

De ce barbatii turci nu au probleme cu prostata. Care este secretul lor?

Un articol de Razvan

Multi barbati de pretutindeni sufera de afectiuni de prostata, aceste probleme de sanatate fiind, cu siguranta, unele dintre cele mai comune in randul lor.

Toti barbatii sunt expusi riscului de afectiuni ale prostatei avand in vedere ca toti sunt purtatori de prostata, insa doar unii pot dezvolta probleme din cauza acestei glande, ca urmare a factorilor genetici, a varstei, rasei, statusului hormonal, regimului alimentar sau stilului de viata.

Chiar daca prostata se poate dezvolta la [CITESTE IN CONTINUARE](#)

Sursa: secretele.com

Scapa de bronsita prin cea mai simpla si ingenioasa metoda. Poti sa o faci chiar

la tine in camera!

Un articol de Cristian Iacov

In cazul in care ai fost racit si ai ramas in continuare cu o tuse uscata care nu-ti mai da pace, atunci acest articol este pentru tine. Bronsita este o inflamatie a plamanilor, cunoscuta in popor ca fiind „raceala la plamani”. De obicei aceasta conditie de sanatate se instaleaza dupa o raceala sau mai grav in cazul fumatorilor, aceasta ajungand sa fie cronica.

Daca te afli in situatia de mai sus, te anunt ca incepand de maine totul se va rezolva.

Iata cea mai simpla metoda de CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Iata cum poti proteja incaltamintea de iarna de petele inestetice de sare industrială

Un articol de Cristian Iacov

E greu de spus ce e mai rau: gheata de pe strazi si trotuare, sau sarea care se presara peste ea pentru a o topi. Una dintre masurile de siguranta puse in practica pe timp de iarna consta in presararea de sare peste drumurile inghetate.

Singurul dezavantaj al acestei practici este ca ne poate distruge efectiv incaltamintea preferata.

Asadar, cum rezolvam problema distrugerii incaltamintei?

In continuare iti voi dezvalui un mic secret care te poate

ajuta sa scapi de aceste pete CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Stii semnificatia tuturor martorilor din bord? Iata ce inseamna fiecare.

ESENȚIAL

Numai 2% din totalul soferilor stiu semnificatia tuturor semnelor din bord

Procentual insa, doar 10% din martorii de bord arata probleme grave ale masinii

Luminile din bord pot indica erori, probleme, uzuri sau termenul de servizare

Masinile moderne au tot mai multi martori de bord. Daca inainte aveam numai cateva luminite care se puteau aprinde, acum avem de ordinul zecilor. De la simplul bec aprins odata cu aprinderea farurilor, am ajuns la semnale luminoase care ne indica pana si faptul ca avem incalzirea in scaun activata.

Cu cat a evoluat sistemul electric al masinii, cu atat a devenit mai complicat si bordul acesteia. In prezent, tot mai multe ceasuri de bord sunt digitale, tocmai pentru a putea arata multitudinea de simboluri care anunta soferul ca ceva se intampla. Inainte, martorii de bord erau simple becuri care luminau un plastic transparent pe care era imprimat

respectivul martor de bord: faza scurta, faza lunga, usa deschisa, bec ars, frana de mana ridicata si asa mai departe.

Acum insa, martorii de bord iti arata absolut orice detaliu, de la inclinatia eleronului si presiunea in pneuri, pana la momentul in care trebuie sa schimbi treptele de viteza. Daca cumva nu stiai ce iti arata masina ta la un moment dat, iata aici cateva exemple de martori de bord si explicatia lor.



1. proiectoare de ceata fata pornite
2. probleme la sistemul de servodirectie
3. stopurile de ceata spate pornite
4. lichidul de parbriz are nivel scazut
5. placute de frana uzate
6. pilotul automat e activat
7. directia semnalizarii
8. probleme la senzorul de lumina sau ploaie
9. modul de iarna

10. indicatorul de Info
11. sistem auxiliar de incalzire la diesel
12. avertizare de polei si gheata
13. probleme la sistemul de pornire
14. cheia nu este in masina
15. baterie slaba la cheie
16. avertizare de distanta fata de alta masina
17. indicator de apasare a ambreiajului
18. indicator de apasare a pedalei de frana
19. volan blocat
20. faza lunga pornita
21. presiune scazuta in anvelope
22. faza scurta sau pozitii pornite
23. probleme la becurile farurilor / stopurilor / semnalelor
24. probleme la stopurile de frana
25. probleme la filtrul de particule in cazul masinilor diesel
26. eroare / decuplare a mufei de la remorca
27. probleme la suspensia pneumatica
28. avertizare de intrare pe banda cealalta fara semnalizare (sistem anti somn)
29. probleme la catalizator
30. martorul de centura de siguranta – centura nu este montata
31. martor pentru lumina parcariei la masinile automate

32. probleme la incarcare, alternator, baterie
33. senzori de parcare porniti
34. martor care anunta ca este necesara o vizita la service
35. faruri adaptive pornite
36. inclinatia farurilor
37. probleme cu eleronul spate variabil
38. probleme / declansarea acoperisului electric
39. martor de airbag
40. frana de mana este trasa
41. apa in filtrul de combustibil
42. airbagul dezactivat
43. problema mecanica sau eroare electrica
44. faza scurta pornita
45. filtru de aer murdar, necesita inlocuire
46. modul ECO pornit
47. sistemul de asistenta la coborarea in panta pornit
48. probleme la sistemul de racire
49. probleme cu ABS-ul
50. probleme cu filtrul de carburant
51. portiera deschisa
52. capota deschisa
53. ai intrat pe rezerva de carburant, trebuie sa alimentezi

54. probleme la cutia de viteze automata
55. limitatorul de viteza este pornit
56. probleme cu suspensii
57. presiune de ulei scazuta
58. dezaburire parbriz
59. portbagaj deschis
60. ESP-ul este oprit
61. senzor de ploaie
62. probleme la motor sau la noxe
63. dezaburire luneta
64. modul automat de stergere a parbrizului pornit

Daca cumva am ratat vreun martor de bord si l-ai vazut tu la masina sau a altuia, ni-l pot arata si ne poti spune ce inseamna. Nu doar noua, ci tuturor care citesc aici. Pentru ca pe zi ce trece, tehnologia se dezvolta si automat apar martori de bord pentru masina respectiva. Ulterior, tehnologia se raspandeste si martorul luminos devine ceva popular, intalnit la toate masinile. Daca de exemplu, acum vedem martori de bord la marci precum Mercedes despre pilotul automat cu radar care franeaza singur, sau cu avertizare automata in cazul unei coliziuni iminente, in viitor le vom vedea pe toate autoturismele, chiar si cele romanesti. Oricum, un lucru e clar: nu strica deloc sa stii ce inseamna fiecare semn luminos pe care ti-l arata masina ta. Poate fi ceva important, iar rezolvarea la timp a problemei te poate salva de cheltuieli inutile si iti poate chiar salva viata.

Sursa: 4tuning.ro

**12 food that you can make a
whole lot tastier**

1. Coffee ice cubes: a great alternative for getting your caffeine fix in the summer months.



2. The best egg, bacon and cheese sandwich in the world.



3. Frozen bananas dipped in white chocolate.



4. A chocolate vase made using your own hands.



5. A romantic breakfast for two, with eggs and sausages.



6. A quick way to make croissants even tastier than usual: add some chocolate paste!



7. A baked potato with an egg, cheese and vegetables.



8. An interesting way to bake apples.



9. The perfect zebra cake.



10. Combining jelly and fruit.



11. A more artistic version of the classic sausage roll.



12. If you combine condensed milk and jelly, you'll end up with an unusual but delicious dessert.



Sursa: 9gag.com

Planta imortalitatii – Mod de utilizare

In antichitate, egiptenii au numit-o „**planta nemuririi** „ . Aceasta a fost folosita cu mii de ani in urma, ea fiind **extrem de benefica** in tratarea si vindecarea arsurilor solare. Cu toate acestea, exista **mai multe utilizari** ale ei, utilizari pe care ar trebui sa le inveti.

Aloe vera **este pur si simplu un tratament fantastic** despre care putem spune ca functioneaza cu adevarat. Aceasta planta, tepoasa, succulenta ce creste in desert, a fost mult timp folosita ca un remediu pentru arsuri, leziuni si CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

10 trucuri psihologice cu care influențezi oamenii din viața ta

Autor: **Sinziana Boaru**

Reține numele celui din fața ta și folosește-l, obține favoruri folosind tehnica Benjamin Franklin, țintește mai sus decât unde ai vrea să ajungi, de fapt, și nu contrazice oamenii, învață-i să te asculte. Știi cum să faci toate lucrurile acestea și să-ți aduci oamenii din viața ta, când ai nevoie?

Arta de a influența oamenii din jur presupune, înainte de toate, o bună cunoaștere a psihologiei umane, a nevoilor, dorințelor și fricilor fiecăruia dintre noi. Niciuna dintre tehnicile de mai jos nu intră în categoria întunecată a manipulării, ci în aria constructivă care ajută.

Lista realizată de listverse.com nu include nimic ce ar putea dăuna, în orice fel, în special stima de sine. Sunt modalități prin care prieteni noi pot fi câștigați, influența asupra celor din jur sporită, fără a deveni un nemernic care face oamenii să se simtă rău.

Obține favoruri

Truc: convinge pe cineva să-ți facă o favoare – cunoscut și ca efectul Benjamin Franklin.

Legenda spune că Benjamin Franklin a vrut să câștige în fața unui om care nu-l plăcea deloc. Așa că l-a rugat pe omul respectiv să-i împrumute o carte rară. Când obiectul a fost returnat, i-a mulțumit grațios. Drept urmare, omul care până atunci nu a vrut să vorbească cu Franklin niciodată a devenit prietenul lui. „Cel care ți-a făcut un bine va fi mai mult decât dispus să te ajute din nou decât cel pe care l-ai obligat să te ajute”, spunea Benjamin Franklin.

Oamenii de știință au testat această teorie și au descoperit că persoanele rugate de cercetători să le facă o favoare i-au evaluat mult mai bine pe aceștia, decât oamenii care nu au fost rugați să facă nimic. Dacă cineva îți face o favoare, cel mai probabil s-a gândit că meriți ajutorul și, cel mai probabil, va hotărî că te place, în mod subconștient.

Țintește sus

Truc: cere mai mult decât îți dorești la început, apoi coboară miza.

Această tehnică mai este cunoscută și sub numele „ușa în față”. Începi prin a cere cuiva tot soiul de lucruri aproape ridicole, pe care, cel mai probabil, le va refuza. Te întorci la scurt timp după și ceri ceva mai puțin ridicol, lucrul pe care l-ai vrut de la bun început, de fapt. Ideea din spatele psihologiei este că persoana respectivă se va simți prost pentru că te-a refuzat, chiar dacă dorința nu era deloc rezonabilă. În momentul în care te întorci cu o cerință acceptabilă, se vor simți obligați să te ajute.

Oamenii de știință au testat și acest principiu și au descoperit că funcționează impecabil cât timp aceleiași persoane îi sunt adresate ambele favoruri.

Numele tău este...

Truc: folosește prenumele persoanei sau titlul, în funcție de situație.



Dale Carnegie, autorul bestseller-ului „How to Win Friends and

Influence People”, credea cu tărie în importanța rostirii numelui celui din fața ta. Argumentul autorului american era că numele unei persoane reprezintă cel mai dulce sunet pe care îl poate auzi. Numele este partea de bază a identității noastre, iar faptul că-l auzim rostit vine ca o validare a existenței, ceea ce ne înclină către o atitudine pozitivă asupra persoanei care tocmai ne-a validat.

Folosirea unui titlu sau a unei formule de adresare poate avea același efect puternic. Ideea este că dacă te porți ca un anumit tip de persoană, vei deveni acea persoană, funcționând ca o profeție asupra propriei împliniri. Pentru a folosi acest tip de influență, trebuie să te referi oamenilor așa cum îi vezi tu și cum vrei să se poziționeze față de tine. În acest fel, vor începe să se vadă și ei la fel, în raport cu tine.

Simpla numire „prieten” a unei cunoștințe de care vrei să te apropii, de fiecare dată când îi vezi, sau „șef” a unui om pe care vrei să lucrezi. Trebuie să ai grijă, să nu fie o situație de prost-gust.

Măgulirea

Truc: Flatarea te va duce unde vrei tu.

Tehnica poate părea evidentă la început, dar nu este vorba despre lingușire. Există, totuși, câteva rezerve. Pentru început, trebuie știut că dacă acest obicei nu este văzut drept sincer, atunci va face mai mult rău decât bine.

Oamenii de știință au studiat motivațiile care au dus la reacțiile oamenilor vizavi de complimente și au descoperit câteva lucruri importante. Simplu: oamenii vor să găsească echilibrul rațional, încercând mereu să-și păstreze gândurile și sentimentele în aceeași ordine. Așa că dacă o persoană cu încredere de sine mărită va fi flatată și va vedea gestul ca fiind sincer, va avea tendința să placă mai mult persoana de la care a primit complimentul. Dacă măgulești o persoană care nu are încredere în ea, complimentul se va întoarce asupra ta, pentru că se ciocnește de felul în care persoana respectivă se percepe.

Oglindirea

Truc: oglindirea comportamentului.



Cunoscut drept mimetism, este un obicei pe care oamenii au tendința să-l facă în mod obișnuit. Oamenii care au acest talent sunt considerați a fi cameleonici: se integrează într-un mediu, imitând comportamentul oamenilor locului, manierismele, chiar și ticurile verbale.

Acest truc poate fi folosit în mod conștient pentru a deveni mai plăcut în fața celorlalți.

Cercetătorii au studiat obiectul mimetismului și au descoperit că cei care au fost imitați au reacționat mult mai bine față de persoanele care le-au împrumutat nuanțe comportamentale. O altă descoperire o reprezintă faptul că cei cărora le-a fost copiat comportamentul s-au comportat mult mai drăguț și au fost mai agreabili decât toți ceilalți, în general.

Motivul pentru care oglindirea de acest gen provoacă astfel de reacții este că funcționează ca o validare. În timp ce validarea are nuanțele pozitive necesare pentru a fi asociată cu persoana care a mimat comportamentul lor, cei copiați se vor simți mai bine în pielea lor, vor fi mai fericiți și mai încrezători în sine.

Folosește oboseala celuiilalt

Truc: cere un favor unei persoane obosite.

Când o persoană este obosită, devine mult mai sensibilă la orice i se spune, indiferent că este o afirmație sau o rugămintă. Nu este vorba numai despre oboseala fizică, ci și de nivelul energiei mentale care scade. Așa că, atunci când rogi pe cineva epuizat să facă ceva, cel mai probabil nu vei primi un răspuns clar, ci, mai degrabă, un „Fac mâine”, pentru că nu vor să ia nicio decizie în această stare. A doua zi, se va ține de cuvânt, devenindu-ne natural să vrem să ne ținem de cuvânt.

Ofertă de nerefuzat

Truc: începe cu o cerere pe care nu o pot refuza și construiește pe seama ei.



Este reversul tehnicii „ușa în față”. În loc să începi cu o cerință uriașă, alegi pașii mărunți. Odată ce o persoană s-a angajat să te ajute sau a fost de acord cu ceva anume, cel mai probabil vor continua să facă acest lucru și cu cerințe mai mari.

Oamenii de știință au studiat cum funcționează fenomenul în

marketing. Au început prin a convinge oamenii să susțină diverse cauze, precum salvarea pădurilor tropicale, fiind o cerință ușoară. Odată ce oameni au fost convinși să se exprime în problema pădurilor, au fost de acord să înceapă să cumpere produse care să le susțină demersul. Cu toate acestea, este indicat să nu începi cu o cerere și să continui imediat cu alta. Psihologii au observat că este mult mai eficient dacă dai timp oamenilor să se obișnuiască cu ideea.

Păstrează tăcerea

Truc: nu corecta oamenii când greșesc.

Dale Carnegie mai puncta, în cartea sa, că este complet inutil să corectezi o persoană atunci când greșește, dar și că acest obicei al oamenilor nu face decât să-i întoarcă pe ceilalți împotriva lor. Există o altă metodă prin care se poate manifesta dezacordul și discuția se poate transforma într-o conversație politicoasă, fără a spune direct cuiva că se înșală. Această afirmație funcționează ca o săgeată în ego-ul fiecăruia dintre noi.

Teoria se cheamă Pivotal Ransberger, inventată de Ray Ransberger și Marshall Fritz.

Ideea de bază este simplă: în loc să te cerți sau să discuți aprins în contradictoriu, ascultă ce are de spus, apoi încearcă să înțelegi cum se simt și de ce. Apoi, începi prin a-i explica punctele comune în care opiniile se întâlnesc, folosind acest lucru drept bază pentru poziția ta. Atitudinea aceasta îi va face pe ceilalți să stea și să asculte, chiar în timp ce tu îi corectezi spusele anterioare.

Repetă ce s-a spus

Truc: parafrazează oameni și repetă lucruri pe care tocmai le-au spus.

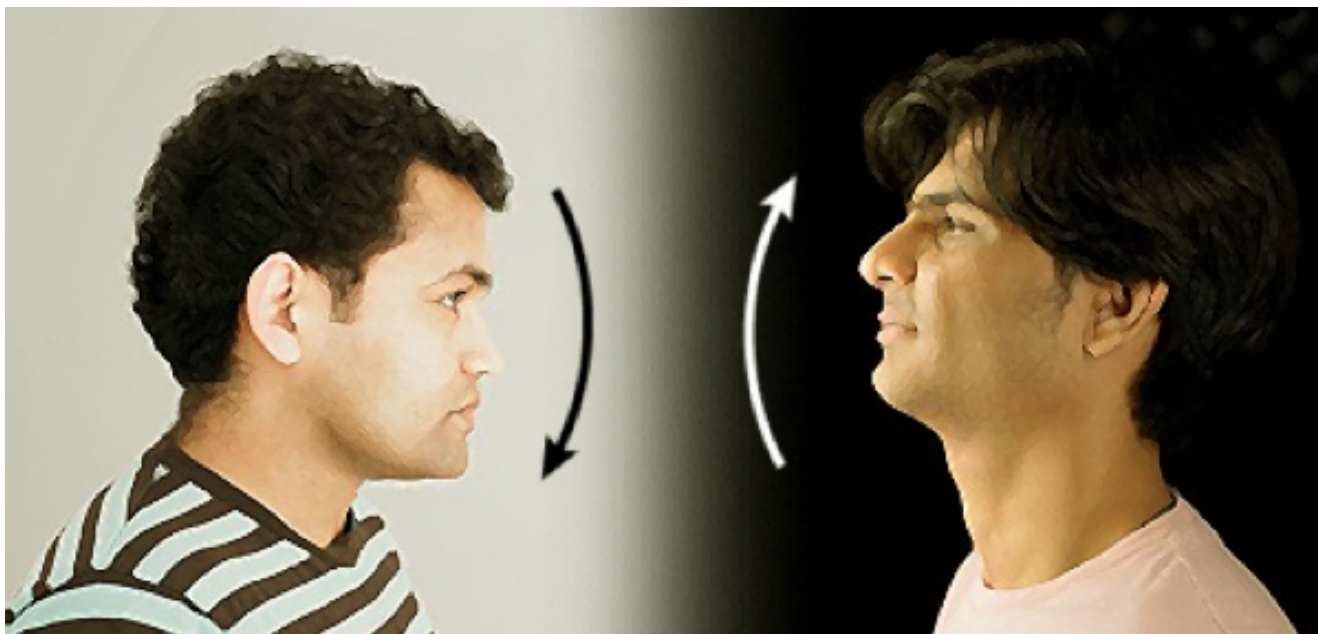
Una dintre cele mai simple metode de influențare a oamenilor este să le arăți că înțelegi ce simt, ce spun și că empatizezi cu ei. Un mod eficient este repetarea intenționată și parafrizarea acestora, cunoscută drept ascultarea reflexivă.

Studiile au arătat că atunci când terapeuții folosesc ascultarea reflexivă, oamenii se vor deschide și mai mult, iar

între pacient și terapeut se creează o legătură apropiată. Aceeași tehnică se poate aplica și în cazul prietenilor, cunoștințelor sau colegilor de muncă. Dacă asculți ce spun și reformulezi ultimele cuvinte sub forma unei întrebări, ca o confirmare a atenției acordate, se vor simți mult mai confortabil vorbind cu tine. Prietenia dintre voi va deveni mai puternică și vor vrea să te asculte, la rândul lor, pentru că și tu ai fost interesat de ei.

Dă din cap

Truc: dă din cap în timp ce vorbești, mai ales când ești pe cale să ceri o favoare.



Oamenii de știință au descoperit că atunci când oamenii încuviințează în timp ce alții vorbesc, cel mai probabil ambele părți vor pica de acord. De asemenea, au mai descoperit că atunci când cineva dă din cap într-o discuție, și cei implicați vor face la fel.

Este ușor de înțeles, de vreme ce oamenii au la bază porniri comportamentale mimetice, în special în privința gesturilor pe care le găsesc pozitive. Așa că, dacă vrei să fii cât se poate de convingător, încuviințează în mod regulat de-a lungul conversației. Persoanei cu care vorbești îi va fi greu să se abțină, ceea ce o va face să fie de acord cu tine.

Sursa: <http://m.adevarul.ro>

Cele mai puternice remedii facute in casa, pentru dinti galbeni, care fac minuni in cateva zile!

Un articol de Razvan

Cand cineva vorbeste sau zambeste, primul lucru care iese in evidenta este dantura. Zambetul alb stralucitor e cel mai frumos, dar exista si situatii cand dintii sunt ingalbeniti. In cazul in care va aflati in aceasta situatie, va oferim o solutie pentru aceasta problema. Citeste in continuare cateva remedii care fac minuni!

A avea dintii albi este un atribut extraordinar pentru infatisarea oricarei persoane. Zambetul placut va face o prima impresie buna in cercurile profesionale. CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Acestea sunt 12 simptome ale problemelor renale, despre care nu stiai

Un articol de Cristian Iacov

S-a constatat faptul ca 20 din 40 de persoane sunt victimele bolilor de rinichi. Problema majora este ca, de cele mai multe

ori, atat barbatii dar si femeile nu isi depisteaza simptomele in stadiu incipient. Cand problemele la rinichi ating un grad avansat, ajung sa fie incurabile, la fel ca melanomul sau SIDA.

Factorul pozitiv este ca poti sa monitorizezi problemele rinichilor astfel incat sa nu se ajunga la lucruri grave, tinand cont de cateva criterii.

Mai jos exista o statistica a CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

10 science tricks you can easily try at home

Science tricks are both exciting and educational. Science tricks, among various other things, are also tools that parents and teachers might use to motivate children to learn more about science. Who doesn't want to know how some red dust turns into a volcano right? In order to both excite and motivate you, here are some 10 science tricks you can try at home. Some of them might even appear to be magic tricks at first sight, so have fun showing them off to your friends as well.

Sursa video: [youtube.com](https://www.youtube.com)

Sursa articol: interestingengineering.com