unor factori ereditari. Unele dintre semnele timpurii ale bolii sunt sangerarea in timpul periajului dar si inflamarea repetata a gingiilor.

Aceste simptome nu sunt insotite de dureri. Deasemenea, poate fi observata inclusiv desprinderea gingiei de dinte iar daca nu este tratata, inflamatia se poate agrava , acesta fiind cel mai alarmant semn al instalarii CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Vrei sa stii cum sa pierzi grasimea de pe coapse in 30 de zile?

Un articol de Maya

Doamne dragi,

Relatiile voastre cu partenerii sunt afectate in intimitate? Faceti dragoste numai pe intuneric pentru a evita sa fiti vazute?

Urati la culme sa mergeti la cumparaturi pentru ca hainele sexy si la moda nu va mai avantajeaza?

Continuati sa cititi povestea mea despre cum am reusit sa scap de grasimea de pe coapse! Suisurile, coborasurile, ce a mers, ce n-a mers si finalmente singurul lucru care m-a ajutat sa scap de grasime.

Am fost si eu in locul vostru. Am vrut sa ma simt CITESTE IN CONTINUARE

<https://www.youtube.com/watch?v=V1A7kYaaMT4>

Sursa video: youtube.com

Sursa: secretele.com

Cum sa-ti desfunzi chiuveta fara sa folosesti chimicale

Un articol de Cristian Iacov

Cu siguranta te-ai confruntat, la un moment dat, cu problema chiuvetei infundate.

Aceasta este o chestiune comuna in randul tuturor caselor, asa ce ne-am gandit sa-ti oferim o solutie naturala prin care vei reusi cu succes sa-ti desfunzi chiuveta.

Iata despre ce este vorba!

Ori de cate ori te confrunti cu o situatie de acest fel, respectiv cu o chiuveta infundata cu tot felul de resturi de mancare, nu mai folosi chimicale periculoase si scumpe,

foloseste produse naturale de curatat, care CITESTE IN
CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Dupa ce vei citi asta, nu vei mai avea nevoie de medicamente pentru reglarea functionarii tiroidei!

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Ceapa rosie este recunoscuta pentru proprietatile sale bactericide si purificatoare. Dezinfecteaza pielea si purifica sangele.

Insa stiai ca, ceapa rosie poate fi de ajutor inclusiv in tulburarile glandei tiroide?

Igor Knjazkin, un medic din Sankt Petersburg, a conceput o reteta pentru tratarea glandei tiroide care se axeaza pe folosirea de ceapa rosie.

Metoda sa este una foarte simpla. Iata ce trebuie sa faci:

Trebuie sa tai o ceapa rosie pe jumatate, apoi sa o aplici direct pe zona CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Femeile nu trebuie sa ignore aceste semne: 12 modificari ale sanilor care releva multe despre sanatatea corpului!

Un articol de Maya

Sanii pot dezvalui multe afectiuni si tulburari caracteristice femeilor.

Iata cele 12 modificari pe care nu ai voie sa le ignori:

1. Marire brusca a sanilor

- Poate fi o consecinta a cresterii in greutate. Orice kilogram in plus se observa inclusiv pe decolteu.
- Este un simptom al sindromului premenstrual sau o posibila reactie la contraceptive. Ultima varianta este ca ai putea fi insarcinata.

2. Micsorare brusca a sanilor

- Poate fi o consecinta a pierderii in greutate. Sanii CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Invata cum sa gestionezi stresul si problemele de greutate in mod natural folosind aceste 6 puncte de presopunctura – TOTUL pentru sanatate!

Un articol de Cristian Iacov

Multe programe de slabit pun accent pe tehnici de auto-masaj pentru a sprijini digestia. Stimularea punctelor de presopunctura descrise in continuare reduce apetitul alimentar si sprijina vindecarea din interior catre exterior.

Iata cum trebuie sa procedezi!

Inainte de toate, se recomanda sa masezi usor zonele de presopunctura pentru a stimula circulatia sangelui si a detensiona muschii suprasolicitati.

Invata cum sa gestionezi stresul si problemele de greutate in mod natural folosind CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com